**TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO NAS ALTERAÇÕES DO SISTEMA RESPIRATÓRIO DECORRENTES DA INALAÇÃO PASSIVA DA FUMAÇA DO TABACO.**

**Maria Ellen da Silva Sousa**

Acadêmica do curso de bacharelado em fisioterapia da Faculdade Uninta Itapipoca

Itapipoca-CE. ellensilvafis20@gmail.com

**José Jardel Vidal Cavalcante**

Acadêmico do curso de bacharelado em fisioterapia da Faculdade Uninta Itapipoca

Itapipoca-CE

**Clara Wirginia de Queiroz Moura**

Fisioterapeuta. Pedagoga. Mestrado em Saúde da família pela Universidade Federal do Ceará. Docente do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Uninta Itapipoca

Itapipoca-CE

**Introdução:** O tabagismo passivo caracteriza-se pela inalação da fumaça exalada pelos fumantes, como também pelas pontas de cigarros acesas que são descartadas pelos mesmos. Esta exposição passiva pode acarretar diversas doenças do trato respiratório. Atualmente, os dados de patologias e mortes causadas pela inalação passiva da fumaça do tabaco continuam aumentando e são poucas as evidências referentes ao tratamento e prevenção destas. **Objetivo:** Descrever o tratamento fisioterapêutico nas alterações do Sistema Respiratório decorrentes da inalação passiva da fumaça do tabaco através de uma revisão integrativa. **Método:** O estudo trata-se de uma revisão integrativa, método que permite a aplicabilidade das evidências na prática clínica. As buscas por documentos científicos foram iniciadas em março de 2023. A partir da identificação dos descritores no DECS, realizamos a pesquisa nas bases de dados, Biblioteca Virtual de Saúde, MedLine/PubMed, LILACS, SCIELO e PEDro. Foram utilizados os seguintes descritores: *Fisioterapia, Fumar, Sistema Respiratório*, *Tabagismo e Tabagismo passivo.* Cruzando-os através do operador boleano foram identificados 27 artigos, dentre os quais 7 foram selecionados cujos objetivos se igualavam aos do estudo proposto. **Resultados:** O tabagismo passivo é responsável por diversas alterações do sistema respiratório, sendo as mais comuns, tosse, apnéia expiratória e disfunção endotelial, podendo levar ainda a patologias severas como DPOC e câncer. Atualmente a população infantil vem sendo a mais afetada pelo fumo passivo, tornando-se vítimas em suas próprias residências. Diante de tais disfunções o tratamento fisioterápico que se mostrou mais eficaz foi o treinamento muscular respiratório utilizado na fisioterapia respiratória. Este proporcionou um aumento significativo da força muscular inspiratória, melhoria da função pulmonar e melhoria do desempenho físico nos indivíduos estudados. **Conclusão**: Portanto, de acordo com a literatura estudada o treinamento muscular respiratório, o exercício na forma de treinamento resistido e a assistência terapêutica farmacológica e fisioterápica apresentam resultados positivos no tratamento e auxilia na melhoria da saúde de pessoas com exposição passiva de fumaça de cigarro.

**Descritores:** Fisioterapia. Fumar. Tabagismo. Tabagismo passivo. Sistema Respiratório.

**Referências**

Vasconcelos TB, Araújo FYR, Pinho JPM, Soares PMG, Bastos VPD. J Bras Pneumo. **Efeitos da inalação passiva da fumaça de cigarro em parâmetros estruturais e funcionais no sistema respiratório de cobaias.** J Bras Pneumol. 2016;42(5):333-340.

Zanoni, CT, Rodrigues CMC, Mariano D, Suzan ABBM, Boaventura LC, Galvão F. **Efeitos do treinamento muscular inspiratório em universitários tabagistas e não tabagistas Pesquisas** Originais  Fisioter. Pesqui. 19 (2) • Jun 2012

Elshazly FA, Abdelbasset WK, Elnaggar RK, Tantawy SA. **Effects of second-hand smoking on lung functions in athlete and non-athlete school-aged children - observational study.** Afr Health Sci. 2020 Mar;20(1):368-375. doi: 10.4314/ahs.v20i1.42. PMID: 33402924; PMCID: PMC7