**OUTUBRO ROSA PARA IDOSAS EM UMA UNIDADE BÁSICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

LOPES, Marcielle Ferreira da Cunha1

CONTENTE, Raylana Tamires Carvalho2

MAIA, Gisely Nascimento da Costa3

1 Acadêmica de enfermagem. Faculdade Paraense de Ensino. Marcielle-lopes@hotmail.com

2 Enfermeira, Faculdade Integrada da Amazônia

3 Acadêmica de enfermagem. Faculdade Paraense de Ensino

**INTRODUÇÃO**: A Organização Pan-Americana de Saúde (OPAS) define envelhecimento como um processo sequencial, individual, acumulativo, irreversível, universal, não patológico, de deterioração de um organismo maduro, próprio a todos os membros de uma espécie, de maneira que o tempo o torne menos capaz de fazer frente ao estresse do meio-ambiente e, portanto, aumente sua possibilidade de morte (BRSIL, 2006). O câncer de mama é uma doença causada pela multiplicação desordenada de células da mama. Esse processo gera células anormais que se multiplicam, formando um tumor. É o tipo da doença mais comum entre as mulheres no mundo e no Brasil, depois do de pele não melanoma, correspondendo a cerca de 25% dos casos novos a cada ano. No Brasil, esse percentual é de 29% (BRASIL, 2019). **DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA:** Foi realizado uma ação em saúde no mês de outubro, em alusão ao outubro rosa para idosas cadastradas em uma unidade básica localizada no município de Belém do Pará, pelos membros da Liga Acadêmica em Saúde do Idoso-LAESI, foi feita a palestra sobre o câncer de mama, onde se utilizaram recursos visuais como: cartazes, demonstração do auto exame e posteriormente utilizou-se brinquedos educativos em saúde referentes ao tema, para maior compreensão das idosas. **RESULTADOS E DISCUSSÃO**: Participaram da atividade idosas cadastrados na unidade, onde a maioria demonstrou a falta de conhecimento sobre o câncer de mama, porém outras relataram que já tiveram casos de câncer na família, mostraram interesse pelo assunto, houve muitas perguntas, onde uma das mais prevalentes era poderiam fazer a mamografia na idade em que se encontravam. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** As ações em saúde são de extrema importância para a sensibilização das idosas sobre o câncer e mama, sendo relevante para o esclarecimento de dúvidas, mitos e verdades sobre a doença.

**Descritores:** Idosos; Câncer de mama; Saúde do idoso.

**Referências:**

1 BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Envelhecimento e saúde da pessoa idosa / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica – Brasília: Ministério da Saúde, 2006. 192 p. il. – (Série A. Normas e Manuais Técnicos) (Cadernos de Atenção Básica, n. 19).

2 BRASIL, Instituto Nacional de Câncer. Vamos falar sobre Câncer. Rio de Janeiro, 2019.