**ANÁLISE DA PREVALÊNCIA DE ESTRESSE PSICOLÓGICO EM GESTANTES DURANTE O COVID-19**

Chaves, Jennifer Santos¹

Leitão, Jaqueline da Silva2

Silva, Emily Lessa3

Saraiva, Hugo Severo4

Bueno, Pedro Gabriel Milhomen5

Silva, Luan Gaspar6

Magalhães, Ana Carolina Marques7

Zanoni, Rodrigo Daniel8

**Introdução:** A gravidez constitui um período caracterizado por alterações fisiológicas e psicológicas significativas. A eclosão da pandemia de COVID-19 exercitou influência sobre o estado mental das gestantes, uma resultante das taxas de mortalidade associadas e das medidas de isolamento social implementadas. **Objetivos:** Identificar, através da literatura, a prevalência de estresse em gestantes durante a COVID-19. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com abordagem qualitativa. O levantamento bibliográfico ocorreu no período de agosto de 2023, fundamentada nos artigos científicos selecionados nas seguintes bases de dados: *Medical Literature Analysis and Retrievel System Online* (MEDLINE), *Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde* (LILACS) e Banco de Dados de Enfermagem (BDENF), através do acervo bibliográfico disponível na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS). A busca dos estudos foi conduzida a partir dos seguintes descritores indexados no DeCS/MeSH: “Gravidez”, “Estresse” e “COVID-19”, com auxílio do operador booleano “AND”. Foram incluídos artigos completos, em inglês, português e espanhol, delimitando-se o período de 2019 a 2023, objetivando abarcar amostras mais atualizadas sobre a temática. Critérios de exclusão são artigos pagos ou duplicados, fora do recorte temporal ou fora da temática da pesquisa. Conforme a utilização das estratégias de busca, obteve-se 232 artigos na MEDLINE, 1 estudo na BDENF e 6 amostras na LILACS. Após a aplicação dos critérios de elegibilidade e exclusão, 6 artigos estavam incompletos, 3 em idiomas fora dos critérios, 227 artigos apresentaram-se fora do tema, resultando 3 estudos que atendiam o objetivo proposto para compor a revisão. **Resultados e Discussão:** Conforme a análise das investigações, os efeitos da COVID-19 na saúde mental das grávidas englobam manifestações frequentes de transtornos psicológicos, notadamente depressão, ansiedade e estresse, manifestando-se de maneira intensiva durante o segundo e terceiro trimestre gestacional. O estresse tem se situado em níveis que variam de moderados a intensos, sendo identificado como uma ramificação resultante primariamente de preocupações de ordem financeira, encontrando associação com o contexto de confinamento durante o período de isolamento social, bem como com a perda de emprego ou o afastamento do mesmo. A multiplicidade de gestações e o suporte proporcionado pelo parceiro ou por outras fontes apresentam-se como fatores de proteção contra a instauração de ansiedade, estresse e depressão. No entanto, o acesso a outras redes de suporte social, além do parceiro, foi limitado devido às restrições impostas pela pandemia e pelas diretrizes de distanciamento social. Como resultado, a interação física reduzida com os profissionais de cuidados pré-natais, juntamente com a carência de respaldo por parte dos parceiros e demais fontes, acentua substancialmente a propensão ao desenvolvimento de transtornos de humor no período pós-parto. Outro aspecto identificado recai sobre a presença de depressão pré-natal na população grávida, uma vez que os elementos contributivos dessa condição acarretam prejuízos nas capacidades de autoregulação, comprometem a qualidade de vida e impactam negativamente a resposta imunológica, contribuindo para uma maior vivência de estresse. **Conclusão:** Desta forma, evidencia-se a prevalência do estresse de forma elevada entre as grávidas durante o período da Covid-19, nitidamente relacionada ao distanciamento social e agregada a outros fatores psicológicos.

**Palavras-Chave:** Covid-19; Estresse; Gestação.

**E-mail do autor principal:** [jenniferchavespsi@gmail.com](mailto:jenniferchavespsi@gmail.com)

**REFERÊNCIAS:**

BIRESAW, M.S. *et al*. *Perceived stress and associated factors among pregnant women during COVID-19 pandemic period in Northwest Ethiopia, 2020: a cross-sectional study.* **BMJ Open**. v. 12, n. 9, p. 1-8, 2022.

DAVIS, D. *et al. Anxiety, stress, and depression in Australian pregnant women during the COVID-19 pandemic: A cross sectional study.* **Midwifery**. v. 119, e.103619, p. 1-9, 2023.

SANTOS, ACS. *et al*. Covid-19 e gestantes: principais impactos na saúde mental. **Rev. Baiana de Saúde Pública**. v. 46, n. 4, p. 104-116, 2022.