**Francisco Ferreira Sales Neto**

Graduando do curso de Bacharelado em Nutrição, Faculdade UNINTA de Itapipoca – CE. franciscoferreirasalesneto@gmail.com

**Lívia Sousa Aguiar**

Graduanda do curso de Bacharelado em Nutrição, Faculdade UNINTA de Itapipoca – CE. liviasousa178@gmail.com

**Gabrielle Barbosa Pinheiro**

Graduanda do curso de Bacharelado em Nutrição, Faculdade UNINTA de Itapipoca – CE. gabiibarbosaa24@gmail.com

**Carlos Davi Sousa Silva**

Graduando do curso de Bacharelado em Nutrição, Faculdade UNINTA de Itapipoca – CE. davisousa11111@gmail.com

**José Rivelino Morais dos Santos**

Graduando do curso de Bacharelado em Nutrição, Faculdade UNINTA de Itapipoca – CE. rivelino321morais@gmail.com

**Francisco das Chagas do Nascimento Neto**

Nutricionista. Docente do curso de Bacharelado em Nutrição, Faculdade UNINTA Itapipoca – CE. chagas.neto@uninta.edu.br

**EDUCAÇÃO NUTRICIONAL COMO TECNOLOGIA EM SAÚDE NA PREVENÇÃO DE DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA**

**Resumo**

**Introdução:** A crescente demanda de indivíduos portadores de Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) constitui um grande desafio para o sistema de saúde público brasileiro e mundial atualmente. É notório que a má alimentação é um fator imprescindível para o número em ascensão de casos de DCNT, como obesidade, hipertensão, diabetes, doenças cardiovasculares e alguns tipos de câncer, isso se dá devido ao aumento do consumo de alimentos com altas densidades calóricas, conhecidas como calorias vazias, com alto teor de sal, gorduras, açúcares e aditivos químicos, associado ao baixo consumo de legumes, verduras e frutas, que vem tornando-se um padrão alimentar comum na população brasileira, em particular a população de menor poder econômico. **Objetivo:** Descrever sobre a educação alimentar e nutricional como uma tecnologia em saúde para prevenção de doenças crônicas não transmissíveis através de uma revisão bibliográfica. **Método:** Este trabalho trata-se de uma revisão de literatura, com abordagem descritiva. Realizou-se uma pesquisa de artigos de revista cientifica coletados na base de dados *Scielo*, como método de escolha artigos publicados nos últimos 10 anos, utilizando os descritores em português: alimentação saudável, doenças crônicas e educação nutricional. Como critério de exclusão usou-se: anais, artigos não indexados, livros e/ou capítulos de livros. Diante do exposto, o presente trabalho se propõe a demostrar através da análise de artigos, a importância da educação nutricional como tecnologia em saúde para a prevenção de doenças crônicas não transmissíveis, para que através desta prática possam melhorar a qualidade de vida e diminuir os avanços destas patologias. **Resultados:** A partir da busca realizada na base de dados, foram encontrados 03 artigos que abordassem o tema proposto.Com isso,constatou-se que existe uma correlação entre a educação alimentar e nutricional e a prevenção de doenças crônicas não transmissíveis, uma vez que os hábitos alimentares estão interligados diretamente ao aumento e agravamento destas doenças. Neste cenário, a educação alimentar e nutricional como tecnologia em saúde proporciona um maior conhecimento no que se refere à prevenção destas patologias, por meio de uma alimentação saudável, possibilitando que o indivíduo efetue melhores escolhas alimentares, sendo considerada como uma medida necessária para a formação de hábitos alimentares saudáveis. Além disso, a educação alimentar e nutricional deve considerar a alimentação na sua totalidade, abordando temas e estratégias em todas as dimensões envolvidas no fenômeno alimentar, considerando fatores individuais e coletivos, tornando-os capazes de realizar decisões mais adequadas relacionadas a alimentação. **Conclusão**: Foi possível concluir através do estudo realizado, a importância da educação alimentar e nutricional como uma estratégia de tecnologia em saúde para a promoção de práticas alimentares saudáveis, contribuindo para prevenir distúrbios relacionados a alimentação e nutrição, como as doenças crônicas e também evitar o agravo destas patologias já existentes.

**Descritores:** Alimentação saudável; doenças crônicas; educação alimentar e nutricional.

**Referências:**

ARAÚJO, P. P. S.; MATOS, E. M. P.; AUGUSTO, J. R. A. **A educação alimentar e nutricional como estratégia na prevenção das doenças crônicas não transmissíveis: uma revisão sistemática.** Nutrição e Saúde, IBEA, Campina Grande, PB, 2016. Disponível em: <https://cinasama.com.br/wp-content/uploads/2021/09/NUTRI%C3%87%C3%83O-E-SAUDE-2016-VOL-2.pdf#page=92>. Acesso em: 02 abr, 2022.

BORTOLINI, G. A., et al. **Evolução das ações de nutrição na atenção primária à saúde nos 20 anos da Política Nacional de Alimentação e Nutrição do Brasil.** Cadernos de Saúde Pública [online]. 2021, v. 37, n. 1. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/0102-311X00152620>. Acesso em: 02 abr, 2022.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. **Departamento de Análise de Situação de Saúde. Plano de ações estratégicas para o enfrentamento das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) no Brasil** **2011-2022.** Brasília, 2011. Disponível em: <http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/plano_acoes_enfrent_dcnt_2011>. Acesso em: 03 abr, 2022.