

A ESCALA DE BRADEN COMO INSTRUMENTO COADJUVANTE NA PREVENÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO

SOUSA JÚNIOR, Belarmino Santos de¹
BORBA, Andrea Cristina Dantas²
SILVA, Joyce Carolynne³
MENDONÇA, Ana Elza Oliveira de⁴
VALENÇA, Cecília Nogueira⁵

Introdução: a prevalência das Lesões por Pressão (LP) se mantêm elevada em âmbito hospitalar, apesar do desenvolvimento tecnológico e científico, sendo a sua prevenção um importante indicador da qualidade assistencial. A LP é definida como um dano localizado à pele e tecidos subjacentes causados por pressão, cisalhamento, fricção ou por combinação destes. Assim, com intuito de auxiliar na prevenção, foram criados instrumentos de predição de lesão, dentre os quais destaca-se a Escala de Braden (EB) por ser amplamente utilizada em estudos produzidos no Brasil. **Objetivo:** analisar os escores da Escala de Braden (EB) em pacientes admitidos na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) como instrumento coadjuvante na prevenção de lesões por pressão. **Método:** estudo descritivo de abordagem quantitativa, realizado na UTI de uma instituição privada no Nordeste do Brasil em 2015. A amostra foi composta por 20 pacientes, de ambos os sexos. Os dados foram coletados diariamente utilizando um roteiro estruturado, após aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa CAE nº22350513.6.0000.5203. **Resultados:** de acordo com os itens da EB, identificou-se um escore total de 19(95%) pacientes que apresentaram risco muito elevado para o desenvolvimento de LP. **Conclusão:** a Escala de Braden é um instrumento capaz de prever o risco de o paciente desenvolver LP. Os escores da referida escala subsidiam o enfermeiro no planejamento, elaboração e implementação de medidas preventivas, objetivando minimizar o surgimento de lesões.

Palavras-chave: Úlcera por pressão; Unidade de Terapia Intensiva; Assistência de Enfermagem.

Universidade Federal do Rio Grande do Norte – Departamento de Enfermagem

¹sousajunior@gmail.com

²deacdb@hotmail.com

³joyceecarol@gmail.com

⁴anaelzaufnrn@gmail.com

⁵cecilia_valenca@yahoo.com.br