**AÇÕES EDUCATIVAS COMO PRINNCIPAL ALTERNATIVA PARA PROMOVER A SAÚDE DO IDOSO**

Izabela Maria Ferro dos Santos1; Myrthes Suellen da Fonseca Rocha2 ; Jussara Silva dos Santos3; Daiane Vieira Dias4; Ralycia de Fatima de Oliveira Canuto5; Romildo Armindo da Silva6 .

 Acadêmico (a) de Enfermagem da Faculdade CESMAC do sertão, isabelaferro@outlook.com¹; Acadêmico(a) de Enfermagem da Faculdade CESMAC do Sertão²; Acadêmico(a) Enfermagem da Faculdade CESMAC do Sertão³; Acadêmico(a) de Enfermagem da Faculdade CESMAC do Sertão~~4~~; Acadêmico(a) de Enfermagem da Faculdade CESAMC do Sertão5 ; Especialista em Docência no Ensino Superior – Faculdade Cesmac Sertão6.

**RESUMO**

**INTRODUÇÃO:** O envelhecimento é um processo natural, de diminuição progressiva da reserva funcional dos indivíduos. O desafio na atenção à pessoa idosa é contribuir para que elas vivam sua própria vida com a máxima qualidade possível. A atenção à saúde do idoso deve garantir a recuperação da saúde e a manutenção da autonomia conforme assegurado no Estatuto do Idoso e nas políticas que orientam o Sistema Único de Saúde. **OBJETIVO**: Identificar o papel do enfermeiro nas ações educativas na saúde do idoso. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa de revisão integrativa, de caráter descritivo, utilizando as bases de dados (Google acadêmico, Scielo, Biblioteca Virtual em Saúde e DeCS), foram considerados como critério de inclusão artigos publicados nos últimos cinco anos. **RESULTADOS:** A promoção a saúde é essencial a manutenção de idosos em atividades produtivas na sociedade, reduzindo riscos de incapacidades físicas e protelando doenças, impactando positivamente na qualidade de vida. Assim o enfermeiro deve-se esta capacitada para atuar na promoção e prevenção e reabilitação das doenças crônicas degenerativas, para atender e estimular uma vida social e mais saudável para propiciar mudanças no comportamento e hábitos diante de situações que apresentem riscos, como os problemas de saúde, hipertensão e diabetes. **CONCLUSÃO:** O profissional enfermeiro constitui como uma poderosa ferramenta na promoção e educação da saúde, na garantia da autonomia e na qualidade de vida do idoso.

**DESCRITORES:** Idoso, Promoção em Saúde, Ações Educativas.

**REFERÊNCIAS:**

1. Pereira KCR, Lacerda JT, Natal S. Avaliação da gestão municipal para as ações da atenção à saúde do idoso. **Cad. Saúde Pública** 33 (4) 18 Maio 2017.
2. Janini JP, Bessler D, Vargas AB. Educação em saúde e promoção da saúde: impacto na qualidade de vida do idoso. **Saúde debate** 39 (105) Apr-Jun 2015.
3. Alves GG, Aerts D. As práticas educativas em saúde e a Estratégia Saúde da Família. **Cad. Saúde Pública** 18 Mai 2007.
4. . Pilger C, Dias JF, Kanawava C, Baratieri T, Carreira L. COMPREENSÃO SOBRE O ENVELHECIMENTO E AÇÕES DESENVOLVIDAS PELO ENFERMEIRO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE. **Ciencia y EnfermerIa** XIX (1): 61-73, 2013.