**AS ALTERAÇÕES MUSCULOESQUELÉTICAS E A FISIOTERAPIA TRAUMATO ORTOPÉDICA: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

**Francisco Lucas Feitosa Sousa**

Acadêmico do 7ª semestre do curso de fisioterapia. Faculdade Uninta Itapipoca. Itapipoca – Ceará. [lucas.ft95@gamil.com](mailto:lucas.ft95@gamil.com)

**Maria Gleice Carneiro Teixeira Volpi**

Docente/ Fisioterapeuta. Faculdade Uninta Itapipoca.

Itapipoca – Ceará. [gleice.volpi.itapipoca@uninta.edu.br](mailto:gleice.volpi.itapipoca@uninta.edu.br)

**Resumo:** A área da fisioterapia traumato-ortopédica é de suma importância na prevenção e no tratamento de distúrbios do sistema musculoesquelético, osteomioarticulares e tendíneas. E nos casos de trauma traumatológico, onde o paciente sofreu algum procedimento cirúrgico. O tratamento visa maximizar a funcionalidade do paciente reduzindo o quadro doloroso e as alterações encontradas no sistema motor e sensitivo. São diversas as patologias tratadas, como LER/DORT, lesões ligamentares, alterações posturais, reabilitação pós fraturas, tendinites, bursites e pós-operatório de cirurgia ortopédica (próteses de quadril, joelho, ombro, artroscopias, dentre outras. A fisioterapia traumato-ortopédica promove e incentiva o cuidado a saúde e através do processo de reabilitação faz com que o paciente possa retornar a sua vida normal e o mais rapidamente possível. **Introdução:** As alterações musculoesqueléticas são um importante problema de saúde e precisam ser tratadas, dentre os vários locais públicos e privados que disponibilizam tratamento adequado. A reabilitação fisioterapêutica traumato-ortopédica vem ganhando cada vez mais espaço ultimamente, tendo em vista que os distúrbios que acometem o sistema muscular, ósseo e articular visto como a segunda causa de busca de atendimento médico e hospitalar. **Objetivo:** Descobrir as principais alterações musculoesqueléticas e a melhor forma de tratamento na área da fisioterapia traumato-ortopédica. **Método:** Trata-se de um estudo de revisão de literatura a seleção de 10 artigos científicos publicados entre os anos 2012 a 2019. A pesquisa foi realizada na base de dados Scielo, com enfoque nos descritores “Disfunções Musculoesquelética”, “Perfil Epidemiológico”, “Modalidades de Fisioterapia”, “Traumatologia e Ortopedia”, “Reabilitação”. **Resultados:** Todas as pesquisas analisadas são do tipo transversal, tiveram como forma de coleta de dados a análise de artigos, os distúrbios traumato-ortopédicos mais prevalentes foram: artrose, fraturas e lombalgia sendo a dor a principal queixa relatada. **Conclusão**: A partir dos artigos selecionados e avaliados, pôde-se verificar um relevante trabalho de tratamento e reabilitação de diversos distúrbios traumato-ortopédicos, principalmente da artrose, fraturas e lombalgia que foram os distúrbios mais mencionados nos artigos.

**Palavras-chave:** Fisioterapia, Traumato Ortopedia, Alterações Musculoesqueléticas. **Referências:**

ARLIANI, Gustavo Gonçalves et al. Luxação acromioclavicular: tratamento e reabilitação. Perspectivas e tendências atuais do ortopedista brasileiro.**Rev. bras. ortop.**, São Paulo, v. 50, n. 5, p. 515-522, Oct.  2015.   Available from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\_arttext&pid=S0102-36162015000500515&lng=en&nrm=iso>. access on 29 Mar.  2021.

DUARTE, Vanderlane de Souza et al. Exercícios físicos e osteoartrose: uma revisão sistemática.Fisioter. mov., Curitiba, v. 26, n. 1, p. 193-202, Mar.  2013.   Available from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\_arttext&pid=S0103-51502013000100022&lng=en&nrm=iso>. access on 29 Mar.  2021.

NOGUEIRA, A.; Da Costa, B. H.; de Arruda, E. F.; Leite, M. B.; de Sousa, C. S. Principais distúrbios traumato-ortopédicos atendidos em clínicas-escolas de fisioterapia. **Revista Científica da Faculdade de Educação e Meio Ambiente**, *[S. l.]*, v. 7, n. 2, p. 33-44, 2016. v7i2.395. Disponível em: http://www.faema.edu.br/revistas/index.php/Revista-FAEMA/article/view/395. Acesso em: 29 mar. 2021.