



## IMPACTO DA CIRURGIA BARIÁTRICA NA MELHORA DAS COMORBIDADES ASSOCIADAS À OBESIDADE

Lucianna dos Santos Rodrigues Lima  
luciannarodrigues@gmail.com  
UniRV - Campus Formosa

Abiana Santos da Cruz  
abianasantos.as@gmail.com  
UNICEUMA

Maria Rita Pimentel Valente Lima  
mariaritapvl@gmail.com  
Afya Palmas

Nayara Alves do Carmo  
nayaraalvesdocarmo@gmail.com  
UNITPAC

Carolina Gasparin Pagnussat  
carolinagasparin7@gmail.com  
Centro Universitário São Lucas Porto Velho

Tamille Mendes Bezerra  
tamillebezerra@gmail.com  
Afya Bragança

Luis Felipe Rodrigues Leitão  
Luisfelipeleitao@hotmail.com  
Uniredentor

Paulo André Rabelo Fernandes  
andrerrabelo1015@gmail.com  
Afya Bragança

**Introdução:** A obesidade é uma condição crescente que está diretamente relacionada ao aumento do risco de várias doenças metabólicas e cardiovasculares, como diabetes tipo 2, hipertensão e doenças cardíacas. A cirurgia bariátrica tem sido uma opção eficaz para o tratamento de obesidade grave, mostrando não apenas resultados de perda de peso, mas também benefícios significativos para a saúde metabólica e cardiovascular. Estudos demonstram que, além da perda de peso, a cirurgia pode promover a remissão de doenças associadas à obesidade, oferecendo um tratamento completo para esses pacientes. **Objetivo:** Este estudo tem como objetivo analisar os efeitos da cirurgia bariátrica no controle de doenças metabólicas e cardiovasculares, destacando suas implicações na remissão do diabetes tipo 2, controle da pressão arterial e melhoria nos níveis lipídicos e glicêmicos. **Metodologia:** A



presente revisão de literatura teve como objetivo investigar os avanços na cirurgia robótica, com ênfase nos benefícios e desafios dessa tecnologia na prática clínica. As buscas foram realizadas nas bases de dados PUBMED, SCIELO, LILACS e IEEE Xplore, utilizando os descritores "cirurgia robótica", "avanços tecnológicos", "benefícios clínicos" e "desafios da cirurgia robótica". Foram incluídos artigos completos, gratuitos, publicados em inglês, espanhol ou português, que abordassem o uso de sistemas robóticos em diferentes especialidades cirúrgicas, como urologia, ginecologia, ortopedia e cirurgia geral, entre 2018 e 2024. A estratégia PICO foi: P – pacientes submetidos à cirurgia robótica, I – uso de tecnologias robóticas em procedimentos cirúrgicos, C – cirurgia tradicional ou minimamente invasiva, O – benefícios clínicos, como redução do tempo de recuperação, menor risco de complicações e precisão aumentada, além dos desafios, como custos elevados e questões técnicas. Foram selecionados estudos que abordassem a eficácia da cirurgia robótica em termos de resultados clínicos, vantagens para os pacientes e a equipe médica, bem como as limitações e barreiras associadas à implementação dessa tecnologia. Artigos que não discutiam diretamente os aspectos tecnológicos ou os desafios da cirurgia robótica foram excluídos. Ao final, 20 artigos foram selecionados para análise detalhada, proporcionando uma visão abrangente sobre o impacto da cirurgia robótica na prática clínica e suas perspectivas futuras. **Resultados:** A cirurgia bariátrica tem se mostrado eficaz no controle e até mesmo na remissão de diversas doenças metabólicas e cardiovasculares. Estudos revelam que, além de promover a perda de peso, a cirurgia tem efeitos positivos sobre a glicose e pressão arterial. Um dos principais benefícios observados é a remissão do diabetes tipo 2, com melhorias nos níveis de glicose, pressão arterial e risco cardiovascular. Isso ocorre por meio da alteração no metabolismo dos lipídios e no aumento de hormônios importantes para o controle da glicemia. Além disso, a cirurgia promove mudanças na microbiota intestinal, o que impacta positivamente a resistência à insulina e o perfil lipídico. Os resultados indicam que, a longo prazo, os pacientes bariátricos apresentam menor risco de doenças cardíacas e uma redução na mortalidade geral. Esses achados sugerem que a cirurgia bariátrica pode oferecer benefícios não apenas para o emagrecimento, mas também como uma estratégia eficaz no tratamento de doenças associadas à obesidade, como o diabetes, hipertensão e distúrbios cardiovasculares. O impacto positivo é duradouro, contribuindo para a saúde metabólica e cardiovascular dos pacientes. **Considerações finais:** A cirurgia bariátrica se apresenta como uma solução eficaz, não apenas para o emagrecimento, mas também para o



tratamento de doenças metabólicas e cardiovasculares associadas à obesidade. Os benefícios observados, como a remissão do diabetes e o controle da pressão arterial, indicam que a cirurgia oferece uma melhoria significativa na saúde geral dos pacientes. Estes resultados reforçam a importância da cirurgia bariátrica como um tratamento integral para a obesidade e suas comorbidades.

**Palavras-Chave:** Obesidade, cirurgia bariátrica, saúde

### **REFERÊNCIAS:**

FELLINI, Beatriz Maria Andreoli et al. O IMPACTO DA CIRURGIA BARIÁTRICA NO CONTROLE E REMISSÃO DE DOENÇAS METABÓLICAS E CARDIOVASCULARES: UMA ANÁLISE A LONGO PRAZO. **Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences**, v. 6, n. 11, p. 1159-1171, 2024.

DO AMARAL, Nayara Maia Zorzal et al. Impacto da cirurgia bariátrica nas deficiências nutricionais: Uma revisão sistemática. **Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação**, v. 9, n. 11, p. 1876-1890, 2023.

BRANDÃO, Aparecida Real et al. Impacto da Cirurgia Bariátrica na Saúde Oral e Nutricional: Revisão Narrativa. **Advances in Nutritional Sciences**, v. 3, n. 1, p. 0392024-5, 2024.