**APÊNDICE B**

**MODELO DE TRABALHO IDENTIFICADO**

**I Mostra Científica de Pesquisa**

**ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA EM IDOSOS ACOMETIDOS POR OSTEOARTRITE**

**Mara Lívia de Lima Félix**

Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Uninta Itapipoca, Ceará.

felix.maralivia@gmail.com

**Dra. Renata Line da C. Rivanor**

Docente do Centro Universitário Uninta Itapipoca, Ceará.

renata.line@uninta.edu.br

**Introdução:** A osteoartrite pode ser definida como uma patologia que acomete as articulações, podendo ocorrer devido ao desgaste nas cartilagens que revestem as extremidades dos ossos. É caracterizada pela presença de rigidez articular, dor intensa e limitação do movimento. A obesidade e os esforços físicos repetitivos são uma das principais causas dessa enfermidade, tornando-se mais frequente em pessoas idosas. A intervenção fisioterapêutica em pacientes portadores de osteoartrite ajuda no alívio de dores, melhorando a mobilidade articular, flexibilidade e força muscular, com o objetivo de melhorar a qualidade de vida. **Objetivo:** Analisar, por meio de revisão de literatura, os benefícios fisioterapêuticos em pacientes com osteoartrite. **Método:** Este trabalho trata de uma revisão bibliográfica realizada nas bases de dados SciELO, ID online e Google Acadêmico. Foram utilizados artigos de revisão, em língua portuguesa, publicados entre 2013 e 2023 e que atendiam aos seguintes critérios de inclusão: estudos que abordam a osteoartrite, exercícios terapêuticos e osteoartrose como temas principais, disponíveis em língua portuguesa. Foram excluídos artigos que não se enquadravam nessas temáticas. Após a busca inicial, 6 artigos científicos foram encontrados. Após a análise de título e resumo, foram escolhidos 4 artigos científicos que apresentaram uma visão mais ampla do assunto. **Resultados:** Diante a revisão dos artigos, podemos observar uma maior incidência da enfermidade em idosos do sexo feminino (85%). Porcentagens relevantes foram encontradas tanto em indivíduos com peso normal (45%) quanto em obesos (45%), sendo este último um dos fatores de maior relevância para a condição patológica. Dores, presença de inchaço e rigidez articular foram os sinais e sintomas mais relatados. Após receberem tratamento fisioterapêutico, os pacientes apresentaram melhora. Sobressaem-se os meios de eletroestimulação (56%), atividade física terapêutica (28%), e diferentes tipos de exercícios como passeios (50%), participação em programas de exercícios para idosos (25%), e prática de pilates (50%), facilitando a diminuição dos sintomas de forma mais rápida. Logo, os programas de exercícios precisam ser adaptados às necessidades individuais de cada paciente, levando em conta a sua idade, nível de condicionamento físico e a gravidade da osteoartrite. **Conclusão**: Portanto, essa revisão evidenciou a eficácia da fisioterapia e das técnicas fisioterapêuticas como alongamento, mobilização articular, exercícios de fortalecimento muscular, crioterapia, termoterapia, pilates e caminhada em pacientes com osteoartrite.

**Descritores:** Osteoartrite, Fisioterapia, Idosos

**Referências**

ALVES, Adriana de Jesus; NOGUEIRA, Mariza Rocha de Sousa. Capacidade Funcional e Nível de

Dor em Idosos com Osteoartrose em Joelho: Revisão de Literatura. Id on Line Rev.Mult. Psic.,

Julho/2020, vol.14, n.51, p. 294-302. ISSN: 1981-1179.

Aquino, Daniela Souza, 1992

Abordagem fisioterapêutica em pacientes acometidos por

osteoartrite no joelho/Daniela Souza Aquino – Paripiranga, 2021.

92 f.: il. 11.

Duarte, Vanderlane de Souza et al. Exercícios físicos e osteoartrose: uma revisão sistemática. Fisioterapia em Movimento [online]. 2013, v. 26, n. 1 [Acessado 24 Abril 2024], pp. 193-202. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S0103-51502013000100022>. Epub 03 Abr 2013. ISSN 1980-5918. <https://doi.org/10.1590/S0103-51502013000100022>.

IZABELA ANDRADE GONÇALVES; LEONARDO SQUINELLO NOGUEIRA VENEZIANO. ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DE OSTEOARTROSE DE JOELHO EM PACIENTES IDOSOS. Revista Saúde Dos Vales, [S. l.], v. 4, n. 1, 2023. Disponível em: https://revista.unipacto.com.br/index.php/rsv/article/view/1