

**Cássia Ellen dos Santos Avelino Leal**



**II CONGRESSO NACIONAL DE SAÚDE DA MULHER**

**ACOMPANHAMENTO DIRECIONADO À PACIENTE PORTADORA DE DIABETES GESTACIONAL**

Graduanda em Enfermagem pelo Centro Universitário Maurício de Nassau – UNINASSAU, Teresina – PI

**Irene Suellen Dourado Araújo**

Graduanda em Enfermagem pelo Centro Universitário Maurício de Nassau – UNINASSAU, Teresina – PI

**Luciano Sousa Veloso**

Graduando em Enfermagem pelo Centro Universitário Maurício de Nassau – UNINASSAU, Teresina – PI

**INTRODUÇÃO:** A diabetes melittus gestacional (DMG) consiste na intolerância à glicose, caracterizando-se como uma manifestação da resistência à insulina, durante a gestação e sua ocorrência depende de alguns fatores de riscos, tais como: aumento de peso corporal materno, antes da gestação, histórico familiar de DMG, e gravidez anterior com DMG. A diabetes melittus gestacional acarreta complicações posteriores à mãe e ao feto e por isso, deve ser acompanhada, com precisão, pela equipe assistencial. **OBJETIVO:** Identificar sinais característicos na mãe que possibilitem o diagnóstico de DMG. **MÉTODOS:** Estudo do tipo revisão integrativa da literatura que incluiu artigos originais, indexados na base de dados MEDLINE, nos idiomas português e inglês, que respondessem à questão de pesquisa. Utilizou-se estratégia de busca a partir da combinação entre descritores e operadores booleanos “AND” e “OR”, resultando assim em: “Diabetes Gestacional OR Diabetes Gestacional OR Diabetes, Gestational” AND "Papel do Profissional de Enfermagem" OR "Rol de la Enfermera" OR "Nurse's Role". **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Foram selecionados 3 artigos para compor a amostra final. Os estudos abordavam algumas das principais complicações maternas como: pré-eclâmpsia, risco de desenvolvimento de diabetes tipo II e de problemas cardiovasculares, pós parto. Além disso, observa-se que em mães com DMG, os bebês costumam serem grandes para a idade gestacional (GIG), o que causam cosequentemente, possíveis traumas perineais graves e serem prematuros. Logo, observou-se nos trabalhos que mudanças no estilo de vida podem prevenir a DMG, como controle de dieta, adoção de estilo de vida saudável, por meio de exercícios durante a gravidez e acompanhamento com especialistas. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que a efetuação de exames laboratoriais para análise dos valores glicêmicos, o acompanhamento do IMC materno, controle glicêmico, monitoramento da Pressao arterial (PA), como medidas essenciais para a prevenção ou diagnósticos de quadros com DMG. Logo, infere-se a importância do cuidado holístico da mãe, com abrangência ao recém-nascido.

**PALAVRAS-CHAVE:** Diabetes gestacional; Saúde da mulher; Assistência de enfermagem.

**REFERÊNCIAS**

Su, M.-C., Chao, A.-S., Chang, M.-Y., Chang, Y.-L., Chen, C.-L., & Sun, J.-C Eficácia de um gerenciamento de saúde baseado na web liderado por enfermeiros na prevenção de mulheres com diabetes gestacional de desenvolver síndrome metabólica. **The Journal of Nursing Research**, 29(6). 2021. DOI: <https://doi.org/10.1097/jnr.0000000000000456>. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/mdl-34570053>.

CAROLAN, Mary. [Diabetes nurse educators' experiences of providing care for women, with gestational diabetes mellitus, from disadvantaged backgrounds.](https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/mdl-24313229) Revista de Enfermagem Clínica, 2013. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/mdl-24313229>

Enrica Trevisiol; Antonella Scantamburlo; Alessandra Mauri; Enrico Busato; Roberta Pirolo; Massimo Boaretto; Licia Turolla; Michela Merlotto-Cazziola; Maria Sambataro; Luísa Sambado, ; Laura Nollino; Maria Lisa Marcon; Edward Kiwanuka; Pietro Paolo Faronato; Marco Cadamuro-Morgante; Roberta Migot; Agostino Paccagnella. [Can Nurse-Based Management Screening Ensure Adequate Outcomes in Patients With Gestational Diabetes? A Comparison of 2 Organizational Models.](https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/mdl-30586123) ReseacrhGate. Disponível em: https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/mdl-30586123 .