



CONEXÃO UNIFAMETRO 2021

XVII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

**UTILIZAÇÃO DE EQUIPAMENTOS CONFECCIONADOS COM
MATERIAL SUSTENTÁVEL NA REABILITAÇÃO DE PACIENTES
COM SEQUELAS NEUROLÓGICAS NA UNIDADE DE ATENÇÃO
PRIMÁRIA A SAÚDE: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

Érika Joeliny Ferreira Santos

Discente do curso de Fisioterapia do
Centro Universitário Fametro – Unifametro
erikasantos.est@gmail.com

Dayse dos Santos Sousa

Discente do curso de Fisioterapia do
Centro Universitário Fametro – Unifametro
daysesousa17@hotmail.com

Rinna Rocha Lopes

Docente do curso de Fisioterapia do
Centro Universitário Fametro - Unifametro
rinna.lopes@professor.unifametro.edu.br

Francilena Ribeiro Bessa

Docente do curso de Fisioterapia do
Centro Universitário Fametro - Unifametro
francilena.bessa@professor.unifametro.edu.br

Denise Moreira Lima Lobo

Docente do curso de Fisioterapia do
Centro Universitário Fametro - Unifametro
denise.lobo@professor.unifametro.edu.br

Natália Bitar da Cunha Olegário

Docente do curso de Fisioterapia do
Centro Universitário Fametro - Unifametro
natalia.olegario@professor.unifametro.edu.br

Área Temática: Promoção da Saúde e Tecnologias Aplicadas
Encontro Científico: IX Encontro de Iniciação à Pesquisa



CONEXÃO UNIFAMETRO 2021

XVII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

Introdução: As doenças neurológicas e suas sequelas têm grande prevalência mundialmente, sendo a fisioterapia fundamental no cuidado do paciente neurológico. Nas Unidades de Atenção Primária à Saúde, o fisioterapeuta tem papel fundamental na orientação de informações relativas ao cuidado com a saúde, podendo intervir também com grande êxito nas sequelas neurológicas mais comuns, como: incapacidade motora, déficit cognitivo, de equilíbrio e de coordenação, que implicam em prejuízos na execução de atividades de vida diária. Entretanto, sabe-se que grande parte dos usuários da atenção básica não têm acesso a recursos terapêuticos que possam auxiliar na reabilitação das sequelas neurológicas, o que pode gerar desmotivação para a continuidade do tratamento. Nesse sentido, destaca-se a importância da adoção de medidas que possam facilitar o processo de adesão ao tratamento desses pacientes, como a produção e a confecção de materiais para exercícios que tenham objetivos pré-estabelecidos, tornando essencial e possível a extensão do tratamento em casa de forma simples e de fácil acesso, assim, agilizando o processo de independência funcional. Paralelamente a isso, ressalta-se o conceito de sustentabilidade que está em evidência crescente, uma vez que visa impactar positivamente nas futuras gerações. Desta forma, faz-se importante conhecer os recursos alternativos, sustentáveis e acessíveis que possam ser utilizados no tratamento das disfunções neurológicas. **Objetivo:** Este estudo tem como objetivo realizar uma revisão da literatura sobre a utilização de equipamentos confeccionados com material sustentável na reabilitação de pacientes com sequelas neurológicas. **Métodos:** Trata-se de uma revisão de literatura, utilizando artigos pesquisados nas bases de dados SciELO e PubMed e publicados nos últimos 10 anos em português e inglês. Para a busca, foram utilizados os descritores fisioterapia, neurologia, sustentabilidade, atenção primária, tratamento domiciliar. Foram excluídos estudos que não abordassem a temática principal desse estudo. **Resultados:** A partir da busca realizada, foram encontrados 25 artigos e, após leitura, foram analisados nove. De acordo com a literatura, a atuação da fisioterapia na UAPS interfere de forma positiva no âmbito da prevenção e promoção à saúde. Em decorrência da escassez de recursos materiais que possam ser utilizados na reabilitação de pacientes com sequelas neurológica na UAPS, diversos estudos propõem a confecção e utilização recursos de baixo custo. Dentro desse contexto, destacam-se as garrafas pet, cabos de vassouras, caixas de sapato, tijolos e cones de linha de costura, que podem ser utilizados como halteres, bastão, apoio para o pé e obstáculos para treinamento de marcha e equilíbrio. Além disso, tampas de garrafas pet e prendedores de roupa podem ser utilizados para auxiliar no treinamento da motricidade fina. Os estudos demonstram, ainda, que a aplicação de uma cartilha autoexplicativa sobre a elaboração e uso desses materiais associado à sustentabilidade na reabilitação neurofuncional ampliam o alcance terapêutico, uma vez que promovem maior acessibilidade, participação ativa e adesão ao tratamento, além de estimular a responsabilidade social. Como consequência, podem ser eficazes para a melhora das sequelas neurológicas, melhorando a deambulação, motricidade, equilíbrio, controle neuromotor e força. **Considerações finais:** Frente à carência de recursos, a reutilização de insumos na atenção básica com ênfase nas disfunções neurais parece ser uma alternativa viável que pode interferir de forma positiva e efetiva na reabilitação e adesão ao tratamento de pacientes com sequelas neurológicas. Nesse sentido, novos estudos devem ser realizados a fim de comprovar



de forma mais fidedigna a eficácia da utilização desses recursos de baixo custo nas UAPS, uma vez que além de promover saúde e funcionalidade, também podem auxiliar na redução do impacto ambiental.

Palavras-chaves: Fisioterapia. Neurologia. Sustentabilidade. Atenção primária. Tratamento domiciliar.

Referências

BIM, Cíntia, et al. **Práticas fisioterapêuticas para a produção do cuidado na atenção primária à saúde.** Scielo, 2021. Disponível: <https://www.scielo.br/j/fm/a/y6bJrMMH3DVPmKjHfPdfy6b/?format=pdf&lang=pt>

Acesso em: 06/10/2021

Mota RS, et al. **The effect of home exercise on the posture and mobility of people with HAM/TSP: a randomized clinical trial.** *Arq Neuropsiquiatr.* Pubmed , 2020.

Disponível: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32236329/>

Acesso em: 14/09/2021

ARAÚJO, Aliceana et al. **Eco-órtese: a construção da aprendizagem a partir da sustentabilidade,** revista rede unida, 2015. Disponível: <http://revista.redeunida.org.br/ojs/index.php/cadernos-educacao-saude-fisioter/article/view/511>

Acesso em: 16/09/2021

COSTA, Bruna, CRUZ, Claudiamara, GUIMARÃES, Maria. **Reabilitação e sustentabilidade: viabilidade nas sequelas motoras neurológicas,** CIPEEX 2015. Disponível: <http://anais.unievangelica.edu.br/index.php/CIPEEX/article/view/2942>

Acesso em: 16/09/2021

Fonseca, Paulo Roberto, et al. **Home-based physiotherapy programmes for individuals with neurological diseases: systematic review.** *Fisioterapia em Movimento.* Scielo, 2019.

Disponível: <https://www.scielo.br/j/fm/a/YjMV5YyjM49kTwhVYCHttMp/?lang=en>

Acesso em: 14/09/2021

Maia, F. E. da S., et al. **A importância da inclusão do profissional fisioterapeuta na atenção básica de Saúde.** *Revista Da Faculdade De Ciências Médicas De Sorocaba.* Revistas Pucsp, 2015. Disponível: <https://revistas.pucsp.br/index.php/RFCMS/article/view/16292>

Acesso em: 14/09/2021



CONEXÃO UNIFAMETRO 2021

XVII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

MARQUES, Jane et al. **Circuito funcional sustentável: uma experiência acadêmica no município de cabedelo – PB**, Revista Rede Unida, 2017. Disponível: <http://revista.redeunida.org.br/ojs/index.php/cadernos-educacao-saude-fisioter/article/view/1510>
Acesso em: 13/09/2021

OLIVEIRA, Amanda *et al.* **Confecção de recursos terapêuticos através de materiais alternativos dentro do programa de integração da saúde coletiva**, Unievangelica, 2015. Disponível: <http://anais.unievangelica.edu.br/index.php/CIPEEX/article/view/2942>
Acesso em: 13/09/2021

Tópicos em Ciências da Saúde-Volume 11/Organização Editora Poisson – Belo. Horizonte - MG: Poisson, 2019. Acesso em: 16/09/2021