**VISITAS EM REUNIÕES DOS ALCOÓLICOS ANÔNIMOS SOB A PERSPECTIVA DE ESTUDANTES DE MEDICINA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Bruna da Silva Valotta¹

Medicina, Universidade Estadual do Centro-Oeste, Guarapuava-Paraná, brunavalotta@gmail.com

Caroline Stadler²

Medicina, Universidade Estadual do Centro-Oeste, Guarapuava-Paraná, ccarolst@gmail.com

Karolina Wirmond Ferreira3

Medicina, Universidade Estadual do Centro-Oeste, Guarapuava-Paraná, karolwirmond@gmail.com

**RESUMO: INTRODUÇÃO:** O alcoolismo se configura como um problema de saúde clássico, em decorrência dos efeitos negativos que o álcool causa no organismo das pessoas, no entanto, nem sempre esse problema é visto e admitido como uma doença, a Síndrome da Dependência Alcoólica (SDA). Essa é identificada quando o motivo do consumo do álcool deixa de ser festivo e comemorativo para ocupar o lugar de alívio dos sintomas de abstinência, além de auxílio para a realização de atividades rotineiras. Nesse contexto, abordagens de recuperação são evidenciadas, como as farmacêuticas, as terapêuticas e os grupos da irmandade de Alcoólicos Anônimos (A.A.), cujo slogan “evite o primeiro gole”, presente em suas diversas salas, de forma proposital, deixa claro o apreço dessa irmandade pelo completo afastamento de bebidas alcoólicas para aqueles que buscam a recuperação. Assim, o grupo de A.A. se constitui como uma importante rede de apoio para os alcoólicos em tratamento, por meio de reuniões, nas quais os membros compartilham experiências, relatos de suas vidas antes e depois de parar de beber e como o uso descontrolado de substâncias alcoólicas afetou negativamente suas vivências – muitos são os casos de adoecimento, angústia e intenso sofrimento, em razão de pequenas e recorrentes tragédias ocorridas. **OBJETIVO:** Relatar a experiência vivenciada de acadêmicos de medicina em visitas a reuniões de A.A.. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência acerca das visitas em reuniões do grupo Alcoólicos Anônimos (A.A.), no município de Guarapuava-PR, realizadas por discentes membros efetivos e diretores da Liga Acadêmica de Humanidades Médicas do curso de Medicina de Instituição de Ensino Superior. **RESULTADOS:** A promoção do projeto se deu por uma liga acadêmica de humanidades médicas que anteriormente já havia realizado a atividade e pelo impacto que teve nos antigos participantes decidiu promovê-la novamente. As ações foram realizadas em grupos de 3 a 4 estudantes de medicina em diferentes locais de reunião dos A.A.. Durante o encontro, os graduandos puderam escutar relatos das pessoas e de sua jornada no alcoolismo, cada uma marcada por momentos de dificuldade, recaídas, superação e muitas vezes de preconceito com a sua condição. Ademais, compreenderam melhor o funcionamento das reuniões dos A.A., que além dos momentos de depoimentos, há aqueles para a leitura e confraternização. A experiência foi essencial para despertar nos estudantes um olhar mais empático e holístico em relação ao paciente alcoólatra e entender melhor o papel transformador da irmandade na recuperação dos seus participantes, bem como a importância do acolhimento em qualquer abordagem terapêutica. Por fim, a vivência trouxe uma compreensão mais profunda sobre o valor da escuta ativa, destacada pela gratidão que o grupo demonstrou pela presença dos estudantes na reunião, da paciência e do acompanhamento contínuo, ferramentas essenciais para oferecer uma assistência médica mais humanizada e eficaz. **CONCLUSÃO:** O grupo de A.A. apresenta uma grande importância como uma abordagem na recuperação do alcoolismo, já que oferece suporte e compartilhamento de experiências, destacando-se como uma rede de apoio relevante aos membros. A visita dos acadêmicos nesse contexto permitiu-lhes o surgimento de uma nova percepção acerca do paciente alcoólatra e sua trajetória de reabilitação dentro da irmandade do A.A.. Logo, inserir os discentes em ambientes muitas vezes estigmatizados socialmente auxiliou no estabelecimento de um vínculo com o grupo e o desenvolvimento de habilidades necessárias à prática médica humanizada.

**Palavras-Chave:** Alcoolismo; Irmandade; Medicina.

**E-mail do autor principal:** brunavalotta@gmail.com

**REFERÊNCIAS:**

MACKILLOP, J. et al. Hazardous drinking and alcohol use disorders. **Nature Reviews Disease Primers**, v. 8, n. 1, 22 dez. 2022.

WNUK, Marcin. The Beneficial Role of Involvement in Alcoholics Anonymous for Existential and Subjective Well-Being of Alcohol-Dependent Individuals? The Model Verification. **International journal of environmental research and public health**, vol. 19, n. 9, p. 5173, 24 ab. 2022.