



O IMPACTO DA ENDOMETRIOSE NA SAÚDE REPRODUTIVA FEMININA

Mayara keyclin Pereira de lima
maykeyclinp@gmail.com
Unigranrio Afya

Nina Herszenhut Marinho de Oliveira
ninaherszen@yahoo.com.br
Estácio de Sá

Felipe Sodré Ribeiro
felipeapp7@gmail.com
Centro Universitário São Lucas

Maria Vitória Teixeira Laudares
marialaudares@outlook.com
FESAR

João Guilherme Coelho Vilela
joacoelhovilela@gmail.com
AFYA Faculdade de Ciências Médicas / ITPAC Palmas

Tamille Mendes Bezerra
tamillebezerra@gmail.com
AFYA Bragança

Emile Rafaela Ferreira Lisboa Lopes
emile.lopes15@gmail.com
Centro Universitário São Lucas - AFYA

Liciane Peixoto Costa Liberato
licianeliberato@gmail.com
AFYA Faculdade de Ciências Médicas de Garanhuns

Introdu o: A endometriose é uma condi o ginecológica cr nica que afeta um número significativo de mulheres em idade fértil, caracterizada pelo crescimento an malo do tecido endometrial fora do útero, comprometendo órgãos como os ovários, as trompas de Falópio e outros tecidos pélvicos. Embora seja uma das principais causas de dor pélvica cr nica e



complicações menstruais, a endometriose também está intimamente relacionada à infertilidade feminina. O impacto dessa doença na saúde reprodutiva das mulheres é complexo, afetando tanto sua capacidade de concepção quanto a qualidade de vida, o que torna a pesquisa e a compreensão sobre seus efeitos uma necessidade urgente no campo da ginecologia. **Objetivo:** Analisar o impacto da endometriose na saúde reprodutiva feminina, com foco nas suas consequências sobre a fertilidade, os sintomas clínicos associados e o impacto psicológico. **Metodologia:** A presente revisão de literatura teve como objetivo analisar o impacto da endometriose na saúde reprodutiva feminina. Foram realizadas buscas nas bases de dados LILACS, PUBMED, LATINDEX e SCIELO, utilizando os descritores “endometriose”, “saúde reprodutiva feminina” e “fertilidade na endometriose”. Foram incluídos artigos completos, gratuitos, publicados entre 2020 e 2024, em inglês, espanhol ou português. A estratégia PICO foi: P mulheres com endometriose, I impacto na saúde reprodutiva, C mulheres sem endometriose, O efeitos na fertilidade e nos tratamentos relacionados à condição. Foram selecionados estudos que abordaram os efeitos da endometriose na fertilidade e os tratamentos terapêuticos disponíveis, enquanto artigos que não tratavam diretamente desses aspectos foram excluídos. Ao final, 8 artigos foram selecionados para análise detalhada. **Resultados:** A endometriose é uma doença ginecológica que afeta a saúde reprodutiva feminina, caracterizada pelo crescimento do tecido endometrial fora do útero, comprometendo diversos órgãos pélvicos, como ovários, trompas de Falópio e intestinos. A condição é frequentemente associada à infertilidade, dor pélvica crônica e complicações menstruais, sendo um desafio significativo para as mulheres afetadas. Estima-se que 10% das mulheres em idade fértil sejam diagnosticadas com endometriose, mas o número real pode ser maior devido à subnotificação e ao diagnóstico tardio. O impacto da endometriose na fertilidade feminina é um dos aspectos mais preocupantes da doença. Cerca de 30% a 50% das mulheres com endometriose enfrentam dificuldades para engravidar, uma vez que a condição pode afetar a função ovariana e tubária, além de causar alterações anatômicas no aparelho reprodutor. A presença de aderências, inflamações e danos aos órgãos afetados dificulta a concepção e aumenta o risco de complicações durante a gestação, como aborto espontâneo e parto prematuro. Além das complicações relacionadas à fertilidade, a endometriose também está associada a uma série de sintomas dolorosos, como cólicas menstruais intensas, dor durante as relações sexuais e dor crônica na região pélvica. Esses



sintomas não apenas impactam a saúde física, mas também afetam o bem-estar emocional e psicológico das mulheres, muitas das quais experimentam níveis elevados de estresse, ansiedade e depressão devido ao impacto da doença em suas vidas cotidianas. O diagnóstico precoce da endometriose é essencial para reduzir seus efeitos sobre a saúde reprodutiva e a qualidade de vida das mulheres. O tratamento pode incluir opções como medicamentos analgésicos, terapias hormonais, cirurgia ou, em casos mais graves, tratamento de fertilização assistida. No entanto, a abordagem terapêutica deve ser personalizada, levando em consideração as necessidades de cada paciente, suas prioridades em relação à fertilidade e os efeitos a longo prazo da doença. **Considerações finais:** A endometriose representa um desafio significativo para a saúde reprodutiva feminina, com impactos profundos sobre a fertilidade e a qualidade de vida das mulheres afetadas. O diagnóstico precoce e o tratamento adequado são fundamentais para minimizar seus efeitos, possibilitando que as mulheres afetadas possam manter uma vida saudável e, quando desejado, alcançar a maternidade. Contudo, é imprescindível que mais pesquisas sejam conduzidas para aprimorar as estratégias terapêuticas e oferecer suporte integral às pacientes, levando em conta as diversas dimensões da doença, incluindo os aspectos emocionais e sociais.

Palavras-Chave: Endometriose, Impacto, Ginecologia

REFERÊNCIAS:

CARDOSO, Isabela Palhano et al. Saúde reprodutiva na mulher com endometriose. **Caderno Pedagógico**, v. 21, n. 9, p. e8288-e8288, 2024.

RODRIGUES, Alana Santos et al. Ginecologia e obstetrícia: Impactos da endometriose na fertilidade feminina. 2024.

SOUSA, Maria Kéren Ribeiro et al. A RELAÇÃO ENTRE A ENDOMETRIOSE E A INFERTILIDADE FEMININA. **Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences**, v. 6, n. 2, p. 502-512, 2024.



**I SIMPÓSIO DE SAÚDE
TRANSLACIONAL**

Da Pesquisa à Prática na Atenção à Saúde da Família

Data: 27.11 **Início:** 18h00

UNI-F e II Auditório da Saúde Link

2 kg de alimentos não perecíveis

