

UMA ANÁLISE EXTENSIONISTA DAS POLÍTICAS PÚBLICAS DE LAZER E CIDADANIA PARA AS PESSOAS IDOSAS NO MUNICÍPIO DE MARACANAÚ/CE EM 2024.1

Yara Marques Lima

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

yara.lima@aluno.unifametro.edu.br

Juliane de Oliveira Bernardino

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

juliane.oliveirax23@gmail.com

Igor Benevides Amaro Fernandes

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

igor.fernandes@professor.unifametro.edu.br

Área Temática: Políticas Públicas e Direitos Sociais

Área de Conhecimento: Ciências Sociais Aplicadas

Encontro Científico: XII Encontro de Iniciação à Pesquisa

RESUMO

Introdução: Este projeto acadêmico foi desenvolvido no curso de Direito da Instituição localizada em Maracanaú/CE, na disciplina "Projeto de Extensão: Acesso à Justiça e Inclusão dos Vulneráveis." Em parceria com a Secretaria de Assistência Social e Cidadania (SASC), o estudo focou no Centro de Convivência do Idoso (CCI) do município, buscando analisar as políticas públicas destinadas à população idosa, com base na Constituição Federal de 1988 e no Estatuto do Idoso (Lei nº 10.741/2003). **Objetivo:** O objetivo geral foi mapear as políticas de lazer e cidadania para idosos em Maracanaú, com foco nas iniciativas promovidas pela SASC e o CCI. **Métodos:** Metodologicamente, a pesquisa utilizou uma abordagem bibliográfica, análise do Estatuto do Idoso, entrevistas semiestruturadas com dois funcionários da SASC e aplicação de questionários a 16 idosos. Além disso, os dados foram coletados durante uma visita ao CRAS, onde idosos participavam de atividades em razão da reforma do prédio do CCI. **Resultados:** Os resultados indicam que os projetos desenvolvidos pelo CCI, como o Projeto Vida Ativa, oficinas de artesanato e cultura, e atividades recreativas, têm promovido inclusão social e bem-estar entre os idosos. 81,3% dos entrevistados demonstraram satisfação com as atividades oferecidas e relatou melhora na saúde mental e socialização. **Considerações finais:** Conclui-se que, embora as políticas públicas para idosos em Maracanaú sejam eficazes, novas investigações são necessárias para aprimorar as ações existentes e criar novas estratégias que atendam melhor às necessidades dessa população. **Palavras-chave:** Cidadania; Inclusão Social; Lazer; Pessoa Idosa; Políticas Públicas.

INTRODUÇÃO

O campo de desenvolvimento deste trabalho resultou da execução de um projeto acadêmico no curso de Direito, da presente Instituição com sede em Maracanaú/CE, na disciplina de Projeto de Extensão: Acesso à Justiça e Inclusão dos Vulneráveis, ministrada e orientada pelo Professor Igor Benevides, em parceria com a Secretaria de Assistência Social e Cidadania (SASC) do município mencionado, a qual

tem como finalidade a proteção social a todas as famílias, grupos e indivíduos em situação de vulnerabilidade e risco social, visando à garantia de direitos socioassistenciais, erradicando as desigualdades sociais no âmbito do Município, considerando a articulação de suas funções de promoção, proteção, defesa dos direitos socioassistenciais (PREFEITURA DE MARACANAÚ).

Dentre os diversos equipamentos que a SASC administra, iremos focalizar nossa pesquisa acadêmica no Centro de Convivência do Idoso (CCI) de Maracanaú, localizado na Av. X, 100, Jereissati II. Ele foi inaugurado em 2007 e faz parte da política pública ao Idoso da cidade e conta com uma infraestrutura que dá suporte para que esportes, cursos, manifestações culturais e artísticas, e atividades de lazer possam acontecer. Conforme estabelece a Lei nº 10.741/2003, o CCI tem como objetivo assegurar os direitos sociais do idoso, criando condições para promover sua autonomia, integração e participação efetiva dos idosos na sociedade. Seu público alvo são pessoas acima de 60 anos de idade residentes em Maracanaú - CE. O complexo tem capacidade para atender até 500 idosos por dia. Nele são realizadas atividades artísticas, culturais, com objetivo de promover o bem-estar, a proteção e a saúde desse grupo social, conforme estabelece o Estatuto da Pessoa Idosa, a fim de garantir a proteção de seus direitos na sociedade, orientando e favorecendo o acesso dos idosos aos bens e serviços da comunidade, auxiliando em seu processo de envelhecimento.

Diante de tal contexto, a problemática apresentada neste trabalho resultou em investigar como o município de Maracanaú, através dos órgãos da Secretaria Municipal de Assistência Social e Cidadania e o no Centro de Convivência do Idoso, construíram e executaram as políticas públicas voltadas para o envelhecimento da população no município em 2024.1?

Assim sendo, como justificativa acadêmica é fundamental analisar como essas políticas protegem os idosos contra discriminação e negligência, promovendo uma sociedade mais justa e inclusiva para todas as faixas etárias. Isso inclui questões como acesso à saúde, moradia adequada, proteção contra abusos e violência, entre outros aspectos cruciais. Além disso, contribui para o desenvolvimento de políticas mais eficientes e eficazes. Ao identificar

boas práticas, desafios e lacunas existentes nas políticas existentes ajudam a formular estratégias que atendam melhor às necessidades específicas dessa população, como foi proposto com o referido projeto.

Assim, os objetivos do trabalho visam o conhecimento e a exploração no campo das políticas públicas voltadas ao público idoso do Município de Maracanaú, além de relacionar como um projeto no campo do Direito que visa contribuir com a sociedade e a formação das acadêmicas que estiveram inseridas no desenvolvimento da atividade extensionista. São projetos como esse que visualizam em esfera microsocial a realidade de diferentes localidades buscando apreender sobre uma realidade específica. Sendo assim, nosso projeto não almeja um impacto em grande alcance, mas conhecer e fomentar bases para analisar as políticas públicas de um município. Isso pode colaborar com o desenvolvimento de ações que possam gerar impactos para a população local e instigar o desenvolvimento de mais ações e/ou ações que ainda não sejam desenvolvidas, embora sejam necessárias.

A pesquisa teve como objetivo geral mapear as políticas públicas de lazer e cidadania desenvolvidas no Município de Maracanaú para a população idosa. Especificamente, foram abordados dois objetivos específicos. Primeiro, foi feito um levantamento detalhado das atividades e projetos oferecidos pela Secretaria de Assistência Social (SASC) e pelo Centro de Convivência do Idoso (CCI), com foco nas iniciativas direcionadas ao público idoso. Em seguida, a pesquisa analisou a consonância dessas atividades e projetos com as diretrizes do Estatuto do Idoso, avaliando em que medida as políticas implementadas estão alinhadas com os direitos e garantias estabelecidos por essa legislação.

METODOLOGIA

Metodologicamente, as hipóteses foram investigadas por meio de pesquisa bibliográfica, a partir de autores como Dalsasso e Vieira (2023) e Santos, Silva e Novaes (2013), e principalmente do Estatuto do Idoso que tratam da referida temática. Além disso, o projeto contou com uma abordagem quantitativa-descritiva, já que os dados foram obtidos por meio de uma entrevista semiestruturada com dois funcionários da SASC, uma visita a uma atividade voltada para os idosos promovida pela SASC em parceria com o CCI, e a aplicação de questionários com os idosos que estavam na atividade visitada.

Para a entrevista foi elaborado um roteiro de perguntas que foram norteadoras para que fosse alcançado o objetivo do projeto e ele foi enviado com antecedência às duas

peças que iriam ser entrevistadas. A entrevista ocorreu no período da tarde no prédio administrativo da SASC. Foi concedido a gravação da entrevista para que fosse possível lembrar alguns pontos importantes que foram tocados. A partir dela, foi realizado um levantamento de como o órgão trabalha, o quantitativo do público e os projetos que estão sendo desenvolvidos.

Já a visita ao grupo de idosos, aconteceu no CRAS do Acaracuzinho, visto que o prédio do CCI está em reforma. Nessa visita foi utilizado a segunda ferramenta metodológica que foi a aplicação dos formulários online. Eles foram preenchidos pelos pesquisadores em campo conforme a resposta dos idosos presente no dia da visita. Assim, os idosos foram entrevistados a partir do uso da ferramenta do *Google Forms* para colher e mapear os resultados. Tinha 40 idosos presentes em sala, e sua maioria do sexo feminino, mas só foi possível entrevistar 16 deles. Isso se deu porque a entrevista não foi realizada durante o encontro do grupo, e sim ao final, onde cada participante foi abordado individualmente.

Basicamente, a execução contou em estabelecer essas parcerias e as duas visitas, a primeira referente a entrevista com os funcionários dos órgãos, e a segunda visita a uma atividade que os idosos participassem. Nas duas ocasiões as pesquisadoras se dividiram para estar presente, visando fazer com que não fosse uma única pessoa a realizar as atividades.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

O campo do Direito está intrinsecamente ligado às Políticas Públicas, desempenhando um papel crucial em sua elaboração, implementação e fiscalização. Compreende-se que s

as políticas públicas exercem uma importante função social, qual seja, buscar proporcionar (na medida do possível) igualdade a sociedade, através de ações governamentais que possuem o escopo de beneficiar a população, proporcionando saúde, educação, cultura, moradia, assistência social, acesso à justiça, entre outras (DALSSASSO;VIEIRA, 2023, p.133).

Quando falamos de uma sociedade ter Políticas Públicas voltadas para um grupo específico é por compreender que elas são capazes de proporcionar igualdade entre seus indivíduos. E o campo do Direito fornece a estrutura legal na qual as Políticas Públicas são desenvolvidas. Isso inclui a criação de leis, regulamentos e políticas administrativas que orientam as ações do governo em diversas áreas da sociedade. Sendo assim, a relação entre o campo do Direito e as políticas públicas é profunda e multifacetada. O Direito não apenas

fornece o quadro legal no qual as políticas são desenvolvidas, mas também garante sua conformidade com os princípios legais e constitucionais, facilita sua implementação eficaz e oferece mecanismos para fiscalizar e contestar políticas que possam ser inadequadas ou injustas.

Na realidade brasileira, temos o Estatuto do Idoso que representa um marco na proteção e promoção dos direitos dos cidadãos idosos no país, constituindo-se como uma importante Política Pública voltada para essa parcela da população. Promulgado em 2003, esse conjunto de leis visa assegurar condições dignas de vida e garantir o pleno exercício da cidadania aos idosos, reconhecendo sua importância e contribuição para a sociedade. Pode-se perceber isso através do seguinte artigo:

Art. 2º A pessoa idosa goza de todos os direitos fundamentais inerentes à pessoa humana, sem prejuízo da proteção integral de que trata esta Lei, assegurando-se-lhe, por lei ou por outros meios, todas as oportunidades e facilidades, para preservação de sua saúde física e mental e seu aperfeiçoamento moral, intelectual, espiritual e social, em condições de liberdade e dignidade (BRASIL, 2004).

Assim, uma das principais características do Estatuto do Idoso é sua abrangência, pois ele engloba diversos aspectos que afetam diretamente a vida dos idosos, como saúde, transporte, moradia, lazer, cultura, trabalho e segurança. Dessa forma, ele busca proporcionar uma vida digna e livre de discriminação para as pessoas idosas.

A problemática das políticas públicas voltadas para os idosos no município de Maracanaú reflete desafios e demandas específicas enfrentadas por essa parcela da população. Apesar dos avanços nas últimas décadas, ainda há lacunas a serem preenchidas para garantir uma atenção adequada e integral aos idosos na cidade. Um dos principais desafios enfrentados é a escassez de recursos e infraestrutura dedicados exclusivamente ao atendimento das necessidades dos idosos. Além disso, o município tem se destacado pelo seu compromisso em promover o bem-estar e a inclusão social dos idosos, reconhecendo a importância de proporcionar atividades de lazer e cidadania voltadas para essa parcela da população. Durante a pandemia da COVID-19, foi um dos primeiros municípios do Ceará a realizar atividades com os idosos no formato online. Além disso, o município investe em programas de capacitação e qualificação para os idosos, oferecendo cursos e oficinas que estimulam o aprendizado contínuo e o desenvolvimento pessoal, contribuindo para uma melhor qualidade de vida e inserção social dessa parcela da população.

Outra importante ação é a promoção de eventos culturais e recreativos voltados especificamente para os idosos, como festivais de música, dança, teatro, passeios a centro

históricos e atividades ao ar livre, proporcionando momentos de diversão e integração. Uma dessas atividades foi a ida dos grupos ao São João de Maracanaú, em uma visita agendada para que eles conheçam a cidade cinematográfica e desfrutem de atividades de lazer como a apreciação de quadrilhas convidadas e realizar sua própria quadrilha improvisada. Essa atividade foi realizada no início do mês de junho. Eles atingem um total de 400 idosos, divididos em 14 grupos, e essas iniciativas demonstram o impacto positivo e tangível que as políticas públicas e programas específicos podem ter na vida das pessoas mais velhas, fortalecendo os laços sociais, incentivando a participação cívica e enriquecendo o tecido social da comunidade como um todo.

Os projetos de lazer e cidadania oferecidos pela SASC desempenham um papel fundamental na promoção do bem-estar e na qualidade de vida dos idosos, são eles: Projeto Vida Ativa; Oficinas de Artesanato e Cultura; Cursos e Palestras Educativas; Passeios e Excursões Culturais; e Campanhas de Conscientização e Prevenção. Em resumo, esses projetos são essenciais para promover o envelhecimento saudável, ativo e participativo dos idosos, fornecendo-lhes oportunidades de aprendizado, socialização, expressão criativa, cuidado com a saúde e engajamento cívico na comunidade. Esses projetos contribuem significativamente para a melhoria da qualidade de vida e o bem-estar dos idosos, fortalecendo os laços sociais e o senso de pertencimento à comunidade.

No campo da cidadania, o município tem implementado políticas que visam garantir os direitos dos idosos, oferecendo serviços de assistência social, saúde e transporte adaptado, além de promover campanhas de conscientização sobre questões como o combate à violência e a valorização do envelhecimento ativo e saudável. Além disso, desenvolvem projetos em relação ao uso de tecnologias para integração desse idosos na sociedade.

E em relação ao resultado do formulário preenchido, obtivemos a resposta de 16 participantes, sendo 15 mulheres e 1 homem. Perguntamos se eles conhecem o Estatuto do Idoso e 75% respondeu que sim, e muitos relataram que aprenderam nas atividades que participam pela SASC. Em relação aos direitos assegurados no Estatuto do Idoso que eles conhecem, a maioria evidenciou os direitos relacionados ao transporte e saúde, pois são os mais utilizados por eles. A maioria dos participantes frequentam as atividades a mais de 5 anos e 81,3% são satisfeitos com as atividades desenvolvidas pelo órgão. Sem dúvidas, a pergunta com maior relevância foi em relação a contribuição dos projetos para promoção do bem-estar. Muitos relataram que lá é o espaço de socialização, que melhorou a saúde mental,

um espaço que não se sentem só, demonstrando a vulnerabilidade e solidão enfrentadas por esses idosos.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A partir da pesquisa realizada neste projeto acadêmico, em parceria com a Secretaria de Assistência Social e Cidadania (SASC) de Maracanaú, foi possível ter uma análise, mesmo que inicial, das políticas públicas voltadas para a população idosa no município, com foco no Centro de Convivência do Idoso (CCI). Os resultados apontam que essas iniciativas têm desempenhado um papel fundamental na promoção do bem-estar e na inclusão social dos idosos, oferecendo atividades que contribuem para a saúde mental, socialização e lazer dessa parcela da população. Contudo, é importante ressaltar que este estudo não é conclusivo e se encontra aberto para novos desdobramentos e investigações.

O campo de políticas públicas para idosos é vasto e dinâmico, exigindo que futuras pesquisas complementem os achados aqui apresentados. Limitações, como a amostra restrita e o recorte temporal, indicam que novas entrevistas, estudos de campo e análises mais amplas são necessárias para um entendimento mais profundo dos desafios e lacunas que ainda persistem. Portanto, este projeto é um ponto de partida, e espera-se que ele sirva como base para novas ações e investigações, colaborando para o aprimoramento contínuo das políticas públicas voltadas ao envelhecimento ativo e à inclusão da população idosa de Maracanaú.

REFERÊNCIAS

BRASIL. *Estatuto do idoso*: lei federal nº 10.741, de 01 de outubro de 2003. Brasília, DF: Secretaria Especial dos Direitos Humanos, 2004.

DALSASSO, Frank Willian Rodrigues de Souza; VIEIRA, Marli Terezinha. Os desafios do acesso à justiça aplicáveis ao idoso sob a ótica do dever de eficácia das políticas públicas. **Revista Humanidades e Inovações**. Palmas – TO – v.9, n.21, 2023.

SANTOS, Raphael Pereira dos; SILVA, Sítia Marcia Costa da; NOVAES, Elizabete Cristiane de Oliveira Futami de. Estatuto do Idoso e o mecanismos de concretização. **Revista Reflexão e Crítica do Direito**, Ribeirão Preto – SP, a. I, n. 1, p. 99-107, jan./dez. 2013