**GRUPOS E ESCUTA TERAPÊUTICA NO CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Itamara Barbosa Souza1; Everaldo de Lima Gomes Junior2; Emilly Souza Marques3; Geovanna Ferreira da Silva4; Hulda Alves de Araújo Tenório5.

1Graduanda de Enfermagem, Faculdade Estácio de Alagoas, itamara28pa@hotmail.com; 2Graduando de Enfermagem, Faculdade Estácio de Alagoas; 3Enfermeira, Universidade Federal de Alagoas; 4Graduanda de Enfermagem, Faculdade Estácio de Alagoas; 5Enfermeira, Universidade Federal de Alagoas.

**RESUMO**

**Introdução:** O grupo terapêutico potencializa as trocas dialógicas, o compartilhamento de experiências e a melhoria na adaptação ao modo de vida. A escuta terapêutica é um dispositivo de produção de sentidos que possibilita a minimização da angústia (FALKENBERG et al., 2014; SILVA; KNOBLOCH, 2016). **Objetivo:** descrever a experiência de acadêmicos de enfermagem durante atividade prática. **Método:** trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência que surgiu a partir de aulas práticas realizadas no CAPS AD de Maceió, por acadêmicos enfermagem. **Resultados:** no primeiro contato, foi organizada uma roda de conversa onde todos se apresentaram e, em seguida, foram solicitadas sugestões para futuras abordagens terapêuticas. Evidenciou-se que eles gostavam de serem escutados, e que as atividades desenvolvidas em grupos significavam momentos de felicidade. Um dos cuidados propostos foi à utilização dos grupos terapêuticos diários, com temáticas que emergiam dos próprios usuários. Dentre os grupos os que mais se mostravam ativos foram os de Redução de Damos, Cine CAPS e Prevenção a de suicídio. Observou-se que a partir das atividades propostas houve aumento da interação entre os usuários, os mesmos se mostraram mais alegres e comunicativos. **Conclusão:** constatou-se que a atenção à saúde dos usuários do CAPS AD exige um cuidado integral, holístico e contínuo, onde observa-se as singularidades de cada indivíduo. Enfatiza-se que, o cuidado de enfermagem no CAPS AD não se baseia apenas em normas e em rotinas, deve ser construída e descontruída a partir da necessidade dos usuários e isso só e possível diante da escuta.

**DESCRITORES:** Saúde Mental; Cuidados de Enfermagem; Ações Terapêuticas.

**REFERÊNCIAS:**

1 – FALKENBERG, M.B.; MENDES, T.P.L; MORAES, E.P., et al. Educação em saúde e educação na saúde: conceitos e implicações para a saúde coletiva. **Revista Ciência & Saúde Coletiva**. v. 19, n. 3, p. 847-852; 2014.

2 – SILVA, S.D.L.; KNOBLOCH, F. A equipe enquanto lugar de formação: a educação permanente em um Centro de Atenção Psicossocial álcool e outras drogas. **Revista Interface Comunicação, Saúde e Educação**. v. 20, n. 57, p. 352-335; 2016.