

O TESTE TIMED UP AND GO É CAPAZ DE PREDIZER A OCORRÊNCIA DE QUEDAS EM INDIVÍDUOS COM DIAGNÓSTICO DE ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA?

Introdução: A Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA) é uma doença neurodegenerativa de rápida progressão, caracterizada por fraqueza muscular progressiva e generalizada, que compromete a mobilidade e independência funcional e por consequência aumenta o risco de quedas. Instrumentos de medida são utilizados na prática clínica para avaliar o risco de quedas em pacientes neurológicos, entretanto, há poucos estudos que investiguem a eficácia desses instrumentos em prever quedas na ELA. **Objetivo:** Investigar se o teste Timed Up and Go (TUG) é um preditor para a ocorrência de queda em 3 meses em indivíduos com ELA. **Metodologia:** Estudo longitudinal prospectivo aprovado pelo comitê de ética (CAAE 08661019.9.0000.5149), do qual participaram indivíduos com diagnóstico de ELA capazes de deambular, com ou sem dispositivo de auxílio à locomoção. Avaliou-se os aspectos demográficos, clínicos/funcionais e a ocorrência de quedas nos 3 meses subsequentes da avaliação inicial. Foi utilizada uma análise de regressão logística binária para verificar a associação entre o TUG e a ocorrência de quedas. **Resultados:** Participaram do estudo 27 indivíduos com diagnóstico de ELA. Os participantes apresentavam em média 53,7 (DP 11,5) anos e possuíam uma mediana de 0,33 anos de diagnóstico (percentil 25-75: 0,8-3,0). A maioria era do sexo masculino (74,1%), teve o início espinal (81,5%), não utilizava dispositivo de auxílio à locomoção (74,1%) e foram classificados no estágio leve da doença (77,8%). Apresentaram uma mediana de 13,9 (p 25-75: 10,1-32,9) segundos no TUG. Após 3 meses de acompanhamento, foi verificado que cerca de 48,1% (n=13) dos participantes caiu. Neste estudo o TUG não foi preditor para a ocorrência de quedas em 3 meses nos pacientes com ELA (OR: 1,023; IC95%: 0,986-1,062; p=0,218). **Conclusão:** Apesar de ser amplamente utilizado na prática clínica, foi verificado que o TUG não foi capaz de prever a ocorrência de quedas em indivíduos com ELA em um período de 3 meses.