**INOVAÇÃO EM ESCOVAÇÃO DENTAL: VANTAGENS DAS PASTILHAS DENTAIS E CONSCIÊNCIA AMBIENTAL NA PRÁTICA ODONTOLÓGICA**

Jéssica Rayane Fiel da Costa¹; Fernanda Ferreira Souto²; Virginia Rodrigues de Oliveira²; Thales Henrique de Souza Barros²; Thalles Gabriel Germano Lima³.

1. Discente no Curso de Odontologia, Centro Universitário Maurício de Nassau – UNINASSAU Graças, Recife, PE;
2. Discente no Curso de Odontologia, Centro Universitário Maurício de Nassau – UNINASSAU Graças, Recife, PE;
3. Docente do curso de odontologia no Centro Universitário Maurício de Nassau. Mestrando em Periodontia, Centro de Pesquisas Odontológicas São Leopoldo Mandic – SLMandic, Campinas, SP.

Email:jessicafielprod@gmail.com

**RESUMO**

**Introdução:** Estima-se que em 2050 haverá mais plástico que peixe nos oceanos, segundo o Fórum Econômico Mundial de Davos. Conhecer dispositivos que minimizem a produção de lixo é imprescindível, visto que os resíduos de higienização básica compõem uma parcela significativa. O creme dental faz uso de muita água em sua fabricação, composição e produz resíduos plásticos no descarte de sua embalagem. As Tabs dentais vêm como alternativa para diminuição dessa problemática. **Objetivo:** O Objetivo deste trabalho é realizar uma revisão de literatura sobre as vantagens do uso das pastilhas dentais na escovação. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica exploratória de caráter descritivo nas bases de dados: Biblioteca Virtual de Saúde e LILACS. A busca foi realizada utilizando critérios de inclusão: artigos originais, relatos de caso e ensaios clínicos em humanos; em português, inglês e espanhol; publicados entre 2020 e 2024. **Resultados** As pastilhas dentais ou “tabs dentais” são pastilhas sólidas que servem para a escovação dos dentes ou enxaguante bucal. É uma proposta de cosméticos “sem água”, por ter redução de quase 50 % em sua composição, se comparado ao creme dental convencional. Componentes de limpeza são mantidos e dando preferência à matéria prima de origem natural, orgânica e vegana. Existem opções com ou sem flúor. Na ausência do flúor, o xilitol o substitui, por possuir ação anticariogênica. Apesar do flúor ser de origem mineral, é misturado a componentes sintéticos. A embalagem dos tabs dentais é de papel, evitando o uso de recipientes plásticos ou componentes metálicos que levam mais tempo para se degradar e comprometendo o ecossistema marinho.  Sua eficiência é equiparada com cremes dentais convencionais **Conclusão:** As pastilhas dentais surgem como produto que permite fazer uma boa higiene bucal, aliado com a diminuição de consumo de água e diminuição de produção de lixo plástico.

**Palavras chave:** Desenvolvimento sustentável. Escovação dentária. Dispositivos para o cuidado bucal domiciliar.

**Área temática:** Novas tecnologias