



## PROMOÇÃO DA SAÚDE EM UMA COMUNIDADE RIBEIRINHA: RELATO DE EXPERIÊNCIA.

CARVALHO, Marco Antonio Ramos de (AUTOR)<sup>1</sup>  
SILVA, Adrienne Sofia Pereira da (COAUTOR)<sup>2</sup>  
SOUZA, Gabriela Caldas Sena de (COAUTOR)<sup>3</sup>  
ALBUQUERQUE, Ingrid Beltrão da Silva Faria (COAUTOR)<sup>4</sup>  
LEÃO, Fernando Antônio Rodrigues (COAUTOR)<sup>5</sup>  
NETO, Izadora Avelar (COAUTOR)<sup>6</sup>  
ROSA, João Victor Moura (ORIENTADOR)<sup>7</sup>

**INTRODUÇÃO:** A atenção à saúde da população ribeirinha é dada mediante a Política Nacional de Atenção Básica, efetivado no país, pelas Portarias MS/GM nº 2.488 e 2.490, ambas de 2011<sup>1</sup>. A definição de promoção de saúde tem um sentido mais amplo que a de prevenção, visto que auxiliam na melhoria da saúde e do bem-estar, enfatizando a transformação das condições de vida e trabalho de uma população<sup>2</sup>.

**OBJETIVO:** Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem sobre a importância da promoção à saúde pela enfermagem na comunidade ribeirinha. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência vivido por estudantes de Enfermagem, no projeto de Extensão do Centro Universitário do Estado do Pará, nomeado “Esse Rio é Minha Rua” que tem uma parceria com a Sociedade Bíblica Brasileira onde promove educação e saúde na comunidade ribeirinha “Cruzeirinho”. Atendimentos de enfermagem foram feitos a essa população como objetivo de detectar precocemente desvios de saúde, além de oferecer serviços como ações de educação em saúde, orientações de enfermagem, verificação da glicemia capilar, aferição de pressão arterial, respiração e pulso. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** A partir da experiência vivida, foi observado que há uma grande escassez de informações e dificuldade de acesso a serviços de saúde como consultas da equipe multiprofissional, exames e medicamentos. A dificuldade de acesso aos serviços de saúde contribui para uma qualidade de vida precária e suscetibilidade de evolução a doenças como hipertensão arterial sistêmica, diabetes mellitus e dermatoses. **CONSIDERAÇÕES FINAIS/ CONTRIBUIÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** Diante do exposto, constatou a relevância e a necessidade da prática de enfermagem voltada para promoção de saúde às famílias ribeirinhas. Essa prática deve estabelecer metas direcionadas à prevenção e educação à saúde com vistas a minimizar os problemas de saúde mais comuns nos indivíduos.

Descritores (DeCS – ID): Promoção de Saúde (DeCS – D006293); Cuidados de enfermagem (DeCS – D009732); Estudantes de enfermagem (DeCS – D013338).

### Referências

1. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Passo a passo das ações do Departamento de Atenção Básica. Brasília: Ministério da Saúde, 2012.
2. Czeresnia D, Freitas CM. Promoção da saúde: conceitos, reflexões, tendências. 2ª edição. Rio de Janeiro: Editora Fiocruz, 2014.

<sup>1</sup> Graduando em enfermagem. Estudante de enfermagem. Centro Universitário do Estado do Pará. [antonio.ramoss10@gmail.com](mailto:antonio.ramoss10@gmail.com)

<sup>2</sup> Graduando em enfermagem. Estudante de enfermagem. Centro Universitário do Estado do Pará.

<sup>3</sup> Graduando em enfermagem. Estudante de enfermagem. Centro Universitário do Estado do Pará.

<sup>4</sup> Graduando em enfermagem. Estudante de enfermagem. Centro Universitário do Estado do Pará.

<sup>5</sup> Graduando em enfermagem. Estudante de enfermagem. Centro Universitário do Estado doPará.

<sup>6</sup> Graduando em enfermagem. Estudante de enfermagem. Universidade do Estado doPará.

<sup>7</sup> Mestre em Enfermagem. Docente de Enfermagem do Centro UniversitárioEstado do Pará- CESUPA.