**A RELAÇÃO ENTRE A DEFICIÊNCIA DE VITAMINA D E A DIABETES** **MELLITUS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA.**

**Maria Fernanda Amaral Barbosa**1**;** Bárbara Julia de Farias Canuto1; Eryssa Emanuelly Teixeira Torres1; Laís Palmeira Lamenha1; Liana Ferro Lima Menezes1; Maria Cecília Tereza Rodrigues de Lima1; Anansa Bezerra de Aquino2

1Discente do curso de Medicina do Centro Universitário Cesmac;

2Docente do curso de Medicina do Centro Universitário Cesmac;

\*Ferdinandaamaralbarbosa@gmail.com; \*Anansa.aquino@cesmac.edu.br

**Introdução:** A deficiência de vitamina D não está apenas associada ao metabolismo ósseo, mas em diversas funções corporais, ocasionando importantes alterações tanto em síndromes metabólicas como na composição corporal. A Diabetes Mellitus é um distúrbio metabólico causado pela produção insuficiente ou má absorção de insulina. Investiga-se a associação entre essas enfermidades comuns na população. **Objetivos:** O presente trabalho objetiva analisar literaturas recentes acerca da relação da deficiência em vitamina D e a diabetes mellitus. **Métodos:** Trata-se de uma revisão sistemática de literatura. Foi realizada a busca por artigos indexados nas bases de dados Scielo, PubMed e Lilacs. Foram utilizados os seguintes descritores e suas combinações, escritos em português e inglês: vitamina D, diabetes, diabetes tipo 2. Os critérios de inclusão foram artigos que abordaram o assunto referido e que continham os descritores no título do trabalho ou que estivessem inseridos no resumo. Excluíram-se os artigos duplicados, aqueles que não respondiam à pergunta do estudo e os estudos secundários. **Resultados:** Foram recuperados 1756 publicações que passaram por três etapas de seleção, o que resultou em treze artigos selecionados. Fundamentado nos resultados dos estudos incluídos na presente revisão, é visto por meio de estudos observacionais e epidemiológicos que há associação entre hipovitaminose D com o aumento do risco de doenças crônicas, tais como câncer e diabetes mellitus tipo 2, e doenças autoimunes como a esclorese múltipla e o diabetes mellitus tipo 1. Verifica-se correlação, principalmente, em indivíduos em pior regulação do nível de controle diabético. **Conclusões:** Observa-se na revisão literária feita, uma relevante associação entre os níveis de vitamina D nos indivíduos e o desenvolvimento e a regulação da diabetes. Entretanto, apesar dos diversos estudos já realizados, estes –por serem, em sua maioria, ensaios clínicos de curta duração, pequeno numero de pacientes e pequenas doses de suplementação- ainda não permitem conclusões definitivas sobre essa correlação e não comprovam a efetividade da adequação da vitamina em questão como alvo terapêutico em diabéticos.

**Palavras-chave:**  Vitamina D. Deficiência. Diabetes.

**IREFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

ERKUS, EDIP et al. Diabetic regulation of subjects with type 2 diabetes mellitus is associated with serum vitamin D levels. **Revista da Associação Médica Brasileira** [online]. 2019, v. 65, n. 1 [Accessed 11 October 2022] , pp. 51-55. Available from: <https://doi.org/10.1590/1806-9282.65.1.51>. ISSN 1806-9282. https://doi.org/10.1590/1806-9282.65.1.51.

ROCHA, Liane Murari et al. Body composition and metabolic profile in adults with vitamin D deficiency. **Revista de Nutrição** [online]. 2017, v. 30, n. 04 [Accessed 11 October 2022] , pp. 419-430. Available from: <https://doi.org/10.1590/1678-98652017000400002>. ISSN 1678-9865. https://doi.org/10.1590/1678-98652017000400002.

GIORELLI, GUILHERME DE VIEIRA et al. No association between 25-hydroxyvitamin D levels and prediabetes in Brazilian patients. A cross-sectional study. **Sao Paulo Medical Journal** [online]. 2015, v. 133, n. 2 [Accessed 11 October 2022] , pp. 73-77. Available from: <https://doi.org/10.1590/1516-3180.2013.7180005>. Epub 28 Nov 2014. ISSN 1806-9460. https://doi.org/10.1590/1516-3180.2013.7180005.

GRIZ, LUIZ HENRIQUE MACIEL et al. Vitamin D and diabetes mellitus: an update 2013. **Arquivos Brasileiros de Endocrinologia & Metabologia** [online]. 2014, v. 58, n. 1 [Accessed 11 October 2022] , pp. 1-8. Available from: <https://doi.org/10.1590/0004-2730000002535>. ISSN 1677-9487. https://doi.org/10.1590/0004-2730000002535.

KURT, OMER et al. The protectiveness of the treatment of vitamin D insufficiency in the development of diabetes. **Arquivos Brasileiros de Endocrinologia & Metabologia** [online]. 2013, v. 57, n. 2 [Accessed 11 October 2022] , pp. 157-158. Available from: <https://doi.org/10.1590/S0004-27302013000200011>. Epub 19 Mar 2013. ISSN 1677-9487. https://doi.org/10.1590/S0004-27302013000200011.

DAGA, RIYAZ AHMAD et al. High prevalence of vitamin D deficiency among newly diagnosed youth-onset diabetes mellitus in north India. **Arquivos Brasileiros de Endocrinologia & Metabologia** [online]. 2012, v. 56, n. 7 [Accessed 11 October 2022] , pp. 423-428. Available from: <https://doi.org/10.1590/S0004-27302012000700003>. Epub 24 Oct 2012. ISSN 1677-9487. https://doi.org/10.1590/S0004-27302012000700003.

MARQUES, CLÁUDIA DINIZ LOPES et al. A importância dos níveis de vitamina D nas doenças autoimunes. **Revista Brasileira de Reumatologia** [online]. 2010, v. 50, n. 1 [Acessado 11 Outubro 2022] , pp. 67-80. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S0482-50042010000100007>. Epub 10 Mar 2010. ISSN 1809-4570. https://doi.org/10.1590/S0482-50042010000100007.

SCHUCH, NATIELEN JACQUES, GARCIA, VIVIAN CRISTINA E MARTINI, LIGIA ARAÚJO.Vitamina D e doenças endocrinometabólicas. **Arquivos Brasileiros de Endocrinologia & Metabologia** [online]. 2009, v. 53, n. 5 [Acessado 11 Outubro 2022] , pp. 625-633. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S0004-27302009000500015>. Epub 11 Set 2009. ISSN 1677-9487. https://doi.org/10.1590/S0004-27302009000500015.

The Effect of Vitamin D Supplementation on Glycemic Control in Type 2 Diabetes Patients: A Systematic Review and Meta-Analysis. **Nutrients**, v. 10, n. 3, p. 375, 19 mar. 2018.

ISSA, C. M. Vitamin D and Type 2 Diabetes Mellitus. **Advances in Experimental Medicine and Biology**, p. 193–205, 2017.

MITRI, J.; PITTAS, A. G. Vitamin D and Diabetes. **Endocrinology and Metabolism Clinics of North America**, v. 43, n. 1, p. 205–232, mar. 2014.

PITTAS, A. G. et al. Vitamin D Supplementation for Prevention of Type 2 Diabetes Mellitus: To D or Not to D? **The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism**, v. 105, n. 12, p. 3721–3733, 26 ago. 2020.

SACERDOTE, A. et al. Type 2 Diabetes Mellitus, Insulin Resistance, and Vitamin D. **Current Diabetes Reports**, v. 19, n. 10, 10 set. 2019.