

## MEDIDAS DE CONTROLE NA HIPERTENSÃO REALIZADAS PELO ENFERMEIRO, NA ATENÇÃO BÁSICA DE SAÚDE

Sena, Cristiano Pereira<sup>1</sup>

Vilar, Eduarda Albuquerque<sup>2</sup>

Da Costa, Mayra Irmere<sup>3</sup>

Da Silva, Geordana Almeida<sup>4</sup>

De Araújo, Marcela Cristina Zurra<sup>5</sup>

**RESUMO:** O Sistema Único de Saúde (SUS) é uma política pública, onde foi construído e institucionalizado a partir de amplo debate na sociedade brasileira, abrangendo desde o simples atendimento para avaliação da pressão arterial, por meio da Atenção Primária, até o transplante de órgãos, garantindo acesso integral, universal e gratuito para toda a população do país. **Objetivo:** proporcionar uma maior compreensão sobre a atuação do profissional enfermeiro na Atenção Primária em Saúde, com o enfoque no controle da hipertensão arterial. **Metodologia:** Trata-se de um estudo do tipo, Revisão Integrativa da Literatura, Vosgerau e Romanowski (2014) relata que a pesquisa integrativa consiste em organizar, esclarecer e resumir as principais obras existentes, a partir das citações que constituem parte integrante da revisão de literatura que abrange temas específicos de cada abordagem. **Considerações Finais:** A partir do presente trabalho, percebemos que as intervenções realizadas pelo enfermeiro, na unidade básica de saúde, tendo como responsabilidade abordar temas relativos a medidas preventivas e de controle de pressão arterial, tais como controle do peso, realização de atividade física, importância da redução do sal e aumento da ingestão de potássio, relação da ingestão de álcool com a hipertensão entre outros, melhora de forma significativa a vida dos usuários, tendo em vista que o enfermeiro é visto como um educador em saúde, trabalhando a arte do cuidado de forma preventiva e visto sob alta perspectiva de seus pacientes.

**Palavras-Chave:** Enfermeiro; Unidade Básica; Hipertensão.

**E-mail do autor principal:** senacristiano2@gmail.com.

<sup>1</sup>Enfermagem, UNIP, Manaus-Am, senacristiano2@gmail.com.

<sup>2</sup>Enfermagem, FAMETRO, Manaus-Am, eduardaalbuquerque007@gmail.com.

<sup>3</sup>Enfermagem, UNIP, Manaus-Am, irmeremayara@gmail.com.

<sup>4</sup>Enfermagem, FAMETRO, Manaus-Am, geordana\_almeida@hotmail.com.

<sup>5</sup>Enfermagem, FAMETRO, Manaus-Am, marcelactzurra@gmail.com.

## **1. INTRODUÇÃO**

O Sistema Único de Saúde (SUS) é uma política pública, onde foi construído e institucionalizado a partir de amplo debate na sociedade brasileira, abrangendo desde o simples atendimento para avaliação da pressão arterial, por meio da Atenção Primária, até o transplante de órgãos, garantindo acesso integral, universal e gratuito para toda a população do país (BRASIL, 2020).

As ações de promoção de prevenção e de acesso ao sistema devem ser de forma privilegiada no âmbito do nível da atenção básica, sobretudo por meio da Estratégia de Saúde da Família (ESF) com novos modelos de trabalhar a saúde, tendo a família como o centro da atenção por meio de uma visão humanizada no processo do atendimento (CRUZ; PIRES, 2017).

O acompanhamento dos pacientes portadores de Hipertensão Arterial é realizada pelo enfermeiro e pela equipe de saúde, especialmente no nível primário, acompanhando o portador da HA orientando e oferecendo informações pertinentes ao novo estilo de vida que a patologia exige, integrando todo o aspecto holístico do indivíduo respondendo às necessidades da população adscrita na ESF (JOHANSEN; O'BRIEN, 2016).

Portanto, este trabalho tem por finalidade, proporcionar uma maior compreensão sobre a atuação do profissional enfermeiro na Atenção Primária em Saúde, com o enfoque no controle da hipertensão arterial.

## **2. MATERIAIS E MÉTODOS**

Trata-se de um estudo do tipo, Revisão Integrativa da Literatura, Vosgerau e Romanowski (2014) relata que a pesquisa integrativa consiste em organizar, esclarecer e resumir as principais obras existentes, a partir das citações que constituem parte integrante da revisão de literatura que abrange temas específicos de cada abordagem.

Neste Resumo Expandido, foi utilizado artigos científicos das Bibliotecas Virtuais: Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Ministério da Saúde Brasil (MS), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Incluídos, periódicos e artigos originais Internacionais e Brasileiros, em idioma, inglês e português, que tenham sido publicados no período de 2014 a 2022.

Os procedimentos metodológicos deste estudo adotaram levantamento bibliográfico a partir da análise de conteúdos de artigos científicos acerca da atuação do enfermeiro no controle da hipertensão no Sistema Primário de Saúde.

### **3. RESULTADOS E DISCUSSÃO**

O acompanhamento da saúde dos usuários das UBS's e UBSF's pelo enfermeiro é extremamente necessário, tendo em vista o conhecimento e autocuidado do paciente. Portanto, a educação em saúde é uma estratégia fundamental no controle da pressão arterial, no qual esse profissional membro ativo na equipe de saúde, atua diretamente na prevenção e promoção de saúde. Essa proposta de interferência pressupõe uma diminuição da morbimortalidade por esta patologia (ARAÚJO et al, 2015).

Nesta conjectura, para o controle da pressão arterial é necessário um olhar amplo sobre todas as dificuldades sociais que acometem o paciente (ARANTES, 2015).

Logo, a partir das orientações de saúde ofertadas pelo enfermeiro, o que se espera é a tomada de mudança na vida do usuário da unidade de saúde, de buscar qualidade de vida, através de uma consciência crítica que o faça mudar seus hábitos rotineiros prejudiciais, se tornando protagonista de sua saúde.

### **4. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

A partir do presente trabalho, percebemos que as intervenções realizadas pelo enfermeiro, na unidade básica de saúde, tendo como responsabilidade abordar temas relativos a medidas preventivas e de controle de pressão arterial, tais como controle do peso, realização de atividade física, importância da redução do sal e aumento da ingestão de potássio, relação da ingestão de álcool com a hipertensão entre outros, melhora de forma significativa a vida dos usuários, tendo em vista que o enfermeiro é visto como um educador em saúde, trabalhando a arte do cuidado de forma preventiva e visto sob alta perspectiva de seus pacientes.

E no contexto da prevenção, controle e acompanhamento de pacientes hipertensos não é diferente, o enfermeiro atua na linha de frente da atenção básica, por isso, deve-se ser investidos recursos na atenção básica, tendo em vista que se constitui como a linha de frente do SUS.

## REFERÊNCIAS

ARANTES, R.K.M. et al. **Educação que Produz Saúde: Atuação da Enfermagem em Grupo de Hipertensos.** Revista de Enfermagem da UFSM. 2015. Disponível em: <<https://doi.org/10.5902/2179769213472>>. Acessado em: 20 de Setembro de 2022.

ARAÚJO, G. A. L. et al. **A interação no ensino clínico de enfermagem: reflexos no cuidado à pessoa com hipertensão arterial.** Revista Salud Pública. 2015. Disponível em: <<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/lil-755622>>. Acessado em: 20 de setembro de 2022.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Sistema Único de Saúde (SUS): Estrutura, Princípios e como Funciona.** 2020. Disponível em: <<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/s/sus-estrutura-principios-e-como-funciona>>. Acessado em: 16 de setembro de 2022.

CRUZ, W. H. R.; PIRES, E.C.R. **A Percepção dos Usuários da Atenção Primária Frente ao Atendimento dos Enfermeiros na Saúde da Família.** Revista Brasileira de Ciências de Vida. 2017. Disponível em: <<http://jornalold.faculdadecienciasdavidacom.br/index.php/RBCV/article/view/242>>. Acessado em: 23 de setembro de 2022.

JOHANSEN, M.L.; O'BRIEN, J.L. **Decision Making in Nursing Practice: a Concept Analysis.** Nurs Forum. 2016. Disponível em: <<http://dx.doi.org/10.1111/nuf.12119>> PMID:25639525. Acessado em: 23 de setembro de 2022.

VOSGERAU, D. S. A. R; ROMANOWSKI, J. P. **Estudos de Revisão: Implicações Conceituais e Metodológicas.** Revista Diálogo Educacional. 2014. Disponível em: <<http://educa.fcc.org.br/pdf/de/v14n41/v14n41a09.pdf>>. Acessado em: 10 de junho de 2022.