

INTERFERÊNCIA DA AMAMENTAÇÃO NA NEUROPLASTICIDADE DO SISTEMA NERVOSO NA PRIMEIRA INFÂNCIA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

INTRODUÇÃO: Entre os principais fatores de influência no neurodesenvolvimento na primeira infância está o aleitamento materno. Fornecendo nutrição e fortalecimento do sistema imunológico, a amamentação é indispensável para a qualidade de vida das crianças. **OBJETIVOS:** Compreender como a amamentação influencia na neuroplasticidade do sistema nervoso da primeira infância. **MÉTODO:** Trata-se de uma Revisão de Literatura, realizada por meio das plataformas de busca PubMed, SciELO e ScienceDirect mediante aos descritores “neurodevelopment AND”: “breastfeeding” e “nervous system maturation AND”: “breastfeeding”. Como critério de inclusão, têm-se artigos em conformidade ao objetivo proposto e datados entre os anos de 2015 e 2021. Sendo excluídos todos aqueles que divergiram ao período ou à temática abordada na pesquisa. **RESULTADOS:** Notam-se evidências de que o aleitamento materno exclusivo nos primeiros 6 meses de vida pode desenvolver vantagens cognitivas para crianças. Um dos processos do neurodesenvolvimento do sistema nervoso central se trata da mielinização, visto isso, foi observado a forte relação entre a amamentação e a produção de mielina na substância branca cerebral de bebês. Logo, é possível que a lactação possa estar diretamente relacionada na redução da incidência de transtornos mentais, podendo, também, diminuir entre 35 a 40% as taxas de mortalidade infantil. A partir da Escala de Inteligência de Adultos Wechsler (WAIS), em um estudo de coorte entre indivíduos de 18 anos, observou-se que os amamentados por menos de um mês de idade apresentaram a média do Quociente de Inteligência (QI) cerca de 6 pontos abaixo em comparação aos que foram amamentados até os 9 meses. **CONCLUSÃO:** O aleitamento materno é indispensável na primeira infância por estar intimamente ligado ao desenvolvimento da neuroplasticidade do sistema nervoso. Desde a melhora cognitiva até a prevenção da mortalidade infantil, é notória a eficácia da lactação exclusiva como meio de prevenção de doenças neuropsicomotoras.

PALAVRAS-CHAVE: Amamentação; Neurodesenvolvimento; Primeira Infância.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRAHM, P. et al. Beneficios de la lactancia materna y riesgos de no amamantar [The benefits of breastfeeding and associated risks of replacement with baby formulas]. **Rev. Chil. Pediatr.**, v. 88, n. 1, p. 7-14, 2017. Spanish.

KAR, P. et al. Association between breastfeeding during infancy and white matter microstructure in early childhood. **NeuroImage**, v. 236, 2021.

MOBERG, K. U. et al. Neuroendocrine mechanisms involved in the physiological effects caused by skin-to-skin contact – With a particular focus on the oxytocinergic system. **Infant Behavior and Development**, v. 61, 2020.

SALAZAR, P. C. et al. Meaning of the Maternal Experience of Support during the Breastfeeding Process. **Enfermería: Cuidados Humanizados**, v. 10, n. 2, p. 03-28, July-December, 2021.