

FISIOTERAPIA PÉLVICA NA PREVENÇÃO DE DISFUNÇÕES SEXUAIS EM GETANTES.

Antônia Elivânia Ferreira de Sousa

Discente- Centro Universitário Fametro - Unifametro

antonia.sousa04@aluno.unifametro.edu.br

Jeane Kérsia Bezerra da Silva

Discente- Centro Universitário Fametro - Unifametro

jeane.silva04@aluno.unifametro.edu.br

Maria Juliana Bessa silva

Discente- Centro Universitário Fametro - Unifametro

maria.silva104@aluno.unifametro.edu.br

Rayane Dias Farias

Discente- Centro Universitário Fametro - Unifametro

rayane.farias@aluno.unifametro.edu.br

Thais Teles Veras Nunes

Docente- Centro Universitário Fametro - Unifametro

thais.nunes@professor.unifametro.edu.br

Josenilda Malveira Cavalcanti

Docente- Centro Universitário Fametro - Unifametro

josenilda.cavalcanti@professor.unifametro.edu.br

Área Temática: Promoção da Saúde e Tecnologias Aplicadas

Área de Conhecimento: Ciências da Saúde

Encontro Científico: XII Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: Durante a gravidez as mulheres passam por diversas transformações. Em meio a tantas mudanças temos as disfunções dos Músculos do Assoalho Pélvico (MAP), que podem levar a uma disfunção sexual, que já se tornou um problema de saúde pública. Essa disfunção prejudica tanto a vida sexual das mulheres como também sua saúde física e mental. A Fisioterapia tem um papel importante pois ajuda na prevenção de tais disfunções promovendo o fortalecimento da musculatura do assoalho pélvico (MAP). **Objetivo:** Mostrar a importância e o trabalho da Fisioterapia Pélvica na prevenção das Disfunções Sexuais que acometem mulheres gestantes. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, através de buscas eletrônicas nas bases de dados Pubmed, diretório de revista Scielo e Google Acadêmico

por artigos publicados nos anos de 2012 a 2024. Foram utilizados os descritores: Gravidez, Sexualidade, Função Sexual, Disfunções Sexuais e Fisioterapia. Com cruzamento de dados, foram encontrados 16, destes, 9 foram excluídos por não se adequarem aos critérios estabelecidos. Desta forma, 7 artigos foram selecionados. **Resultados e Discussão:** A Fisioterapia pode ajudar a tratar várias DFs, incluindo, Vaginismo: sendo a dificuldade ou a impossibilidade de penetração na vagina e Dispareunia: sendo a dor associada a relação sexual, gerada por alterações físicas ou psicológicas levando a diminuir o interesse sexual e até mesmo a falta de interesse. O treinamento dos músculos do assoalho pélvico mostrou ser de grande relevância para a prevenção da força muscular do assoalho, sendo capaz de melhorar a resposta sexual ou evitar até mesmo consequentes disfunções. Ainda pouco explorada o estudo se mostrou promissor, identificamos que ainda há pouca procura pela Fisioterapia Pélvica para prevenção das disfunções sexuais e poucos estudos que comprovam sua eficácia. A falta de conhecimento sobre a Fisioterapia na prevenção, falta de fisioterapeutas no sistema único de saúde SUS, torna difícil o acesso a muitas mulheres se tornando um problema de saúde pública. **Considerações finais:** Podemos concluir que a Fisioterapia Pélvica contribui melhorando a sexualidade das gestantes, trazendo impactos positivos também sobre sua qualidade de vida, e ainda a importância da educação em saúde para gestantes, que grande parte, não possuem conhecimento prévio sobre os benefícios da atuação da fisioterapia na prevenção e reabilitação das disfunções do assoalho pélvico.

Palavras-chave: Disfunção sexual; Fisioterapia Pélvica; Gestante; Fisioterapia

Referências:

Carteiro DMH, Sousa LMR, Caldeira SMA. Clinical indicators of sexual dysfunction in pregnant women: integrative literature review. Rev Bras Enferm [Internet]. 2016;69(1):153-61. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167.2016690122i>.

Cinara Sacomori, Ft., Fernando Luiz Cardoso, D.Sc., Priscilla Geraldine Wittkopf, Ft.**,
Gustavo Fernando Sutter Latorre, Ft.**

DELGADO, Alexandre Magno; FERREIRA, Isaldes Stefano Vieira; DE SOUSA, Mabel Araújo. Recursos fisioterapêuticos utilizados no tratamento das disfunções sexuais femininas. CATUSSABA-ISSN 2237-3608, v. 4, n. 1, p. 47- 56, 2014

Macchi Gigliola de Matos O papel da fisioterapia nas disfunções sexuais femininas na gravidez de baixo risco / Gigliola de Matos Macchi. - Rio de Janeiro: UFRJ /Maternidade Escola, 2017.

MOURA, Anna; CAMPOS, Mislene. Atuação da fisioterapia na prevenção de disfunções do assoalho pélvico em gestantes da atenção básica. 2021. Trabalho de conclusão de curso - Fisioterapia, Centro Universitário de Várzea Grande, Várzea Grande, 2022.

RIVEMALES, Maria; Cuidando do prazer no pré-natal: disfunção sexual na gravidez.2019, Revista Baiana de Saúde Pública,2021.

SANTOS, Anielly; DUARTE, Hébila, Os efeitos da fisioterapia na sexualidade da gestante, Fisioterapia da Faculdade de Apucarana – FAP. Apucarana – Pr. 2021.