**RECESSÃO GENGIVAL E INFLAMAÇÃO LOCALIZADA: RELATO DE CASO[[1]](#footnote-0)**

**Emilly Cristtiny Coelho Barroso**[[2]](#footnote-1) **- ecoelhobarroso@gmail.com**

**Ana Caroline Batista de Andrade**³

**Bruna Kelly Oliveira da Luz**³

**Wygor Soares Morais**³

**Paulo de Tarso Silva de Macêdo**⁴

**INTRODUÇÃO:** A recessão gengival é compreendida como o deslocamento da margem gengival apical em relação à junção cemento-esmalte, resultando na exposição da superfície radicular. Essa condição é frequentemente associada à fatores como trauma mecânico, doença periodontal e higienização inadequada. **RELATO DE CASO:** Paciente do sexo masculino, 54 anos, compareceu à Clínica-Escola da UNIFSA para atendimento de rotina, sem queixas clínicas. Relatou histórico de hipertensão, com controle medicamentoso através de Losartana. Informou ainda consumo regular de bebidas alcoólicas e que abandonou o tabagismo há 20 anos, com boa adaptação à abstinência. No exame extraoral, não foram identificadas alterações visíveis, sem sinais de assimetrias na região da face, boca e pescoço. No exame intraoral, foram observados má oclusão, inflamação gengival, cálculo dentário e recessão gengival. Foram discutidos com o paciente acompanhamento e orientação sobre a manutenção da higiene oral, com ênfase na técnica de escovação adequada e no uso de fio dental para evitar a progressão da recessão gengival e a ocorrência de novas lesões. O paciente foi instruído a retornar para avaliação periódica e acompanhamento. **CONCLUSÃO:** O sucesso no tratamento da recessão gengival exige não apenas intervenções clínicas eficazes, mas também a colaboração ativa do paciente, por meio da adesão às orientações e do acompanhamento contínuo. Medidas preventivas, como visitas periódicas ao dentista e práticas adequadas de higiene oral, são indispensáveis para evitar recorrências e preservar a saúde periodontal a longo prazo.

**Descritores:** Periodontite. Higiene bucal. Cooperação e Adesão ao Tratamento.

1. Trabalho apresentado na V Jornada Acadêmica de Odontologia (JAO), promovida pelo Centro Universitário Santo Agostinho, nos dias 29 e 30 de maio de 2025. [↑](#footnote-ref-0)
2. Autor. Estudante do curso de graduação em Odontologia no Centro Universitário Santo Agostinho (UNIFSA).

³ Co-autores. Estudantes do curso de graduação em Odontologia no Centro Universitário Santo Agostinho (UNIFSA).

⁴ Graduado em odontologia pela Universidade Federal do Piauí (2011). Especialista em Radiologia Odontológica e Imaginologia pela Universidade Estadual de Campinas (2013), Mestre profissional em Radiologia Odontológica pela Universidade Estadual de Campinas (2014) e Doutor em Radiologia Odontológica pela SLMandic (2019). [↑](#footnote-ref-1)