

Título: A Importância da Anosmia no Diagnóstico do COVID-19

**Apoio:** [**www.editorapasteur.com.br**](http://www.editorapasteur.com.br) **- @editorapasteur**

**INTRODUÇÃO**:

Há evidências acumuladas de uma relação entre COVID-19 e anosmia. A disfunção olfatória (DO) pós-infecciosa / pós viral pode ser causada por diferentes tipos de Rinovírus (RVs) assim como o SARS-CoV-2. A fisiopatologia exata da causa da anosmia na infecção por COVID-19 é ainda desconhecido.

**OBJETIVO**:

Evidenciar a relação da Anosmia com o COVID-19, tendo em vista que este é um sintoma cada vez mais comum e inicial nos pacientes portadores do vírus SARS-CoV-2.

**MÉTODO**:

Revisão de literatura fundamentada nas bases de dados PubMed, com os descritores “COVID-19”, “Anosmia” e “Disfunção olfatória”. Foram selecionados cinco artigos publicados nos anos de 2020 e 2021, na língua inglesa e portuguesa.

**RESULTADOS**:

A anosmia em pacientes com COVID-19 tem como característica o início súbito sem quaisquer outros sintomas ou concomitante a sintomas leves como tosse seca, sendo, portanto, um importante marcador para o diagnóstico da COVID-19 principalmente em assintomáticos. A maior parte dos pacientes podem apresentar DO sem doença nasossinusal distinguindo a DO relacionada ao COVID-19 de outras DO pós viral. Estudos mostram, associação frequente de anosmia com disgeusia em 19,4% a 88% dos casos. Organizações de saúde estabeleceram, portanto, anosmia em suas diretrizes de diagnóstico de COVID-19. Relatos recentes sugerem anormalidade do bulbo olfatório com pacientes que persistem anósmicos após infecção por COVID-19, sendo um fator que precisa ser estudado para melhor compreensão do mecanismo de lesão.

**CONCLUSÃO**:

Entende-se que estudos aprofundados são necessários para elucidar a patogênese da COVID-19 com a DO, sendo ainda prematuro afirmar a fisiopatologia da Anosmia com a COVID-19. É valido uma atenção a anosmia permitindo o isolamento precoce de pacientes contaminados, reduzindo a transmissão da doença.

Palavras-chave:

*COVID-19, Infecção por coronavírus, Anosmia, Transtornos do olfato.*

Filiações:

1Discente, Centro Universitário Atenas- UniAtenas, MG

2Docente, Centro Universitário Atenas- UniAtenas, MG

Autores: Rayssa Mendes de Melo¹, Matheus Garcia Ribeiro¹, Renata Silveira Rosa¹, Victor Rabelo Bitencourt¹, Laura Neiva².