



**Eixo temático: II Mostra de Extensão**

## **SAÚDE DO HOMEM: AÇÃO INTEGRADA EM UMA INDÚSTRIA EM ITAPIPOCA, CEARÁ.**

**Ana Clara Fernandes Macedo Osterno**

Discente do curso de medicina do Centro Universitário INTA-UNINTA, *campus* Itapipoca-CE, E-mail: [anaclaraosterno@yahoo.com.br](mailto:anaclaraosterno@yahoo.com.br)

**Bárbara Vilani Bezerra Bonfim**

Discente do curso de medicina do Centro Universitário INTA-UNINTA, *campus* Itapipoca-CE;

**Andréa Lívia Pacheco de Azevedo;**

Discente do curso de medicina do Centro Universitário INTA-UNINTA, *campus* Itapipoca-CE;

**Renata Alice Marques de Souza;**

Discente do curso de medicina do Centro Universitário INTA-UNINTA, *campus* Itapipoca-CE;

**Renally Barbosa da Silva.**

Docente do curso de medicina do Centro Universitário INTA-UNINTA, *campus* Itapipoca. E-mail: [renally.barbosa@uninta.edu.br](mailto:renally.barbosa@uninta.edu.br)

**Introdução:** As infecções sexualmente transmissíveis (IST) são consideradas um problema de saúde pública mundial. São infecções causadas por vírus, bactérias ou parasitas e transmitidas principalmente através das relações sexuais desprotegidas, sejam elas vaginais, anais ou orais, que causam várias doenças. Essas doenças possuem um impacto profundo na saúde sexual em todo o mundo, uma vez que, além das consequências imediatas causadas pela infecção, pessoas com IST estão mais propensas à infertilidade, alguns tipos de câncer, como o de pênis, e até mesmo a morte precoce. O projeto de extensão ‘Sem Tabu’ surge como instrumento para orientar e conscientizar sobre os riscos, formas de transmissão, diagnóstico e métodos de prevenção as IST no município de Itapipoca. **Objetivo:** Assim, o objetivo desse trabalho é relatar a experiência vivenciada no projeto ‘Sem tabu’ com a ação realizada sobre Saúde do homem, com foco em IST como fator para desenvolvimento de outras doenças. **Métodos:** Para realização da ação com os colaboradores de uma indústria do município de Itapipoca, foram realizadas palestras de conscientização com auxílio de materiais expositivos (banner, folders) e modelos anatômicos. Utilizamos um questionário estruturado para compreender e identificar



outras linhas dentro da temática de IST que precisam ser trabalhadas em outras ações. **Resultados:** A ação teve como público-alvo o sexo masculino e contemplou 70 colaboradores de diversos setores da empresa. Destes apenas 42,8% afirmaram utilizar camisinha, 37,1% afirmaram que não usa preservativo por diminuir o prazer e apenas 11,4% relatou realizar exames de prevenção regularmente. Apenas 22,8% afirmam ter realizado testes rápidos para detecção de Sífilis, Hepatite B, C e HIV. Esses resultados mostram que apesar das políticas públicas, ainda falta informação sobre os riscos das IST. Apesar dos serviços de saúde estarem disponíveis no SUS, a adesão do público masculino é baixa, como evidenciado pelos dados que revelam índices reduzidos de uso de camisinha, resistência devido à percepção de diminuição do prazer e negligência em relação aos exames de rotina. Além disso, uma minoria dos entrevistados realizou testes rápidos para detecção de doenças sexualmente transmissíveis. Essa realidade ressalta a necessidade de estratégias eficazes de educação em saúde e de incentivo à busca por cuidados preventivos. **Considerações finais:** Assim, fazem-se necessárias parcerias e articulações contínuas entre indústrias e instituições de ensino públicas e privadas, para desenvolvimento de ações de conscientização, prevenção e formas de diagnósticos das IST, a fim de promover bem-estar e qualidade de vida para os colaboradores da empresa.

**PALAVRAS-CHAVE:** Extensão; Prevenção; Saúde do homem.

## Referências

- DANTAS, G. C.; FIGUEIREDO, W. S.; COUTO, M. T. Desafios na comunicação entre homens e seus médicos de família. **Interface-Comunicação, Saúde, Educação**, v. 25, p. e200663, 2021.
- HEMMI, A. P. A.; BAPTISTA, T. W. F.; REZENDE, M. O processo de construção da Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem. **Physis: Revista de Saúde Coletiva**, v. 30, p. e300321, 2020.
- ROZEIRA, C. H. B., SILVA, M. F. DA, CARNEIRO, P. E. C., CONZATTI, L. A., BOLWERK, M. B. DE C., MOURA, B. DE L., NARDE, M. DE F. N. D., SILVA, F. DE B., MARQUES, D. V. C., ROZEIRA, C. F. B., & ROCHA, S. A. M. Principais distúrbios e infecções sexuais que afetam homens e mulheres. **Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences**, v. 6, n. 4, p. 357–400, 2024.
- SILVA, C. S. M. D., PEREIRA, Á., SILVA, P. S. D., FIGUEIREDO, N. M. A. D. Men's knowledge on body care: a cartographic study. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 73, p. e20180988, 2020.
- SPINDOLA, T., FERNANDES DA FONTE, V. R., BERNARDES DOS SANTOS, L. R., PREISSLER DAS NEVES, M., DA SILVA MEDEIROS, A., CORRÊA DE BARROS, L. M. Knowledge and practices of sexually transmitted infection prevention among young male university students. **Revista de Enfermagem da UFSM**, 13, 2023.