

A IMPORTÂNCIA DA ODONTOLOGIA DO ESPORTE NO RENDIMENTO DO ATLETA: REVISÃO DE LITERATURA

Brendha Moura Sousa

Revisão de literatura – Odontologia
centro universitário fametro – unifametro

Brendha.sousa@aluno.unifametro.edu.br

Isabele Lima de Alencar

Revisão de literatura – odontologia

Diego Felipe Silveira Esses

Orientador – odontologia

Área Temática: Clínica Odontológica, Odontologia preventiva

Área de Conhecimento: Saúde

Encontro Científico: Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: Atletas profissionais necessitam de uma equipe de saúde completa para garantir seu bom desempenho físico. A Odontologia do Esporte ainda é subutilizada, com poucos atletas recebendo acompanhamento odontológico regular. Estudos como o da Universidade Federal do Rio Grande do Sul em 2009 mostram a influência da saúde bucal no rendimento dos atletas. Doenças periodontais podem aumentar os níveis de creatina quinase, indicando lesões musculares. A má higiene bucal aliada à dieta rica em carboidratos pode levar a cáries, causando dores e comprometendo a alimentação e desempenho físico dos atletas. A inflamação bucal pode gerar complicações como aterosclerose e infarto do miocárdio. **Objetivo:** Avaliar como a Odontologia do Esporte pode contribuir para prevenir e tratar doenças bucais para ajudar no desempenho do atleta. **Metodologia:** deve-se discorrer sobre os procedimentos a serem adotados para a execução da pesquisa. Marconi e Lakatos (2005), Gil (2008) e

Boaventura (2014) concordam que a metodologia deve responder às seguintes perguntas: como? Com quê? Onde? Quanto? Ou seja, deve-se esclarecer o tipo de pesquisa, o delineamento escolhido, a população e a amostra, a coleta de dados e a análise de dados. **Resultados e Discussão:** Os resultados esperados correspondem às expectativas do pesquisador em relação aos resultados da pesquisa. Eles devem expor os possíveis impactos do estudo, em âmbitos técnico-científicos e sociais dentre, e suas principais contribuições. **-Considerações finais:** Pode-se verificar a alta prevalência de doenças bucais em atletas, e a importância da participação do cirurgião dentista nas equipes multiprofissionais, para promoção de saúde bucal. Recomenda-se que todos os atletas, independente da modalidade esportiva, tenha acompanhando de um especialista na área odontológica, para tratamento e manutenção de saúde bucal, pois a redução do desempenho devido ao comprometimento

Palavras-chave: Odontóloga do esporte, esporte, doenças bucais em atletas.

Referências: AZEVEDO, Victória Karolina de Azevedo Farias Lins; MAGALHÃES, Dayse Gabrielly Magalhães Barros Portela ; MACHADO, Monalisa Machado Cirilo de Oliveira; MENDONÇA, Emilly

Raquel de Mendonça Silva; OMENA, Bianca Omena Carnauba Guedes; ARAUJO, Rayanne de Araújo Toledo ;GOMES, Izabel Cristina Gomes de Mendonça. A importância da odontologia

do esporte no rendimento do atleta. Revista Foco |Curitiba (PR)| v.15.n.2, 372, p.01-12, 2022.

CAPITANIO, Bárbara Capitanio de Sousa; EKMAN, Marcelo Ekman Ribas. Associação entre condições periodontal e níveis séricos de creatina quinase em jovens atletas jogadores de futebol. 2009.

ESTEVES, Paula Esteves Carvalho; MURILO, Cassio Murilo Almeida Lima Junior; BASTOS, Karollyni Bastos Andrade Dantas; MARTINS, Divaldo Martins de Souza; COSTA, Cristiane

Costa da Cunha Oliveira; MARTINS, Estélio Henrique Martins Dantas. A saúde bucal na performance física de atletas. Research, Society and Development, v. 9, n. 9, p. 2020.

GOLDINO, Emanuene Galdino Pires; GUIMARÃES, Francineide Guimarães Carneiro; BAPTISTA, João Baptista da Costa Angra de Melo; FILGUEIRA, Alysson Filgueira Milanez; LEAL,

Ayonara Dayane Leal Mendez; FERRETI, Paulo Rogerio Ferreti Bonan. Influência do pH de bebidas isotônicas sobre a microdureza de resinas compostas. Arq Odontol, Belo Horizonte,

51(3): 123-128, jul/set 2015