

# **Atuação Da Fisioterapia No Atendimento Aos Idosos Na Clínica Escola:Relatode experiência.**

**Francisca Paulina Soares Silva**  
**Geniel De Sousa Da Rocha**

1.1 Discente Do Curso De Fisioterapia Da Faculdade Uninta Itapipoca, Itapipoca Ce ,Brasil.

1.2 Docente Do Curso De Fisioterapia Da Faculdade Uninta Itapipoca,Ce. Orientador: Geniel De Sousa Da Rocha

Introdução: O envelhecimento acaba deixando as pessoas dependentes com dificuldades de realizar atividades simples e existe a necessidade de um cuidador que pode ser alguém da família o que geralmente acontece ou a própria família paga alguém para exercer esta função, a fisioterapia age com o intuito de dar liberdade de movimentos a eles ao mesmo tempo dar um conforto de poder realizar suas atividades com autonomia, acompanhá-los dando orientações de acordo com suas patologias e limitações para prolongar a vida. Objetivo: Realizar promoção e prevenção da saúde e bem estar a idoso que não tenham acesso fácil à fisioterapia. Método: Baseado em um vivência na clínica escola dentro da ação do Movimentar em conjunto com o PAMI realizada no dia 27 de outubro de 2022, foi realizado uma pesquisa no google acadêmico com os descritores envelhecimento, fisioterapia e saúde do idos e o critério de exclusão foi o período e o contexto de cada artigo, os escolhido eram entre 2019 a 2020. Desenvolvimento: O encontro foi com os primeiros quatros idosos e com 9 integrantes do grupo de extensão que foram divididos em duas salas e em duplas, cada um atendeu um idoso.O jardel foi a minha dupla, atendemos uma senhora a Dona Maria, que na mesma sala estava a filha dela que relatava sentir dor no ombro ,a mesma não tinha forcas pra execer uma caminhada matinal ,enfraquecimento nas pernas, já a outra senhora relata sentir do no ombro ao levantar o braço pra pegar um objeto a mesma relatou sentir do no ombro foi realizado teste detectando que esta senhora tinha busite no ombro ,foi realizada com ela exercícios com a bola para uma melhoria de movimentos , realizou uma anamnese completa e a paciente foi bem dinâmica e respondia tudo o que fora perguntado, realiza uma atividade física como pilates e foi orientada a fazer uma caminhada. Conclusão: Apesar de ser difícil tanto falar tudo o que se passa conosco ao médico e o acesso ao um fisioterapeuta a paciente de demonstrou interesse isso significa muito por profissional ao ter um o primeiro contato com atuante na área mesmo na vida acadêmica como para os idosos que por sua vez é mais necessitado desse acompanhamento, assim ter um bom retorno.