

**MÉTODOS PARA AVALIAR A SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL**

**Maria das Dores de Araújo Tavares**¹; Andréa de Lucena Pereira ²; Tamires Teixeira Nóbrega ³; Luan José Figueirêdo Batista; Vanessa Meira Cintra.

1 Estudante de Bacharelado em Nutrição. Email: mdasdores15@hotmail.com

³ Professora do Departamento de Nutrição do Centro Universitário de Patos. Email: ribeirovmc@gmail.com

Centro Universitário de Patos - UNIFIP

Rua Horácio Nóbrega, s/n - Belo Horizonte, Patos - PB, 58704-000, Brasil.

**INTRODUÇÃO:** A questão de segurança alimentar e nutricional ganhou centralidade na agenda internacional e no Brasil o conceito surgiu como objetivo de diversos projetos de alimentação e nutrição ao longo dos anos (VASCONCELLOS; MOURA, 2018).Assim, o conceito de Segurança Alimentar é definida como a realização do direito de todos ao acesso regular e permanente a alimentos de qualidade, em quantidade suficiente, sem comprometer o acesso a outras necessidades essenciais, tendo como base práticas alimentares promotoras de saúde, que respeitem a diversidade cultural e que sejam ambiental, econômica e socialmente sustentáveis (Brasil, 2004 apud BEZERRA, et al., 2017). **OBJETIVO:** O presente estudo teve como objetivo identificar os métodos para avaliar a segurança alimentar e nutricional.**MATERIAL E MÉTODOS:** O estudo caracteriza-se por ser revisão bibliográfica, onde foram realizadas pesquisas nas bases de dados eletrônicos Google Acadêmico e Scielo e artigos publicados. Todos os artigos foram compreendidos nos intervalos de 2010 a 2018. O material selecionado está redigido no idioma português. **RESULTADOS:** Durante a pesquisa foram encontrados vários resultados investigando os métodos para avaliar a segurança alimentar e nutricional, onde foram analisados cerca de 15 artigos para compor o trabalho, sendo que apenas 5 foram incluídos, por compor os critérios de inclusão da pesquisa e tipo de material.

Desta forma, para mostrar os métodos utilizados para avaliar a segurança alimentar e nutricional, foi pesquisado 4 tipos de indicadores: a Escala Brasileira de Insegurança Alimentar (EBIA), Método da FAO, pesquisas de ingestão individual de alimentos, pesquisas antropométricas e pesquisas de orçamentos domésticos. Nas pesquisas realizadas a Escala Brasileira de Insegurança Alimentar (EBIA) é um método que mede a Insegurança alimentar e Nutricional (IAN) através de 14 questões sobre a situação alimentar vivenciada no domicilio, tendo as seguintes classificações: Segurança Alimentar, Insegurança Alimentar Leve, Insegurança Alimentar Moderada e Insegurança Alimentar Grave (IBGE, 2013). Em um estudo realizado outro método utilizado é o da FAO (Organizações das Nações Unidas para Alimentação e a Agricultura) sendo um dos mais antigos para mensuração da SAN, que estima as calorias disponíveis por habitante (TADDEI et al., 2011). Além desses indicadores, as Pesquisas Antropométricas são utilizadas, sendo realizada a mensuração da altura, peso, sexo e idade das crianças, adolescentes e adultos (GEUS et al., 2011). **CONCLUSÕES:** Avaliar a segurança alimentar envolve uma ampla abordagem, requerendo diferentes métodos de classificação, usando de um sistema com múltiplos indicadores que permitem sua avaliação de diferentes aspectos. Estes indicadores podem ser avaliados em conjunto para determinar as causas da fome e o alto consumo de alimentos industrializados e, consequentemente, fornece diretrizes mais amplas para o planejamento e execução de políticas públicas.

**PALAVRAS-CHAVES**

Segurança alimentar; Alimentação; Saúde.

**REFERÊNCIAS**

BEZERRA, T. A. O; OLINDA, R. A; PEDRAZA, D. F. Insegurança alimentar no Brasil segundo diferentes cenários sociodemográficos. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 22, n. 2, 2017.

VASCONCELLOS A. B. P. A; MOURA L. B. A. Segurança Alimentar e Nutricional: uma análise da situação da descentralização de sua política pública nacional. **Caderno de Saúde Pública**, v. 34, n. 2, 2018.

IBGE. **Pesquisa nacional por amostra de domicílios: segurança alimentar e nutricional.** Brasília, DF, 2013. 134 p. Disponível em:< https://ww2.ibge.gov.br/home/presidencia/noticias/imprensa/ppts/00000020112412112014243818986695.pdf>. Acesso em: 05 de março de 19.

TADDEI, J. A; LANG, R.M.F; SILVA, G. L; TOLONI, M. H. A. **Nutrição em Saúde Pública**. Editora Rubio, Rio de Janeiro, 2011.

GEUS, L. M. M; MACIEL, C. S; BURDA, I. C. A; DAROS, S. J; BATISTEL, S. MARTINS, T. C. A; FERREIRA, V. A; DITTERICH, R. G. A importância na inserção do nutricionista na Estratégia Saúde da Família. **Ciência e saúde coletiva**. v.16, n.1, 2011.