

Assistência de Enfermagem a pessoas com Aterosclerose Coronariana: relato de experiência

Lorena Pereira Cansanção Silva¹
Alice Mirelly de Lima Guimarães²
Brenna Pereira Costa³
Emilly Ingrid Santos Emídio⁴
Luana de Cerqueira Ferreira⁵
Valkíria Teixeira de Carvalho Veras⁶

Introdução: Atualmente, a doença *aterosclerótica* (DA) é uma das principais causas de morbidade e mortalidade no mundo. A *aterosclerose coronariana* caracteriza-se por um acúmulo anormal de lipídios e tecido fibroso na parede vascular (ateroma) que leva a alterações na estrutura e na função arterial, bem como a uma redução de fluxo de sangue para o miocárdio. Dados da literatura mostram que a elevação dos níveis de *fibrinogênio*, *fibrina* e produtos de degradação do *fibrinogênio* têm relação com a formação e o desenvolvimento da placa de ateroma, sendo sua característica principal a dor torácica¹. O avanço e a gravidade do processo aterosclerótico estão relacionados com o aparecimento, magnitude e a duração de vários fatores de risco. Os fatores de risco constatados são idade e sexo, distúrbios endócrinos, história familiar de doença aterosclerótica, *dislipidemia*, hipertensão arterial, tabagismo, diabetes mellitus e obesidade. A maioria desses fatores inicia-se na infância, podendo persistir na vida adulta². **Objetivo:** Elaborar um plano de ação para pessoas com aterosclerose coronariana. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência, realizado por alunos do curso de enfermagem, durante um estágio obrigatório no mês de abril/2019, sob supervisão docente. O planejamento das intervenções se deu por meio da consulta de enfermagem. **Resultados e Discussão:** Estudos mostrados em literatura comprovam que os problemas mais comuns entre pessoas com *aterosclerose coronariana* são dor aguda, débito cardíaco diminuído e perfusão tissular prejudicada, diante disso, é necessária uma boa assistência de enfermagem, para que se possa melhorar a qualidade de vida dos pacientes e evitar possíveis complicações³. Também é importante ressaltar o papel do enfermeiro como educador, pois além da técnica pode atuar como agente disseminador e implementador de medidas educativas na tentativa de orientar e estimular a mudança no estilo de vida desse grupo de pessoas. **Conclusão:** Apesar dos avanços na área diagnóstica e terapêutica, as doenças cardiovasculares permanecem como uma das principais causas de mortalidade em países desenvolvidos e em desenvolvimento, sendo assim, este estudo teve como proposta mostrar a importância dos cuidados em enfermagem, visto que o enfermeiro desempenha papel fundamental tanto no apoio psicológico quanto na prevenção dessa doença, conseguindo assim diminuir os fatores de riscos propiciando uma vida melhor.

Descritores: Assistência de Enfermagem; Aterosclerose Coronariana; Cardiologia.

Referências:

1. BARBALHO, Sandra Maria, et al. **Síndrome metabólica, aterosclerose e inflamação:** tríade indissociável. J Vasc Bras. Faculdade de Medicina de Marília, Marília, SP, Brasil. 2015. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/jvb/2015nahead/1677-5449-jvb-1677-544904315.pdf>. Acesso em: 25 de abr de 2019.

¹Graduanda em Enfermagem, Centro Universitário Cesmac

²Graduanda em Enfermagem, Centro Universitário Cesmac

³Graduanda em Enfermagem, Centro Universitário Cesmac

⁴Graduanda em Enfermagem, Centro Universitário Cesmac

⁵Graduanda em Enfermagem, Universidade Federal de Alagoas

⁶Enfermeira, especialista em docência do ensino superior, auditoria em saúde e administração hospitalar. Docente Titular I/Cesmac.

2. RABELO, Lísia Marcílio. Fatores de risco para doença aterosclerótica na adolescência. *Jornal de Pediatria* - Vol. 77, Supl.2, 2014. Disponível em: [file:///C:/Users/Lorena/Desktop/port%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Lorena/Desktop/port%20(1).pdf). Acesso em: 25 de abr de 2019.

3. TAETS, Gunnar Glauco de Cunto. Cuidados de enfermagem e diagnósticos para pacientes submetido à angioplastia coronária transluminal percutânea. São Paulo: *Revista Recien*. 2016; 6(16):3-10. Disponível em: <https://www.recien.com.br/index.php/Recien/article/view/130/195>. Acesso em: 25 de abr de 2019.