

## TRANSPLANTE HEPÁTICO POR HEPATITE FULMINANTE APÓS USO DE SUPLEMENTOS NUTRICIONAIS: RELATO DE CASO

\*Arthur Lopes da Silva Gomes<sup>1</sup>  
Carolina Mota Coelho<sup>1</sup>  
Érica Batalha Gomes<sup>1</sup>  
Yasmin Cavalcante Sousa<sup>1</sup>  
Camila Bezerra Bastos Limeira<sup>2</sup>  
Camila Monteiro Veras<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Graduando em medicina - Unichristus

<sup>2</sup>Serviço de transplante hepático do Hospital Geral de Fortaleza, Ceará.

**INTRODUÇÃO:** Hepatite fulminante é um padrão de insuficiência hepática grave, caracterizada pela rápida e progressiva deterioração da função hepática em um período de 2 a 3 semanas com necessidade de transplante na maioria dos casos. Apresenta etiologias variáveis, como medicamentos, infecções virais, uso de fitoterápicos e suplementos alimentares. **OBJETIVOS:** Relatar caso de paciente com hepatite fulminante possivelmente devido ao uso de suplementos nutricionais. **RELATO DE CASO:** CJS, 34 anos, feminina, natural e procedente de Maracanaú (CE), previamente hígida. História inicial de náuseas, vômitos e diarreia há 25 dias da admissão no hospital do município de origem, progredindo com icterícia 10 dias após o início dos sintomas. Durante a internação desenvolveu quadro de sonolência e desorientação sendo questionada presença de encefalopatia. Por esse motivo, foi encaminhada para hospital terciário do Ceará. Na admissão neste serviço, apresentava-se consciente, orientada e permanecia ictérica. Os exames laboratoriais evidenciaram TGO 519 U/L; TGP 1125 U/L; Albumina 3,1 g/dL; Bilirrubina total: 36,75 mg/dL; INR 1,68 e ultrassonografia abdominal não apresentava sinais de colecistite ou hepatopatia crônica. No dia seguinte, evoluiu com encefalopatia hepática, caracterizada por sonolência, desorientação e *flapping* positivo. Realizou-se investigação para hepatite autoimune, hepatite virais, hepatites por vírus não hepatotróficos, doenças metabólicas, entre outras etiologias para o quadro, sem alterações. Quando interrogada novamente sobre uso de medicações, referiu consumo indiscriminado diário e em doses elevadas de suplemento proteico feito a partir da proteína extraída do soro do leite e composto nitrogenado sintetizado a partir de aminoácidos. Durante internação hospitalar, paciente persistiu com piora clínica e laboratorial, preenchendo os critérios de King's College para hepatite fulminante, sendo listada para transplante hepático. Após 3 dias da admissão, realizou transplante hepático sem intercorrências, com histopatológico do explante evidenciando necrose maciça do órgão, com etiologia a esclarecer. No 1º pós-operatório (PO) já apresentou-se consciente e orientada quando foi extubada. Nos dias seguintes, evoluiu com pneumonia hospitalar, com derrame pleural parapneumônico acentuado à direita, sendo realizado esquema de

antibioticoterapia com boa resposta. Recebeu alta no 11º PO, clinicamente bem, sem queixas. **CONCLUSÃO:** O uso indiscriminado de suplementos nutricionais pode provocar lesão hepática aguda grave com acelerada evolução para hepatite fulminante e necessidade de transplante hepático, sendo um importante agravo de saúde evitável. Necessita-se do reconhecimento precoce e da avaliação ágil em serviço de transplante especializado para identificação do quadro e encaminhamento para transplante.

**PALAVRAS-CHAVE:** suplementos nutricionais, hepatite, transplante de fígado