

Uso Racional de Medicamentos Off-Label e Interações Medicamentosas em Tratamentos para Emagrecimento

Daniella Costa, Henry Kauê, Viviane Corrêa

Nos referimos à medicamento Off-label, fármacos que são usados de maneira não convencional, nesse caso vamos mencionar o fator emagrecimento. Nos últimos tempos com a pressão estética está se tornando muito comum o uso de medicamentos de diabetes como por exemplo, o Ozempic para o emagrecimento e sem um bom acompanhamento pode trazer inúmeras consequências.

Este trabalho se trata de um estudo exploratório, de natureza qualitativa, onde a coleta das informações nele contidas foi feita a partir de revisões de literatura do tipo narrativa. As informações foram retiradas de fontes nacionais e internacionais, nas bases de dados da Scielo, Fiocruz e Pubmed. Foram incluídos artigos publicados em português com propostas de estudo que visam falar sobre: medicamentos off-label, interações medicamentosas, emagrecimento e/ou metformina.

O uso Off-label de medicamentos para fins de emagrecimento é algo que tem se tornado cada vez mais comum e deve ser feito de maneira racional e com o devido acompanhamento médico, visando o objetivo de promover a saúde e bem estar do paciente tratado, pois o uso indiscriminado desses e de outros medicamentos podem acarretar em consequências gravíssimas para o paciente, principalmente quando se trata de interações medicamentosas, pois, por estarmos falando de um medicamento que está sendo usado para uma finalidade diferente a qual foi registrado, faz com que as chances de uma possível interação medicamentosa sejam aumentadas. Um grande exemplo de medicamento off-label que é utilizado com o objetivo de emagrecer e pode causar interações medicamentosas se não utilizado de maneira racional é a metformina, que se trata um medicamento utilizado para o tratamento de pré-diabetes e diabetes mellitus tipo 2 em pacientes obesos, já que por ser um antidiabético ajuda a controlar os níveis de glicose no sangue. Com isso, a metformina também contribui para a melhora do perfil lipídico e isso fez com que seu uso off-label com objetivos de emagrecimento tenha aumentado. Entretanto, esse uso da metformina, se associado a medicamentos Inibidores de bomba de prótons (IBPs). Podem reduzir a absorção de vitamina B12, aumentando o risco de neuropatia, especialmente em tratamentos prolongados. Além de que, o uso concomitante desse medicamento associado a diuréticos e anti-hipertensivos aumentam os riscos de desencadear um quadro de acidose láctica, um efeito adverso grave.

A utilização de medicamentos off-label para fins de emagrecimento é um tema importante a ser abordado, pois muitas pessoas buscam o “corpo perfeito” e acabam colocando a própria saúde em risco usando tais medicamentos sem acompanhamento médico e utilizando fármacos que muitas vezes não

acompanham evidências científicas de que possuem eficácia no auxílio do emagrecimento. Por esse motivo é importante reforçar o fato de que esses medicamentos devem ser utilizados de maneira racional, sempre buscando a eficiência terapêutica e o bem-estar do paciente, por isso o acompanhamento médico é fundamental, para que seja monitorado os efeitos adversos e interações medicamentosas inesperadas.

Portanto como qualquer medicamento, o mau uso de Off-labels, sem um acompanhamento devido pode influenciar negativamente, como com interações medicamentosas que acarretam em problemas graves. Por isso, se torna necessário um cuidado maior e uma assistência médica para não haver falhas no tratamento e na saúde do paciente. Além disso, caso o motivo principal de querer a mudança seja a falta de aceitação é interessante buscar ajuda psicológica também, porque mesmo com o emagrecimento, a pressão estética continua e caso o indivíduo não seja bem resolvido, vai continuar buscando mais formas de mudança e talvez ainda enfrente um transtorno alimentar em seguida.

Off-label; Interações medicamentosas; Emagrecimento; Metformina;
Acompanhamento médico

Bibliografia

- BARROS, Evelyn ; SOUZA, Geovanna. **O uso off label de medicamentos para emagrecimento**. Animaeducacao.com.br. Disponível em: <<https://repositorio.animaeducacao.com.br/items/0923d857-039a-4c11-b9af-0f59edbc84a6>>. Acesso em: 14 set. 2024.
- PEDRO DE MATTOS, João; LUIZA, Nunes; MANHÃES, Souza; *et al.* **O USO OFF LABEL DA METFORMINA PARA TRATAMENTO DE EMAGRECIMENTO**. [s.l.: s.n.], 2022. Disponível em: <https://unigranrio.com.br/_docs/biblioteca-virtual/pdfs/cursos/farmacia/TCC_2022_2_O-USO-OFF-LABEL-DA-METFORMINA-PARA-TRATAMENTO-DE-EMAGRECIMENTO.pdf>. Acesso em: 13 set. 2024.
- SILVEIRA,. O uso Off Label de Medicamentos no Brasil. **Fiocruz.br**, 2019. Disponível em: <<https://www.arca.fiocruz.br/handle/icict/39683>>. Acesso em: 14 set. 2024.
- Uso off label: erro ou necessidade? **Revista de Saúde Pública**, v. 46, n. 2, p. 395–397, 2012. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/rsp/a/zLdN6Dfgf5B6wQvR9XNmnGR/?lang=pt>>. Acesso em: 13 set. 2024.