

A IMPORTÂNCIA DA ATIVIDADE LÚDICA EM UMA CLÍNICA PSIQUIÁTRICA EM BELÉM-PA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

INTRODUÇÃO: A assistência de enfermagem em clínicas psiquiátricas é marcada por práticas excludentes e violentas, o modelo manicomial foi questionado por profissionais que defendiam o cuidado humanizado. Na primeira Reforma Psiquiátrica, em 1940, houve o rompimento de métodos como o eletrochoque e lobotomia, dando lugar a tratamentos que respeitam as necessidades individuais do paciente. **OBJETIVO:** Analisar e refletir sobre atividades realizadas em uma clínica psiquiátrica durante aulas práticas. **METODOLOGIA:** Estudo Descritivo tipo Relato de experiência, realizado no período maio de 2026, com pacientes, internados em uma unidade psiquiátrica de um hospital de referência em Belém-PA. **RESULTADOS:** Durante as práticas desenvolvidas no setor de internação breve da unidade psiquiátrica, os métodos lúdicos foram compreendidas como um recurso terapêutico possibilitando o paciente a expressar e reorganizar suas funções psíquicas tais como – atenção, sensopercepção, memória, afetividade, pensamento dentre outras –, ancorado na reconstrução de vínculos terapêuticos e sociais. **REFLEXÃO CRÍTICA:** O uso de atividades lúdicas em pacientes internados ultrapassa a ideia de distração, e possibilita processos de transformação do indivíduo, ressignificando o fazer nesse contexto, ampliando suas trocas sociais e afetivas. **CONCLUSÃO:** As atividades são estratégias no cuidado em saúde mental, promovem a reabilitação psicossocial, bem como ressignificam a assistência a pacientes durante crise psicótica. Ademais, o estabelecimento do cuidado clínico que envolve a criação de espaços terapêuticos e escuta qualificada, além da criação de vínculos terapêuticos. A incorporação do lúdico na rotina das clínicas psiquiátricas reafirma o compromisso com o cuidado ético e singular. **CONTRIBUIÇÕES PARA ENFERMAGEM:** O relato evidencia papel como as atividades lúdicas por meio do planejamento terapêutico, criação de conexões, observação clínica especializada e a humanização do cuidado são instrumentos de expressão, organização psíquica e reinserção social, reafirmando o compromisso com a Reforma Psiquiátrica, ancorado na Lei 10.216 de 2001, e com o cuidado integral do paciente.

Descritores: Saúde Mental – ID D008603; Atividades Lúdicas – ID D010988; Enfermagem Psiquiátrica – ID D011568.

Modalidade: estudo original () relato de experiência (X) revisão da literatura () Eixo Temático: 9



REFERÊNCIAS:

1. Conselho Federal de Enfermagem (BR). Resolução Cofen nº 678, de 2 de agosto de 2021. Normatiza a atuação da equipe de Enfermagem em Saúde Mental e em Enfermagem Psiquiátrica. Brasília (DF): Cofen; 2021 [citado 2026 Maio 5]. Disponível em: <https://www.cofen.gov.br/resolucao-cofen-no-678-2021/>
2. Silva M, Oliveira F, Souza R. Significados para a enfermagem psiquiátrica e em saúde mental: 20 anos da Reforma Psiquiátrica Brasileira. Texto Contexto Enferm. 2025;34:eHBCdNwh4KnMPyhGxQXyf4QL.
3. Santos P, Lima A, Costa L. A ludicidade como instrumento terapêutico da enfermagem e psicologia na saúde mental. Rev JRG Estud Acad. 2026;IX(18):10-22.

 Seção Pará	 Patrocinadores	Período: 11 e 12 de maio de 2026 Local: Auditório do Centro Universitário Estácio Belém
---	---	---

MODELO DE RESUMO EXPANDIDO

(de 1.000 a 1.500 palavras)

TÍTULO DO TRABALHO (até 15 palavras)

SOBRENOME, Nome – ORCID: (AUTOR)¹

SOBRENOME, Nome – ORCID: (AUTOR)²

SOBRENOME, Nome – ORCID: (AUTOR)³

SOBRENOME, Nome – ORCID: (AUTOR, ORIENTADOR)⁷

INTRODUÇÃO: Deve incluir a problematização e a justificativa.. **OBJETIVO:** O que a pesquisa pretende alcançar. **MÉTODO:** Descrição detalhada do caminho percorrido (tipo de estudo, local, participantes, coleta e análise de dados). **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Onde você apresenta os dados (pode usar gráficos e tabelas) e os compara com a literatura. **CONSIDERAÇÕES FINAIS** Síntese do que foi alcançado. **CONTRIBUIÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** Impactos na área da enfermagem.

Descritores (DeCS – ID): xxxxxxxxxxxx – ID; xxxxxxxxxxxx – IDx; xxxxxxxxxxxx – ID.

Modalidade: estudo original () relato de experiência () revisão da literatura ()

Eixo Temático: _____

REFERÊNCIAS:

1 As referências devem estar conforme as normas da Vancouver.

¹ Maior Titulação. Categoria profissional, cargo ou função. Instituição de origem. e-mail do relator.

² Maior Titulação. Categoria profissional, cargo ou função. Instituição de origem.

³ Maior Titulação. Categoria profissional, cargo ou função. Instituição de origem.

⁷ Maior Titulação. Categoria profissional, cargo ou função. Instituição de origem.

MODELO DE RESUMO RELATO DE EXPERIÊNCIA

(de 150 a 300 palavras)

TÍTULO DO TRABALHO (até 15 palavras)

SOBRENOME, Nome – ORCID: (AUTOR)¹

SOBRENOME, Nome – ORCID: (AUTOR)²

SOBRENOME, Nome – ORCID: (AUTOR)³

SOBRENOME, Nome – ORCID: (AUTOR, ORIENTADOR)⁷

INTRODUÇÃO: contextualize o cenário, o público-alvo e a motivação para a intervenção. **OBJETIVOS:** o que se pretendia alcançar com aquela experiência específica? **METODOLOGIA (OU DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA):** detalhe as etapas da ação: o "quem", "onde", "quando" e "como". É a parte cronológica do relato. **RESULTADOS/IMPACTOS:** o que mudou após a intervenção? Quais foram as reações do público ou as melhorias no processo? **DISCUSSÃO (REFLEXÃO CRÍTICA):** é a norma mais importante. Você deve confrontar sua experiência com a literatura (ex: Paulo Freire, autores da saúde coletiva). O que deu certo? O que falhou? Por quê? **CONCLUSÕES/LIÇÕES APRENDIDAS:** o que essa experiência ensina para outros profissionais da área?

Descritores (DeCS – ID): xxxxxxxxxxxx – ID; xxxxxxxxxxxx – IDx; xxxxxxxxxxxx – ID.

Modalidade: estudo original () relato de experiência () revisão da literatura ()

Eixo Temático: _____

REFERÊNCIAS:

1 As referências devem estar conforme as normas da Vancouver.

¹ Maior Titulação. Categoria profissional, cargo ou função. Instituição de origem. e-mail do relator.

² Maior Titulação. Categoria profissional, cargo ou função. Instituição de origem.

³ Maior Titulação. Categoria profissional, cargo ou função. Instituição de origem.



⁷ Maior Titulação. Categoria profissional, cargo ou função. Instituição de origem.

 Seção Pará	 Patrocinadores	Período: 11 e 12 de maio de 2026 Local: Auditório do Centro Universitário Estácio Belém
---	---	---