**APENDICE B**

**MODELO DE TRABALHO IDENTIFICADO**

**I Mostra Cientifica de Pesquisa**

**A CINESIOTERAPIA PARA O DESENVOLVIMENTO DAS AVD EM IDOSOS**

**Antônia Gilmara Silvino¹**

Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Inta (UNINTA) Campus Itapipoca, Itapipoca, Ceará, Brasil. [gilmara101fisio@gmail.com](mailto:gilmara101fisio@gmail.com)

**Mariana Souza Avelino²**

Fisioterapeuta. Pós-graduanda em Fisioterapia Neurofuncional Faculdade Metropolitana do Estado de São Paulo, Ribeirão Preto, São Paulo.

[marianasavelino96@gmail.com](mailto:marianasavelino96@gmail.com)

**Cyntia Monteiro Vasconcelos3**

Orientador/Docente do Curso de Fisioterapia. Centro Universitário INTA (UNINTA) Campus Itapipoca, Itapipoca, Ceará.

[cyntiamonteiro@uninta.edu.br](mailto:cyntiamonteiro@uninta.edu.br)

**Introdução:** Os transtornos mentais são descritos como condições que afetam o funcionamento da cognição, humor, controle de impulsos e comportamento, de modo a comprometer a habilidade do indivíduo no desempenho de suas funções na sociedade, podendo levar a incapacitação, morbidade e morte prematura. Provocam alterações na estrutura corporal e no movimento, como dificuldades na realização de movimentos, rigidez muscular, alterações na postura, padrão anormal de respiração e prejuízo da expressão corporal. A presença dessas alterações corporais pode ocorrer em detrimento do próprio transtorno mental ou pela ação prolongada de medicamentos psicotrópicos, tal situação interfere de maneira significativa na mobilidade e funcionalidade de pacientes acometidos problemas psíquicos. A atuação da Fisioterapia auxilia no tratamento e na reintegração psicossocial, pois contribui para a manutenção do estado de saúde, além de possibilitar a reabilitação da capacidade funcional, proporcionando alívio de quadros álgicos, relaxamento e fortalecimento muscular, além de promover para o paciente bem-estar e a reinserção social desse indivíduo. A Fisioterapia gera benefícios por meio da aplicação de condutas voltadas para a promoção da saúde, prevenção de doenças e reabilitação das disfunções já instaladas, através do uso das diversas possibilidades terapêuticas, que são capazes de promover a melhora da qualidade de vida dos pacientes. **Objetivo:** Evidenciar os benefícios que os tratamentos fisioterapêuticos promovem para pacientes com transtornos mentais. **Método:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, onde a busca de dados foi realizada através na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), no período de abril de 2024, havendo como termos: Fisioterapia; Saúde Mental; e Assistência Fisioterapêutica. Para delimitar a pesquisa, foram escolhidos artigos em português, nos períodos de 2018 a 2024 como critérios de inclusão, e de exclusão artigos em outros idiomas, comentários e opiniões. Após a definição dos critérios chegou-se a três artigos que atendiam aos objetivos da pesquisa. **Resultados:** Os estudos mostram que a Fisioterapia é de extrema importância no tratamento de pacientes acometidos por transtornos mentais, pois os protocolos fisioterapêuticos, melhoram a flexibilidade, mobilidade, postura, fortalecimento muscular, promovendo funcionalidade e bem estar. **Além das mudanças físicas, as ações fisioterapêuticas propiciam melhorias significativas internas, liberando endorfinas e** neurotransmissores que melhoram o humor, autoestima e reduzem o estresse, a ansiedade, aliviando o sofrimento psíquico.

**Conclusão**: A Fisioterapia cada vez mais, vem assumindo papel importante na área da Saúde Mental, apresentando-se como opção de tratamento não medicamentoso para a melhoria funcional e da mobilidade, do autocuidado, da otimização e consciência do movimento, promovendo cuidado e bem estar a pacientes que sofrem com transtornos mentais, possibilitando uma melhoria significativa na sua saúde, física, mental e emocional.

**Descritores:** Fisioterapia, Saúde Mental, Assistência Fisioterapêutica.

**Referências**

GALVAO, V. L.; JUNIOR, L. M. C.; ALMEIDA, S. M.; FILHO, J. C. B. **Percepção De Pessoas Com Transtornos Mentais Acerca Dos Cuidados Fisioterapêuticos: Estudo Qualitativo.** Revista e Pesquisa em Fisioterapia**.** Salvador, 2022; 12: e4582.

NASCIMENTO, S. C.; PAVAN, F. V.; SAMPAIO, L. V.; CECCATO, M. W. **O Cuidado Em Saúde Mental: Contribuições Da Fisioterapia Mental.** Revista e Pesquisa em Fisioterapia. Salvador, 2021 Maio; 11(2): 279-281.

VINHA, R. M.; VINHA, E. C. M. **Atuação Do Fisioterapeuta Na Saúde Mental: Uma Necessidade Tangível, Abrangente E Contemporânea.** ALTUS CIÊNCIA: Revista Acadêmica Multidisciplinar da Faculdade Cidade de João Pinheiro- FCJP-ISSN 2318-4817. Ano VI, vol. 07- 2018.