

Abordagem Fisioterapêutica Nas Aderências Cicatriciais: Uma Revisão Sistemática

Viviane Lucci Busnardo, Universidade Positivo- UP, vivianelucci@gmail.com

Mariana Cordeiro Pereira, Universidade Positivo- UP

Bruna Helen da Silva, Universidade Positivo- UP

Helen Debastiani, Universidade Positivo- UP

RESUMO

Introdução: a fibrose é uma complicação frequente em pós-operatório de cirurgias plásticas e reparadoras. Está relacionada a um processo cicatricial com o depósito excessivo de componentes da matriz extracelular, o que pode acarretar limitações funcionais, dor e insatisfação. Tratamentos fisioterapêuticos em aderências cirúrgicas têm possibilitado redução do tecido fibroso, melhora da funcionalidade e retorno precoce as atividades de vida diárias. **Objetivo:** analisar por meio de uma revisão sistemática as abordagens fisioterapêuticas indicadas para a prevenção e tratamento das fibroses e aderências em cicatrizes de primeira intenção. **Material e Métodos:** as bases de dados utilizadas foram *Scielo*, *PubMed* e *Lilacs*. A qualidade metodológica dos estudos selecionados foi avaliada por meio da escala PEDro, sendo selecionados artigos com escala maior ou igual a 5. Foram filtrados artigos no período de 2011 a 2021, que abordassem tratamentos fisioterapêuticos para aderências e fibroses. **Resultados:** dos 1251 artigos encontrados, somente 6 atenderam aos critérios de inclusão. O levantamento dos dados evidenciou uma associação entre terapias para o tratamento de fibroses e aderências cicatriciais. Dentre elas estão a liberação miofascial, massagem de cicatriz, liberação cicatricial, o uso de ultrassom terapêutico, LED vermelho, *taping* e a combinação com a drenagem linfática manual. **Conclusão:** a associação de técnicas de liberação cicatricial, drenagem linfática manual, *taping* e eletrotermofototerapia são eficazes para redução da fibrose, dor, edema, além da melhora da mobilidade tecidual e ganho da amplitude de movimento.

Palavras-chave: fisioterapia; fibrose; cicatrização de feridas; laserterapia

Patrocinador Principal: CENTRO DE ESTUDOS SUPERIORES POSITIVO LTDA.