**ASSITENCIA DE ENFERMAGEM NO USO DE MÉTODOS CONTRACEPTIVOS POR ADOLESCENTES COMO FORMA DE PREVENÇÃO A GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA: REVISÃO DE LITERATURA**

Pommer, Cintia Cristiane¹

Andrade, Rafael Ademir Oliveira de2

**RESUMO:** Introdução: Este trabalho tem como objeto central debater a importância da assistência e a orientação fornecida pelos enfermeiros para adolescentes com possibilidades de prevenção da gravidez na adolescência. Considerando tal questão torna-se fundamental frisar que o planejamento reprodutivo é uma estratégia oferecida pela Atenção Básica tendo como objetivo evitar gravidez não planejadas, reduzir a mortalidade infantil, a incidência de gravidez na adolescência e controlar o crescimento populacional. A assistência em planejamento reprodutivo proporciona informações sobre concepção, contracepção, acolhimento humanizado e orientações para indivíduos que buscam serviços de saúde, independentemente do sexo. A implementação dessas medidas tem demonstrado resultados positivos na redução de gestações indesejadas, índices de abortos inseguros e mortalidade materna, além de promover maior adesão de mulheres a métodos contraceptivos (VENTURA et al., 2022). Objetivos: O presente estudo tem como objetivo compreender e avaliar a importância da assistência de enfermagem e orientação fornecida pelos enfermeiros na prevenção da gravidez na adolescência. Métodos: Foi realizada uma revisão da literatura especializada, que englobou uma análise de estudos e artigos científicos pertinentes ao tema. A revisão teve como propósito identificar lacunas existentes na assistência de enfermagem relacionadas ao uso de métodos contraceptivos por adolescentes, os textos foram organizados por associação temática, de acordo com a leitura dos autores. Além disso, foram amplamente discutidos os principais métodos contraceptivos disponíveis, sua eficácia e adequação ao uso por parte dos adolescentes. A análise dos dados foi conduzida de forma descritiva, visando obter uma visão panorâmica e abrangente do tema em questão. Resultados: Os resultados obtidos por meio desta revisão indicam consistentemente que a assistência de enfermagem desempenha um papel fundamental na prevenção da gravidez na adolescência. A orientação adequada sobre os métodos contraceptivos, incluindo informações detalhadas sobre sua eficácia, benefícios e possíveis efeitos colaterais, mostra-se essencial para auxiliar os adolescentes a tomarem decisões informadas sobre sua saúde sexual e reprodutiva. É importante ressaltar que fatores de risco para gestação precoce, como a falta de educação sexual, ambiente e cultura dos adolescentes, início precoce da atividade sexual, múltiplos parceiros, baixo nível social, envolvimento com a marginalidade, uso de drogas e álcool, devem ser considerados na abordagem preventiva (Barreto et al., 2019). Conclusão/Considerações Finais: A assistência de enfermagem desempenha um papel vital na promoção da saúde sexual e reprodutiva dos adolescentes por meio do fornecimento de informações detalhadas, orientações precisas e serviços contraceptivos de qualidade. Os enfermeiros têm a responsabilidade de oferecer orientação adequada sobre métodos contraceptivos disponíveis, considerando suas características e eficácia. Além disso, é necessário um investimento contínuo na capacitação dos profissionais de enfermagem e na disponibilidade de recursos adequados, a fim de garantir uma assistência de qualidade aos adolescentes. A implementação efetiva do planejamento reprodutivo e o acesso aos métodos contraceptivos recomendados pelo Ministério da Saúde, como anticoncepcionais injetáveis, pílulas combinadas, DIU, entre outros, são essenciais para reduzir a incidência de gravidez na adolescência e promover uma saúde reprodutiva mais segura e consciente nessa população (MDS, 2023).

**Palavras-Chave:** Gravidez na adolescência; Métodos contraceptivos; Saúde sexual e reprodutiva.

**E-mail do autor principal:** cintia13pommer@gmail.com

**REFERÊNCIAS:**

BARRETO, Ananda. et al.Gravidez na Adolescência e a Atuação de Excelência do Profissional de Enfermagem, **Revista Brasileira Interdisciplinar de Saúde, REBIS**, v.1, n.2, 2019. Disponível em: <https://revistarebis.rebis.com.br/index.php/rebis/article/view/20>

MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Gravidez na adolescência: saiba os riscos para mães e bebês e os métodos contraceptivos disponíveis no SUS**. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2023. Disponível em :<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2023/fevereiro/gravidez-na-adolescencia-saiba-os-riscos-para-maes-e-bebes-e-os-metodos-contraceptivos-disponiveis-no-sus>.  Acesso em: 22 mar. 2023.

VENTURA, Hemmily. O PAPEL DO ENFERMEIRO NO PROGRAMA DE PLANEJAMENTO REPRODUTIVO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA. **Revista Enfermagem Atual In Derme**, [S. l.], v. 96, n. 40, Disponível em: https://revistaenfermagematual.com.br/index.php/revista/article/view/1445. Acesso em: 22 mar. 2023.

¹Bacharelado em Enfermagem, Centro Universitário São Lucas-Afya, Porto Velho – Rondônia, cintia13pommer@gmail.com

² Doutor em Desenvolvimento Regional e Meio Ambiente, Centro Universitário São Lucas, Porto Velho - Rondônia, profrafaelsocio@gmail.com.