**SAÚDE DA FAMÍLIA: UMA ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR**

Maria Andhiara Kaele Feitosa Silva¹

Guilherme Teodoro Martins2

Érica Motta Moreira de Souza3

Amanda Silva Oliveira4

Rayanna de Oliveira Santana5

Luzia Vilma Pereira Do Nascimento Araújo6

Adriano Braga Bernardo7

Débora Raquel de Sousa Cardoso8

Aline de Oliveira Cordeiro9

Kadyna Daiara Batista Lucio10

**RESUMO:**

**Introdução:** O trabalho multidisciplinar desenvolvido por médicos, enfermeiros, psicólogos e demais profissionais de saúde, possui o intuito de promover assistência à comunidade da saúde da família buscando por meio do trabalho em conjunto integrar e engajar a sociedade nos serviços ofertados pela unidade de saúde. **Objetivo:** abordar sobre a saúde da família elencando acerca da abordagem multidisciplinar. **Materiais e Métodos**: O presente trabalho obteve como método a revisão de literatura com o viés de obter maiores informações acerca do assunto investigado, além de analisar o material coletado nas plataformas digitais da Scielo; Lilacs e PubMed, no período de 2019 a 2022. Além disso, foram excluídos artigos das quais fossem inferiores a 2019, além daqueles trabalhos cujo conteúdo não contemplava a língua portuguesa. **Resultados e Discussão**: Assim, de modo geral observa-se que os autores abordam posicionamentos semelhantes em termos de planejamento, estratégias e demais concepções acerca da abordagem multidisciplinar, tendo em vista que o trabalho realizado na saúde da família é justamente trazer a promoção em saúde, tendo em vista as subjetividades e demais vulnerabilidades encontradas na comunidade. Além disso, foi destacado também sobre o quanto a busca ativa realizada pelo agente de saúde, contribui também nessa abordagem, em prol das pessoas conhecerem e estarem engajadas ao sistema de saúde local, usufruindo dos serviços ofertados. **Conclusão**: Assim, a abordagem multidisciplinar inclui atendimento psicológico e desenvolvimento de ações que estimule orientar os usuários acerca da necessidade de estarem buscando atendimento médico em prol de bem-estar e qualidade de vida, evitando a vulnerabilidade. Diante da relevância acerca do referido estudo, torna-se essencial o desenvolvimento de novas pesquisas com o viés de promover maiores explanações científicas na área de saúde.

**Palavras-Chave:** Saúde da família; Estratégia; Multidisciplinar.

**E-mail do autor principal:** [andhiarapsi@gmail.com](mailto:andhiarapsi@gmail.com)

¹Psicologia, Centro Universitário Maurício de Nassau - UNINASSAU, Parnaíba, Piauí, [andhiarapsi@gmail.com](mailto:andhiarapsi@gmail.com)

2Enfermagem, Faculdade de Talentos Humanos - Facthus/UniBrasilia, Uberaba, Minas Gerais, [guilhermeteodoromts@gmail.com](mailto:guilhermeteodoromts@gmail.com)

3Enfermagem, Universidade Iguaçu - UNIG, Nova Iguaçu, Rio de Janeiro, [ericam\_moreira@hotmail.com](mailto:ericam_moreira@hotmail.com)

4Tecnologia em gastronomia, Universidade Estadual do Maranhão - UEMA, São Luís, Maranhão [amandanutricao95@gmail.com](mailto:amandanutricao95@gmail.com)

5Enfermagem, Centro Acadêmico de Vitória - CAV - UFPE, Vitória de Santo Antão, Pernambuco, [rayannaolivs@gmail.com](mailto:rayannaolivs@gmail.com)

6Enfermagem, Faculdades Integradas de Patos - FIP, Patos, Paraiba [luziavilm@hotmail.com](mailto:luziavilm@hotmail.com)

7Medicina, Escola Superior de Ciências da Saúde - ESCS/DF, Brasília - DF, [adriano-bsb@hotmail.com](mailto:adriano-bsb@hotmail.com)

8Nutrição, Faculdade Maurício de Nassau, Teresina, Piauí, [deborahcardoso12345@gmail.com](mailto:deborahcardoso12345@gmail.com)

9Biomedicina, Centro Universitário Tabosa de Almeida - Asces-Unita, Caruaru, Pernambuco, [alinecordeiro01@hotmail.com](mailto:alinecordeiro01@hotmail.com)

10Cirurgiã-Dentista, Universidade Potiguar, Natal, Rio Grande do Norte, [kadyna.daiara@gmail.com](mailto:kadyna.daiara@gmail.com)

**1. INTRODUÇÃO**

A equipe multidisciplinar é compreendida como um grupo de profissionais que atuam de forma conjunta em prol de complementar e alcançar objetivos com o intuito de promover ações integradas à saúde da família. Nesse sentido, a abordagem multidisciplinar deve trazer impactos positivos à sociedade (LEITE *et al*., 2022), além de assegurar o engajamento dessas pessoas com os serviços ofertados.

Pois, na maioria das vezes a falta de conhecimento dos serviços prestados pela saúde da família e até mesmo da equipe a qual se encontra nesse local, é desconhecido por parte dos usuários. E com isso, desenvolver ações em prol de orientar e até mesmo reduzir as fragilidades encontradas torna-se essencial.

Assim, a presente pesquisa possui como objetivo abordar sobre a saúde da família elencando acerca da abordagem multidisciplinar.

**2. MATERIAIS E MÉTODOS**

O presente trabalho obteve como método a revisão de literatura com o viés de obter maiores informações acerca do assunto investigado, além de analisar o material coletado nas plataformas digitais da Scielo; Lilacs e PubMed, no período de 2019 a 2022. Além disso, foram excluídos artigos das quais fossem inferiores a 2019, além daqueles trabalhos cujo conteúdo não contemplava a língua portuguesa.

Com base no relacionado anteriormente, o fluxograma 01 apresenta como foi o procedimento de inclusão e exclusão de artigos referentes a saúde da família: uma abordagem multidisciplinar, sendo encontrados 13 artigos, das quais apenas 10 foram selecionados, sendo excluído 06 devido não estarem conectados com a proposta do trabalho, sendo inserido apenas 04 pesquisas.

**Fluxograma 01**: Metodologia do processo de seleção dos estudos encontrados na presente pesquisa.



Fonte: Dados da Pesquisa, 2023.

**3. RESULTADOS E DISCUSSÃO**

No presente tópico apresenta-se a tabela 01 com os respectivos artigos selecionados sobre saúde da família: uma abordagem multidisciplinar, sendo contemplado inseridas 04 pesquisas contempladas da seguinte forma:

Tabela 01. Resumo dos artigos que constituem amostra da revisão

| **Autor (ano)** | **Título** | **Objetivo** | **Método** |
| --- | --- | --- | --- |
| Santos *et al*. (2022) | Abordagens interdisciplinares em saúde da família | Analisar como funciona abordagem inter e multidisciplinar em saúde da família | Quantitativo |
| Almeida; Santos (2022) | Atenção primária à saúde em CSP | Verificar como funciona as estratégias de saúde na Atenção primária à saúde em CSP em prol da comunidade local | Quanti-qualitativo |
| Pinheiro; Andrade (2022) | Equipe multidisciplinar na atenção primária na saúde pública. | Identificar como a contribuição das equipes multidisciplinares nas UBS, na promoção da saúde e da qualidade de vida da população atendida. | Quanti-qualitativo |
| Silva (2022) | Saúde da família: uma abordagem de trabalho em equipe multidisciplinar | Analisar como funciona a abordagem multidisciplinar da saúde da família no norte de Santa Catarina. | Quanti-qualitativo |

A equipe multidisciplinar inclui diversos profissionais como médicos, fisioterapeutas, psicólogos, e demais profissionais de saúde, com o intuito de trabalharem de maneira conjunta buscando desenvolver ações que possam alcançar os objetivos e metas estipuladas, tornando a ação de maneira integrada (SANTOS *et al*., 2022).

Desenvolver ações que vise atender as demandas da comunidade é um dos objetivos pautados pela saúde da família no processo de abordagem multidisciplinar em que, o agente comunitário de saúde orienta as pessoas sobre os cuidados necessários e seus direitos à saúde com o viés de buscar ajuda, e estar engajado ao sistema de saúde local (ALMEIDA;SANTOS, 2022), tendo em vista que, sem o trabalho em conjunto do agente de saúde, enfermeiro, médico, psicólogo e demais profissionais, torna-se um desafio trazer os usuários a estarem ativos nessas unidades de saúde.

Diante disso, o trabalho multidisciplinar inclui o cuidado humanizado, mas, sobretudo, o conhecimento pela área a qual estão atuando, com o viés de desenvolver planejamento a qual visa incluir as especificidades encontradas pelo ambiente de atuação. Pois, o que se observa é que na maioria das vezes (PINHEIRO; ANDRADE, 2022), a falta de uma abordagem e planejamento multidisciplinar pode gerar grandes problemáticas.

E com isso, torna-se imprescindível que, a saúde da família vise atender as demandas instituídas combinando planejamento, avaliação e atendimento ao paciente. Todavia, um dos grandes impasses é que nem sempre possuem estrutura para abarcar toda a demanda de usuários (SILVA, 2022), a qual requer investimentos estruturais e até mesmo profissionais, promovendo a promoção em saúde como um fator essencial.

Assim, de modo geral observa-se que os autores abordam posicionamentos semelhantes em termos de planejamento, estratégias e demais concepções acerca da abordagem multidisciplinar, tendo em vista que o trabalho realizado na saúde da família é justamente trazer a promoção em saúde, tendo em vista as subjetividades e demais vulnerabilidades encontradas na comunidade. Além disso, foi destacado também sobre o quanto a busca ativa realizada pelo agente de saúde, contribui também nessa abordagem, em prol das pessoas conhecerem e estarem engajadas ao sistema de saúde local, usufruindo dos serviços ofertados.

**4. CONCLUSÃO**

A saúde da família além de ser essencial na promoção da saúde, contribui para o desenvolvimento de estratégias pautadas no cuidado multidisciplinar, assegurando aos usuários o fortalecimento da atenção básica. Diante disso, foi perceptível verificar que os autores, abordaram sobre o quanto é essencial maior investimento para mobilizar as comunidades e proporcionar atendimento integral aos pacientes.

Assim, a abordagem multidisciplinar inclui atendimento psicológico e desenvolvimento de ações que estimule orientar os usuários acerca da necessidade de estarem buscando atendimento médico em prol de bem-estar e qualidade de vida, evitando a vulnerabilidade. Diante da relevância acerca do referido estudo, torna-se essencial o desenvolvimento de novas pesquisas com o viés de promover maiores explanações científicas na área de saúde.

**REFERÊNCIAS**

ALMEIDA, P.D.; SANTOS, A.M. Atenção primária à saúde em CSP. Cad. Saúde Pública. v.3, n.8, p-8-28, 2022.

LEITE, D.G. *et al*. Estratégias e desafios da atenção básica no enfrentamento à pandemia da covid-19: uma revisão integrativa. **RECIMA21 - Revista Científica Multidisciplinar**. v.3, n.3, p.1-10, 2022.

# PINHEIRO, C.S; ANDRADE, L.G. Equipe multidisciplinar na atenção primária na saúde pública. Ciência da Saúde. v.115, n12, p.1-19, 2022.

SANTOS, A. C. *et al*. Abordagens interdisciplinares em saúde da família. **Revista Coleta Científica** v.2, n.2, p-240-258, 2022.

SILVA, M.C. Saúde da família: uma abordagem de trabalho em equipe multidisciplinar. **Revista Anais do EVINCI**, v,8, n.2, p.1-19, 2022.