**A FISIOTERAPIA PARA A MELHORA DAS DORES EM IDOSOS COM OSTEOARTRITE**

**Lucas de Sousa Nascimento**

Discente do curso de Fisioterapia na Faculdade Uninta Itapipoca, Itapipoca – CE, Brasil. lucasnascimento201003@gmail.com

**Maria Renata Kessia Barbosa Mota**

Discente do curso de Fisioterapia na Faculdade Uninta Itapipoca, Itapipoca – CE, Mariarenatabarbosamota3290@gmail.com

**Mariana Sousa Avelino**

Graduada em Fisioterapia pela Faculdade Uninta Itapipoca, Itapipoca – CE, Brasil. marianasavelino96@gmail.com

**José Roberto Mendes Ferreira Filho**

Graduado em Educação Física pelo Centro Universitário Inta (UNINTA), Sobral – CE, Brasil. robertomendes700@gmail.com

**Cyntia Monteiro Vasconcelos**

Docente do curso de Fisioterapia da Faculdade Uninta Itapipoca, Itapipoca – CE, Brasil. cyntia.monteiro@uninta.edu.br

**Introdução:** A osteoartrite é uma doença caracterizada pelo desgaste da cartilagem articular e por alterações ósseas. Todavia, é um problema que acomete 80% dos idosos, causando dores, dificultando a locomoção. Devido a isso, o presente estudo vem mostrar como a fisioterapia pode melhorar as dores dessa patologia. **Objetivo:** Analisar quais práticas Fisioterapêuticas podem melhorar a manifestação de dores causada pela osteoartrite. **Método:** Trata-se de uma revisão da literatura. A busca foi realizada em março de 2023, nas bases de dados: SciELO. Na pesquisa foi utilizado os seguintes descritores: Osteoartrite, patologia,idoso. Foram encontrados 11 artigos. Nos critérios de inclusão, foram selecionados artigos que abordavam a osteoartrite nos idosos. Artigos científicos que abordavam osteoartrite em adolescentes, mulheres foram excluídos. Por fim, foram selecionados 4 estudos por abordar sobre a temática proposta. **Resultados:** Realizou-se um estudo, onde 73 pacientes foram submetidos a prática de hidroterapia e 261 pacientes foram submetidos ao TENS, ambos os experimentos tiveram 6 semanas de duração. Evidenciou-se que houve uma redução na dor em pacientes com osteoartrite. **Conclusão:** Verificou-se que, as práticas Fisioterapêuticas são ferramentas válidas no tratamento de pacientes que sofrem com osteoartrite.

**Descritores:**Osteoartrite, patologia,idoso.

**Referências**

https://www.scielo.br/j/brjp/a/HYXqS9zfTgdxgGMsbVY4fLx/?lang=en

https://www.scielo.br/j/fm/a/qjhTfZVhZNxYcDCgFn4JPtP/?lang=en

https://www.scielo.br/j/rbort/a/4WFnfPqMNxcwPyNwJdSyyKS/?lang=en