

A INFLUÊNCIA DA PÓS-MENOPAUSA NA OSTEOPOROSE E O TABAGISMO COMO UM FATOR PRECIPITANTE: UMA REVISÃO DE LITERATURA

INTRODUÇÃO: A pós-menopausa é definida como a transição do período reprodutivo para o não reprodutivo. Várias são as alterações metabólicas encontradas na mulher a partir desse período, sendo a osteoporose uma das mais comuns. A redução dos níveis de estrogênio promove o desequilíbrio homeostático do processo de remodelação óssea, causando aumento da reabsorção óssea, deterioração da microarquitetura e diminuição da massa óssea. **OBJETIVO:** Entender a relação existente entre a menopausa e a osteoporose, potencializada pelo tabagismo. **MÉTODO:** Estudo de revisão bibliográfica, em que foram usados 5 artigos, com os descritores “Menopause and Osteoporosis”. Como critérios de inclusão optou-se por artigos nas línguas portuguesa e inglesa. Já os critérios de exclusão foram aplicados a artigos que não respeitavam a temática proposta. As bases de dados foram PubMed, Google Acadêmico e Biblioteca Virtual em Saúde, com artigos publicados entre 2017-2019. **RESULTADOS:** Após os 30 anos a redução da massa óssea é um processo inevitável e, conseqüentemente, alterações no ciclo de remodelação óssea levam à fragilidade óssea e aumento do risco de fraturas ósseas. Contudo, foi percebido que mulheres menopausadas que possuíam um histórico de tabagismo tinham alterações mais importantes na microarquitetura do osso trabecular, o que resulta em uma maior redução da resistência óssea ao estresse mecânico e fricção. Um dado importante que marca a influência do pós-menopausa na osteoporose e mostra o tabagismo como um fator precipitante, é que mulheres que fumam têm quase duas vezes mais probabilidade de sofrer de osteoporose do que mulheres não fumantes. **CONCLUSÃO:** Portanto, apesar da pós-menopausa constituir um importante fator de risco para a diminuição da densidade mineral óssea e conseqüentemente a osteoporose devido a fatores hormonais, existem fatores evitáveis que agravam a osteopose nesses casos, sendo o tabagismo um deles. Logo, abandonar o hábito de fumar diminui o impacto da pós-menopausa sobre saúde óssea.

Palavras-chave: Pós-menopausa. Osteoporose. Tabagismo.