MANEJO DA ANSIEDADE E COMPORTAMENTO INFANTIL DURANTE O TRATAMENTO ODONTOPEDIÁTRICO

Yasmin Leandro da Cunha¹; Laura Cristina Souza da Silva²; Hanna Luiza Rodrigues da Silva²; Antonio Airton de Sousa Filho²; Tayná Larissa Brito Vieira²; Samanta Rafaela Ferreira da Silva²; Laisa Daniel Gondim³.

1. Centro Universitário Mauricio de Nassau Graças – Recife, Pernambuco.

2. Centro Universitário Mauricio de Nassau Graças – Recife, Pernambuco.

3. Mestre em Odontologia UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO, Professora do Centro Universitário Mauricio de Nassau Graças – Recife, Pernambuco.

**Email:** yasminmello114@hotmail.com

**RESUMO**

**Introdução:** O manejo da ansiedade e comportamento infantil na odontopediatria é uma área desafiadora da prática odontológica. A ansiedade é comum entre crianças e incluem vários fatores, como experiências anteriores negativas, medo do desconhecido, ambiente clínico intimidante e influência dos pais. **Objetivo:** Avaliar o manejo da ansiedade e comportamento durante o tratamento odontopediatrico. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão de literatura nas bases de dados Scielo, Pubmed e Google acadêmico na língua inglesa e portuguesa entre os anos de 2009 a 2022, utilizando os descritores: Odontopediatria, terapia comportamental e ansiedade ao tratamento odontológico.

**Resultados:** Uma abordagem sensível, empática e adaptativa por parte dos profissionais de odontologia é fundamental para atender às necessidades individuais de cada criança e ajudá-las a desenvolver uma atitude positiva em relação aos cuidados odontológicos ao longo da vida. Durante o atendimento a pacientes odontopediátricos, é necessário o uso de técnicas não farmacológicas para ajudar na cooperação da criança, como dizer-mostrar-fazer, técnica da modelagem, distração, controle de voz, reforço positivo e musicoterapia podem ajudar a desviar a atenção da criança e diminuir o medo durante o tratamento odontológico**. Conclusão:** O manejo da ansiedade e comportamento infantil na odontopediatria é essencial para promover uma saúde bucal adequada desde a infância, sendo os métodos não farmacológicos cruciais.

**Palavras-Chave:** Odontopediatria. Terapia Comportamental. Ansiedade ao Tratamento Odontológico.

**Área temática:** Odontopediatria.