

RECURSOS FISIOTERAPÊUTICOS UTILIZADOS NO VAGINISMO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

INTRODUÇÃO: O vaginismo é uma disfunção sexual onde ocorre um espasmo muscular involuntário na musculatura perineal feminina impedindo a penetração vaginal, causando dor e interferindo na relação sexual. O papel do Fisioterapeuta será orientar acerca da consciência corporal associada à musculatura do assoalho pélvico e aliviar o quadro algico. **OBJETIVO:** Avaliar os benefícios dos recursos fisioterapêuticos em mulheres com vaginismo. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão de literatura através da busca nas bases de dados PubMed, Google Acadêmico, Lilacs e Scielo, utilizando livros que abordem a temática, assim como trabalhos científicos publicados entre 2011 e 2021, redigidos em português e inglês através das seguintes palavras-chave: Tratamento; Fisioterapia; Vaginismo; Saúde da Mulher; Physiotherapy e Vaginismus respectivamente. **RESULTADOS:** Após análise foram selecionados 5 trabalhos de caráter científico que apresentaram concordância com o tema proposto. Dentre os recursos utilizados, destacaram-se cinesioterapia, TENS, biofeedback e terapia manual, os quais trouxeram uma melhora significativa quanto ao quadro algico e melhora na funcionalidade da musculatura do assoalho pélvico das pacientes, ressaltando que a Fisioterapia é um tratamento eficaz no tratamento do vaginismo. **CONCLUSÃO:** Os resultados da pesquisa concluíram que a Fisioterapia tem uma enorme contribuição no tratamento de vaginismo, proporcionando uma melhora na saúde sexual, autoestima e bem estar, ocasionando uma melhor qualidade de vida em mulheres acometidas com essa disfunção. Notou-se diferentes técnicas utilizadas com resultados satisfatórios e eficientes esclarecendo a importância da Fisioterapia Pélvica na saúde da mulher, o que reforça a necessidade de mais estudos acerca do tema abordado para que a prática clínica possa ser baseada em evidências para a segurança e confiança de futuras pacientes.

PALAVRAS-CHAVE: Fisioterapia. Vaginismo. Saúde da Mulher.