**RELATO DE EXPERIÊNCIA DA APLICAÇÃO DE TÉCNICAS DE PSICOSSOMÁTICA: INTERPRETAÇÃO DE UM CASO CLÍNICO**

**Eixo 5.9: Psicologia**

Sheila Regina Oliveira1

Ana Beatriz Ferreira Leão Neves2

Raphael Cruz3

**Introdução**: O presente estudo intitulado Relato de Experiências da aplicação de técnicas da psicossomática: interpretação de um caso clínico, se trata de escrita na modalidade Relato de experiências, sendo realizado como Trabalho de Conclusão do Curso de Formação em Psicossomática, ministrado pelo Psicanalista Raphael Cruz e promovido pelo INSCOPSI- Instituto Contemporâneo de Psicanálise- o qual propõe-se a relatar a utilização de 03 técnicas da PNL/Hipnose aplicadas em paciente com questões da psicossomática, ao tempo que se discorre sobre a interpretação feita sobre o caso clínico relatado no escopo, o feedback do paciente e a que conclusão a que se chegou com esse atendimento terapêutico. A pesquisa realizada, tem cunho apropriado a outros estudos, pois o conhecimento das técnicas e a aplicação das mesmas, muito fundamentam a teoria aprendida. **Objetivo**: Assim, esta prática tem por objetivo aplicar algumas das técnicas apresentadas no curso, analisando a sua eficácia em casos clínicos com pacientes da psicanálise. **Metodologia**: Após revisar o objetivo proposto, para haver a produção desse relato, foram aplicadas e analisadas, no setting analítico, algumas das inúmeras técnicas, onde são realizados os atendimentos psicanalíticos, num ambiente clínico (Espaço Equilíbrio, na cidade de Jaguarari-Bahia), em sessões de terapia, desenvolvidas em um paciente de 22 anos, do sexo masculino, com um quadro de sintomas que até então, não permitia um relatório médico conclusivo. Nesse escrito trago uma descrição do processo terapêutico realizado em cada uma das sessões, de forma a apresentar desde o planejamento feito até os resultados alcançados, diante do complexo quadro apresentado pelo paciente. Apresento aqui, nominalmente, as técnicas aplicadas:1ª técnica aplicada foi: TÉCNICA DA LINHA DO TEMPO; 2ª técnica aplicada foi: TRANSE HIPNÓTICO; 3ª técnica aplicada foi: CÍRCULO DA EXCELÊNCIA. Todas as técnicas foram feitas, seguindo o passo-a-passo das instruções tidas na literatura de estudos próprios, e de materiais das aulas de Psicossomática. **Resultados**: Com tal processo terapêutico, pode ser visualizada a constante busca das características de um indivíduo que parece procurar se esconder atrás do escudo da doença, bem como a preocupação com a totalidade deste paciente que precisa ser abarcada no decorrer dos atendimentos. As intervenções realizadas, baseou-se em estudos no curso de medicina psicossomática, considerando aspectos importantes nesse processo, tais como:  demanda, o sintoma, o tratamento, a relação terapeuta-paciente e os resultados alcançados. **Considerações finais**: É perceptível que os resultados foram muito sutis, de forma a fazer o paciente entender que ele está, apenas, há um passo em direção a possibilidade de novamente desejar reconstruir o cotidiano, e/ou buscar alternativas, pois, as intervenções com esse tipo de paciente, requer sutileza e mais tempo para que conquistas maiores sejam possíveis. Por isso, este não é o fim, mas o início de um longo caminho a percorrer dentro de qualquer tipo de terapia. Portanto, as técnicas utilizadas no atendimento desse paciente, em especial, procuram atuar como meio que leve até o paciente para reorganização da sua demanda interna, a partir do reflexo de sua história de vida, e o cotidiano atual. Tal processo fez surgir a   possibilidade de novamente desejar.

**Palavras-chave**: Ganho secundário; Doença psicossomática; Relato do processo; Sessões terapêuticas; Técnicas específicas;