

O IMPACTO NA SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DA SAÚDE DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19

Guilherme Guedes de Oliveira ¹, Jade Hyllen Lira Melo ², Rivia Silva Costa ³, Yasmin Marques Fagundes Protásio ⁴, Averlândio Wallysson Soares da Costa ⁵.

¹ Universidade Potiguar, (oliveiraguilhermeg@gmail.com)

² Universidade Potiguar, (jademelo1@hotmail.com)

³ Universidade Potiguar, (rivisilva3@gmail.com)

⁴ Universidade Potiguar, (yasmin-fagundes@hotmail.com)

⁵ Universidade potiguar, (averlandio.costa@unp.br)

Resumo

Objetivo: o presente estudo tem como foco a análise sobre a temática do impacto à saúde mental dos profissionais da área da saúde causado pela pandemia de Covid-19, visto seu potencial danoso ao bem-estar físico, psicológico e social desses trabalhadores. **Método:** este estudo é do tipo revisão integrativa da literatura, assim, através da análise de trabalhos científicos será possível realizar uma síntese das informações obtidas. Com a estratégia PICO, formação da pergunta norteadora e seguindo as 6 etapas fundamentais de uma revisão integrativa, foi possível a obtenção do trabalho. **Resultado:** após a definição dos descritores e dos critérios de inclusão e exclusão foi realizada uma leitura de identificação dos autores, os títulos e os resumos que respondiam de maneira mais satisfatória a pergunta norteadora do estudo, ao final do processo foi obtido a identificação de 6 artigos. **Considerações Finais:** constatou-se que o período de pandemia causa grande impacto negativo na saúde mental dos profissionais da saúde e também a necessidade de estratégias para tratar e reduzir os danos psicológicos que estes trabalhadores estão expostos.

Descritores: Profissionais da saúde; Covid-19; Pandemia; Saúde Mental.

Área Temática: Temas Livres.

Modalidade: Resumo expandido

De acordo com o conceito de saúde, proposto pela Organização Mundial de Saúde (OMS), "a saúde é um estado de completo bem-estar físico, mental e social, e não consiste apenas na ausência de doença ou de enfermidade".

No que concerne à saúde mental, especificamente, pode-se dizer que sua definição está relacionada com ausência de doença mental, ou um estado que pode incluir fatores biológicos, psicológicos ou sociais, que contribuem para uma boa relação entre indivíduo, ambiente e o seu estado mental. (*Manwell et al., 2015*).

Desde o ano de 2020, o mundo sofre diversas adaptações devido à Covid-19, causada pelo vírus SARS-Cov-2. De acordo com os dados do portal do Ministério da Saúde do Brasil, até o dia 03 de junho de 2021, o país registrava 16.803.472 casos confirmados e 469.388 óbitos, ocupando o segundo lugar em números absolutos de óbitos por coronavírus no mundo.

Nesse contexto pandêmico, é inegável a dificuldade da manutenção dos padrões normais de saúde diante de toda a insegurança e as modificações nas relações interpessoais. Quanto à saúde mental, é importante dizer, que as sequelas de uma pandemia vão muito além do número de mortes. Os sistemas de saúde dos países entram em colapso, os profissionais de saúde ficam exaustos com cargas horárias exaustivas de trabalho e, além disso, o método de controle mais efetivo da doença, que é o distanciamento social, impacta de forma significativa a saúde mental da população (*Brooks et al., 2020*).

De acordo com DANTAS 2020, “nota-se que os profissionais de saúde vivenciam, cotidianamente, o desgaste emocional por terem de lidar com fatores estressores no ambiente de trabalho que se exacerbam em momentos de epidemias e pandemias.”.

O aumento recente de sintomas como ansiedade, depressão, estresse, insônia, mau humor e síndrome de burnout nesse grupo de trabalhadores, são indícios do desgaste no bem-estar geral e na sobrecarga psicológica que vêm sendo enfrentados em meio à atual situação. (*Shreffler et al., 2020*).

Este estudo busca analisar na literatura científica os impactos do contexto pandêmico pela Covid-19 na saúde mental dos trabalhadores da saúde.

2 MÉTODO

Esse trabalho foi realizado seguindo o método de revisão integrativa da literatura, logo permite uma revisão com uma vasta gama de trabalhos científicos na área da saúde servindo

como base de dados. Dessa maneira, tal trabalho científico seguiu a rigor as seis etapas de uma revisão integrativa. (Souza; Carvalho,2010).

Para a realização da pergunta norteadora foi utilizado a estratégia PICo a qual representa um acrônimo para **P**opulação, fenômeno de **I**nteresse, e **C**ontexto. Em tal trabalho a população utilizada foi: profissionais da saúde, o fenômeno de interesse escolhido foi: impacto na saúde mental, já o contexto foi decidido como: o período da pandemia da Covid-19. Ao fim dessa etapa foi possível a realização da pergunta norteadora do trabalho: Qual impacto na saúde mental dos profissionais da saúde no contexto da pandemia pela Covid-19?

A segunda etapa refere-se à organização e à compilação da fonte de dados e a partir dos critérios de inclusão e exclusão de estudos. Portanto, ocorreu uma abrangente busca em bibliotecas virtuais e bases de dados para reconhecimento dos estudos que serão incluídos na revisão. Dessa forma, foram analisados os critérios dos estudos que conjecturavam o propósito desta revisão integrativa. Assim, foram adotados os seguintes descritores: profissionais da saúde, Covid-19, pandemia e saúde mental, além disso foi utilizado os descritores em conjunto com o operador booleano *AND*. Destarte, as bibliotecas virtuais adotadas para o trabalho foram a BVS, a Scielo e a PubMed e as bases de dados utilizadas nesse trabalho foram a Medline e a LILaCS. Os critérios de inclusão adotados para o trabalho foram: textos completos gratuitamente, escritos na língua portuguesa e inglesa, que abrangem o período de 2020 a 2021, no formato de literatura artigo. Já os critérios de exclusão foram revisões integrativas, resumos e artigos repetidos encontrados em ambas bibliotecas ou bases de dados.

A terceira etapa baseou-se na coleta de dados através dos seguintes tópicos: nome do autor e ano; título; objetivo; desfecho. Isto posto, foi possível organizar de modo sistemático as informações. Na quarta etapa foi realizada uma análise detalhada dos artigos selecionados. Com uma visão imparcial e crítica comparando os estudos e definindo os mais adequados e atuais que se comprometem a responder à questão de pesquisa. A partir da meta-análise e de uma revisão sistemática foram confrontados os resultados obtidos em cada trabalho científico, dessa maneira escolheu-se os dados mais adequados para o trabalho. A quinta etapa elenca o processamento da discussão dos principais resultados na pesquisa convencional. Foi feita uma análise de conteúdo delimitando os resultados e as omissões de conhecimento. No que tange a sexta etapa, refere-se à exibição dos dados e resultados obtidos ao fim da pesquisa, sendo possível com a análise científica e crítica, culminar na conclusão do trabalho e obter a resposta da pergunta norteadora com dados acadêmicos.

Com o uso dos descritores foram encontrados 220 estudos nas bibliotecas virtuais Pubmed, BVS e Scielo. Desses, 8 trabalhos pertencem a Scielo, 141 a Pubmed e 71 a BVS. Após isso, foi aplicado os critérios de inclusão e exclusão dos trabalhos restando um total de apenas 136 publicações. Entretanto, após a leitura de título, resumo simples e das palavras-chaves dos trabalhos foram selecionados 30 estudos os quais foram lidos na íntegra, realizando uma meta-análise 24 artigos foram excluídos e 6 trabalhos acadêmicos foram selecionados por responderem de forma mais adequada a pergunta norteadora do trabalho. Tais artigos podem ser vistos na tabela 1.

Tabela 1: Artigos relacionados com o impacto a saúde mental dos profissionais da saúde no contexto de pandemia da Covid-19.

AUTOR	TÍTULO	OBJETIVO	DESEFECHO
TEIXEIRA et al.	A saúde dos profissionais de saúde no enfrentamento da pandemia de Covid- 19.	Sistematizar os principais problemas que afetam os profissionais de saúde envolvidos no enfrentamento da Covid-19.	Apontam ações e estratégias para a proteção e a assistência à saúde desses profissionais.
BENJAMIN et al.	Burnout and Associated Factors Among Health Care Workers in Singapore During the Covid-19 Pandemic.	Como a crise global de Covid-19, a qual continua a existir, causa impacto no fator psicológico dos profissionais da saúde.	A pressão sobre os sistemas de saúde devido à pandemia Covid-19 levou a um aumento do sofrimento psicológico entre os profissionais de saúde.
SILVA, NETO.	Psychiatric symptomatology associated with depression, anxiety, distress, and insomnia in health professionals working in patients affected by Covid-19	Investigar os impactos psiquiátricos nos profissionais de saúde frente às condições físicas e psicológicas a que estão sujeitos devido às altas demandas da pandemia Covid-19.	Fazem-se cruciais ensaios clínicos randomizados para explorar conexões mais profundas entre doenças mentais e profissionais de saúde.
SANTAMA RÍA et al.	Psychological impact of Covid-19 on a sample of Spanish health professional.	Avaliar os fatores que podem desestabilizar a saúde mental desses profissionais em nosso contexto.	Observa-se a importância de ajuda psicológica a fim de diminuir o impacto emocional da Covid-19.
DANTAS.	Saúde mental dos profissionais de saúde no Brasil no contexto da pandemia por Covid-19.	Discutir as nuances relacionadas à Saúde Mental dos profissionais de saúde do Brasil em tempos de pandemia por Covid-19.	Criação de estratégias eficazes no campo da saúde pública e coletiva para o enfrentamento correto da pandemia por Covid-19.

BROOKS et al.	The psychological impact of quarantine and how to reduce it.	Revisão das evidências sobre o impacto psicológico da quarentena sobre a saúde mental.	Criação de medidas para o período de pandemia se tornar mais suportável por parte dos gestores.
---------------	--	--	---

Fonte: Autores, 2021.

Diante das informações obtidas dos artigos encontrados foi decidido debater os pontos convergentes entre eles e os pontos que respondiam de maneira mais apropriada à pergunta norteadora dessa revisão.

Durante o período de pandemia foi constatado um aumento de relatos de casos de depressão, ansiedade, perda de sono e doenças psicossomáticas em profissionais da saúde, esses crescimentos de casos estão correlacionados ao medo da transmissão ou infecção do novo coronavírus, além da proximidade com a dor dos familiares dos enfermos infectados e a perda de pacientes. (TEIXEIRA et al., 2020).

Um fator importante relacionado à saúde mental é o estresse psicológico, dessa maneira, o estresse em excesso pode acarretar danos severos ao bem-estar psicológico. Assim, foi constatado que, devido ao período de pandemia, houve aumento de tal estresse nos servidores da saúde devido a mudanças bruscas no ambiente de trabalho, falta de equipamento e insumos adequados, presença de medidas restritivas, diminuição de tempo e energia para cuidado próprio e insegurança nas medidas de proteção existentes contra o vírus. (SILVA, NETO, 2020).

Vale salientar, que o impacto no bem-estar psicológico dos profissionais da área da saúde não se restringe apenas ao período pandêmico, efeitos negativos na saúde mental podem surgir logo após o fim da pandemia, devido a experiências traumáticas que esses trabalhadores estão expostos. Esse cenário pode ser observado em estudos de pesquisa realizado em profissionais japoneses que atuaram na linha de frente em hospitais da China contra a epidemia de Sars, os quais apresentaram ao fim da epidemia, quadros de alcoolismo, tabagismo e estresse pós-traumático. (DANTAS, 2020).

4 CONCLUSÃO

Diante desse estudo, revelou-se o quão danoso o período pandêmico da Covid-19 pode ser para a saúde mental dos profissionais da saúde, como perda do bem-estar psicológico que traz consigo um conjunto de sequelas individuais e sociais.

A limitação desse trabalho deve-se ao fato de que o tema abordado ser algo bastante recente então, impactos ao longo prazo e com mais dados quantitativos ainda se fazem

limitados. Entretanto, já é possível notar a necessidade de prevenção e maior cuidado aos profissionais que tanto cuidam da saúde de todos. Portanto, é possível sugerir futuros trabalhos psiquiátricos e estudos científicos a longo prazo, a fim de encontrar meios de reverter os danos psicológicos e emocionais sofridos pelos profissionais da saúde no contexto de pandemia.

REFERÊNCIA

TEIXEIRA, Carmen Fontes de Souza; SOARES, Catharina Matos; SOUZA, Ednir Assis; LISBOA, Erick Soares; PINTO, Isabela Cardoso de Matos; ANDRADE, Laíse Rezende de; ESPIRIDIÃO, Monique Azevedo. A saúde dos profissionais de saúde no enfrentamento da pandemia de Covid-19. **Ciência & Saúde Coletiva**, [S.L.], v. 25, n. 9, p. 3465-3474, set. 2020. FapUNIFESP (SciELO).

TAN, Benjamin Y.Q.; KANNEGANTI, Abhiram; LIM, Lucas J.H.; TAN, Melanie; CHUA, Ying Xian; TAN, Lifeng; SIA, Ching Hui; DENNING, Max; GOH, Ee Teng; PURKAYASTHA, Sanjay. Burnout and Associated Factors Among Health Care Workers in Singapore During the COVID-19 Pandemic. **Journal Of The American Medical Directors Association**, [S.L.], v. 21, n. 12, p. 1751-1758, dez. 2020. Elsevier BV.

SILVA, Flaviane Cristine Troglia da; ROLIM NETO, Modesto Leite. Psychiatric symptomatology associated with depression, anxiety, distress, and insomnia in health professionals working in patients affected by COVID-19: a systematic review with meta-analysis. **Progress In Neuro-Psychopharmacology And Biological Psychiatry**, [S.L.], v. 104, p. 110057, jan. 2021. Elsevier BV.

SANTAMARÍA, María Dosil; OZAMIZ-ETXEBARRIA, Naiara; RODRÍGUEZ, Iratxe Redondo; ALBONIGA-MAYOR, Joana Jaureguizar; GORROTXATEGI, Maitane Picaza. Impacto psicológico de la COVID-19 en una muestra de profesionales sanitarios españoles. **Revista de Psiquiatría y Salud Mental**, [S.L.], v. 14, n. 2, p. 106-112, abr. 2021. Elsevier BV.

DANTAS, Eder Samuel Oliveira. Saúde mental dos profissionais da saúde no Brasil no contexto da pandemia por Coivid-19. **Interface Comunicação, Saúde, Educação**, Natal, v. 25, n. 1, p. 200-203, 08 jan. 2021.

BROOKS, Samantha K; WEBSTER, Rebecca K; SMITH, Louise e; WOODLAND, Lisa; WESSELY, Simon; GREENBERG, Neil; RUBIN, Gideon James. The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence. **The Lancet**, [S.L.], v. 395, n. 10227, p. 912-920, 23 fev. 2020. Elsevier BV.

SHREFFLER, Jacob; HUECKER, Martin; PETREY, Jessica. The Impact of COVID-19 on Healthcare Worker Wellness: a scoping review. **Western Journal Of Emergency Medicine**, Louisville, v. 21, n. 5, p. 1059-1066, 17 ago. 2020. Western Journal of Emergency Medicine.

MANWELL, L. A.; BARBIC, S. P.; ROBERTS, K.; DURISKO, Z.; LEE, C.; WARE, E.; MCKENZIE, K.. What is mental health? Evidence towards a new definition from a mixed methods multidisciplinary international survey. **Bmj Open**, [S.L.], v. 5, n. 6, p. 1-11, 2 jun. 2015. BMJ.