

USO DO FLÚOR COMO PREVENÇÃO E TRATAMENTO PARA CÁRIE DENTÁRIA

Antonio Adriano Torres Silva Filho

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

Email: Adrianofilho175contato@gmail.com

Kaio Eduardo Leite Moreira

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

Email: Kaio.Moreira@aluno.unifametro.edu.br

Ana Paula Gomes Saraiva Melo

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

Email: ana.melo04@aluno.unifametro.edu.br

Karyelen de Sousa Silva

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

Email: Karyelen.silva@aluno.unifametro.edu.br

Lucas Chayn

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

Email: lucas.chayn01@aluno.unifametro.edu.br

Ana Carolina Lima Moreira

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

Email: ana.moreira@professor.unifametro.edu.br

Área Temática: Clínica Odontológica, Clínica Restauradora e Reabilitadora.

Área de Conhecimento: Ciências da Saúde

Encontro Científico: XII Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: A cárie dentária é uma doença ocasionada pela desmineralização das superfícies dentárias e é considerada uma questão de saúde pública. O flúor auxilia na remineralização e juntamente com fluidos orais e outros compostos químicos, promove a prevenção da doença cárie. **Objetivo:** Apresentar, através de uma revisão de literatura, o uso do flúor como um material odontológico para prevenção e tratamento da cárie. **Metodologia:** Foi realizada uma busca nas bases de dados: SCIELO, National Library of Medicine (PUBMED), Biblioteca

Virtual em Saúde (BVS) com os seguintes descritores: “Cárie Dentária” e “Fluoretos” buscando por estudos publicados nos últimos 10 anos, nos idiomas português e inglês. Foram encontrados 36 artigos e selecionados 4 artigos principais, baseados em títulos e resumos, utilizados para esta revisão. **Resultados e Discussão:** Observa-se que a utilização do flúor na forma de dentifrício é uma forma eficaz para prevenção da doença cárie, o dentifrício fluoretado junto com a aplicação tópica de flúor realizada pelo cirurgião-dentista promove microdureza e atuam na inibição do processo de desmineralização. O uso tópico do flúor em crianças de 5 a 12 anos evidencia a diminuição da prevalência da doença, tornando o número de lesões cáries e perdas dentárias na idade adulta significativamente menores. Entretanto, apesar dos diversos benefícios que constitui a sua utilização para prevenção de cárie, a frequência e quantidade em que se é utilizado pode levar os dentes a uma alta exposição, podendo causar efeitos adversos. Se a alta exposição ao flúor acontece durante a formação dentária, pode desencadear a fluorose dentária, onde é possível notar uma mudança na anatomia e coloração de alguns dentes, como manchas brancas e opacas, assim como defeitos na estrutura do esmalte. **Considerações finais:** A utilização de flúor é considerado o maior meio de prevenção da doença cárie. Em razão a isto, observa-se que uma boa higiene oral, aplicação tópica de flúor (ATP) e uso de dentifrício fluoretado são passos importantes na inibição do processo de desmineralização. É imprescindível que mais pesquisas sejam realizadas, com o intuito de definir ainda melhor a atuação do flúor na cavidade oral, assim como os riscos quanto a utilização exacerbada desse íon.

Palavras-chave: Doença Cárie 1; Flúor 2; Remineralizador 3.

Referências:

GOLDENFUM, Gabriela Maltz et al. Estudo retrospectivo da efetividade de uma abordagem de tratamento não invasiva para inativação de lesões de cárie dentária não cavitadas em pacientes infantis. **Arquivos em Odontologia**, v. 56, 2020.

LEAL, Solane Domingues; CARVALHO, Fábio Silva de; CARVALHO, Cristiane Alves Paz de. Conhecimento de alunos do Curso de Odontologia sobre o uso racional do flúor. **Revista de Odontologia da UNESP**, v. 44, n. 1, p. 51-58, 2015.

TAGLIAFERRO, Elaine Pereira da Silva et al. Methods for Caries Prevention in Children Reported by Dentists from a Brazilian Community. **Pesquisa Brasileira em Odontopediatria e Clínica Integrada**, v. 21, p. e0070, 2021.

DHAMIJA, Mohit et al. Efficacy of Resin Infiltration and Fluoride Casein Phosphopeptide Amorphous Calcium Phosphate Varnish on Non-cavitated Active White Spot Lesions in Children: A Randomized Clinical Trial. **Pesquisa Brasileira em Odontopediatria e Clínica Integrada**, v. 22, p. e210094, 2022.