

Atuação Da Fisioterapia No Atendimento Aos Idosos Na Clínica Escola:Relatode experiência.

Francisca Paulina Soares Silva
Geniel De Sousa Da Rocha

1.1 Discente Do Curso De Fisioterapia Da Faculdade Uninta Itapipoca, Itapipoca Ce ,Brasil.

1.2 Docente Do Curso De Fisioterapia Da Faculdade Uninta Itapipoca,Ce. Orientador: Geniel De Sousa Da Rocha

Introdução: O envelhecimento acaba deixando as pessoas dependentes com dificuldades de realizar atividades simples e existe a necessidade de um cuidador que pode ser alguém da família o que geralmente acontece ou a própria família paga alguém para exercer esta função, a fisioterapia age com o intuito de dar liberdade de movimentos a eles ao mesmo tempo dar um conforto de poder realizar suas atividades com autonomia, acompanhá-los dando orientações de acordo com suas patologias e limitações para prolongar a vida. Objetivo: Realizar promoção e prevenção da saúde e bem estar a idoso que não tenham acesso fácil à fisioterapia. Método: Baseado em um vivência na clínica escola dentro da ação do Movimentar em conjunto com o PAMI realizada no dia 27 de outubro de 2022, foi realizado uma pesquisa no google acadêmico com os descritores envelhecimento, fisioterapia e saúde do idos e o critério de exclusão foi o período e o contexto de cada artigo, os escolhido eram entre 2019 a 2020. Desenvolvimento: O encontro foi com os primeiros quatros idosos e com 9 integrantes do grupo de extensão que foram divididos em duas salas e em duplas, cada um atendeu um idoso.O jardel foi a minha dupla, atendemos uma senhora a Dona Maria, que na mesma sala estava a filha dela que relatava sentir dor no ombro ,a mesma não tinha forcas pra execer uma caminhada matinal ,enfraquecimento nas pernas, já a outra senhora relata sentir do no ombro ao levantar o braço pra pegar um objeto a mesma relatou sentir do no ombro foi realizado teste detectando que esta senhora tinha busite no ombro ,foi realizada com ela exercícios com a bola para uma melhoria de movimentos , realizou uma anamnese completa e a paciente foi bem dinâmica e respondia tudo o que fora perguntado, realiza uma atividade física como pilates e foi orientada a fazer uma caminhada. Conclusão: Apesar de ser difícil tanto falar tudo o que se passa conosco ao médico e o acesso ao um fisioterapeuta a paciente de demonstrou interesse isso significa muito por profissional ao ter um o primeiro contato com atuante na área mesmo na vida acadêmica como para os idosos que por sua vez é mais necessitado desse acompanhamento, assim ter um bom retorno.