**PROMOÇÃO DE SAÚDE MENTAL AO PACIENTE EM CUIDADOS PALIATIVOS: DESAFIOS E PERSPECTIVAS**

Chaves, Jennifer Santos¹

Alves, Amanda Cristina Siman2

Cruz, Débora Denyse Rodrigues Pereira3

Silva, Luan Gaspar4

Magalhães, Ana Carolina Marques5

Oliveira, Talita da Silva6

Holanda, Mercia Feitosa de7

Zanoni, Rodrigo Daniel8

**Introdução:** Cuidados paliativos constituem-se como um conjunto que práticas que objetivam proteger pacientes que se encontram fora da possibilidade de cura, estabelecendo o cuidar para além do curar, através da redução de consequências aversivas da doença e bem-estar do paciente e da família na sua totalidade. Dessa forma, o cuidar em saúde deve abranger de forma global todas as necessidades do paciente, considerando a promoção de qualidade de vida, autonomia e saúde mental. **Objetivos:** Identificar, através da literatura, práticas de saúde mental ao paciente em cuidados paliativos. **Metodologia:**Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com abordagem qualitativa. O levantamento bibliográfico ocorreu no período de agosto de 2023, fundamentada nos artigos científicos selecionados nas seguintes bases de dados: *Medical Literature Analysis and Retrievel System Online* (MEDLINE), *Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde* (LILACS), Í*ndice Bibliográfico Espãnol em Ciencias de la Saúde* (IBECS), Banco de Dados de Enfermagem (BDENF), através do acervo bibliográfico disponível na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS). A busca dos estudos foi conduzida a partir dos seguintes descritores indexados no DeCS/MeSH: “Cuidados Paliativos” e “Saúde Mental”, com auxílio do operador booleano “*AND*”. Foram incluídos artigos completos, em inglês, português e espanhol, delimitando-se o período de 2018 a 2022, objetivando abarcar amostras mais atualizadas sobre a temática. Critérios de exclusão são artigos pagos ou duplicados, fora do recorte temporal ou fora da temática da pesquisa. Conforme a utilização das estratégias de busca, obteve-se 210 artigos na MEDLINE, 10 estudos na BDENF, 23 amostras na LILACS e 12 artigo na IBECS. Após a aplicação dos critérios de elegibilidade e exclusão, 79 artigos apresentaram-se desatualizados, 108 artigos apresentaram-se fora do tema, 65 artigos estavam incompletos, resultando 3 estudos que atendiam o objetivo proposto para compor a revisão. **Resultados e Discussão:** A promoção de qualidade de vida e saúde mental são princípios fundamentais para que o paciente oncológico em cuidados paliativos e a família vivenciem uma experiência menos dolorosa nesse processo, ações como fornecer informações corretas sobre o tratamento, esclarecer os efeitos negativos das medicações e considerar a opinião do paciente, contribuem para trazer esse conforto. Outras medidas essenciais se traduzem na prevenção e redução da dor através da avaliação correta, detecção precoce e tratamento de outros sintomas, assim como, na realização de medidas de conforto para alívio da dor não só de maneira farmacológica, mas promovendo distrações, toque terapêutico, posições analgésicas e atendendo a princípios básicos de higiene, descanso e alimentação, dessa forma, despertando empatia, cuidado humanizado e boas práticas em saúde mental. A espiritualidade também é evidenciada nesse contexto, o reconhecimento de necessidades espirituais como componente do cuidado sucede um impacto positivo na qualidade de vida do sujeito, centralizada na compreensão para além da dor física, visto a multidimensionalidade da dor que vitimiza quem experiencia e quem observa. Portanto, a empatia do cuidador profissional e da família ao paciente oncológico deve ser fortificada visto o sofrimento afetivo, dorvicária e preocupação enfática. **Conclusão:** Conclui-se, conforme as evidências obtidas, que deve-se considerar em cuidados paliativos os aspectos físicos, emocionais e psicológicos do sujeito, dando importância as considerações que o paciente expressa, acolhê-lo e valorizá-lo em suas múltiplas dimensões, para assim traçar a melhor linha de cuidados e estratégias em saúde mental centrada na pessoa.

**Palavras-Chave:** Cuidados Paliativos; Humanização; Saúde Mental.

**E-mail do autor principal:** jenniferchavespsi@gmail.com

**REFERÊNCIAS:**

MARINHO, T.G. Estratégias de promoção de saúde mental dos pacientes em cuidados paliativos: revisão integrativa. 2022. 47 f. TCC (Graduação)- Graduação em Enfermagem. Universidade Federal Fluminense, 2022.

MD, L.B.R. et al. Psychological Dimensions of Palliative Care Consultation: Approaches to Seriously Ill Patients at the End of Life. J Clin Psychiatry. v. 83, n. 2, p. 1-8, 2022.

NOWELS, M.A. et al. *Palliative Care Interventions Effects on Psychological Distress: A Systematic Review & Meta-Analysis*. **JPSM**. v. 65, n. 6, p. 691-713, 2023.

SCHNEIDER, A.S. *et al*. Percepções e vivências da equipe de enfermagem frente ao paciente pediátrico em cuidados paliativos. **Ciência Cuidado e Saúde**. v. 19, e. 41789, p. 1-9, 2020.