**PRINCIPAIS COMPONENTES QUE INTERFEREM NA ALTERAÇÃO DO EQUILÍBRIO APÓS ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL**

Natyele de Oliveira Gonçalves1, Luciana Rocha Nunes Nogueira 2

E-mail: [natyeleoliveira19@hotmail.com](mailto:natyeleoliveira19@hotmail.com)

1 Graduanda, Centro Universitário do Cerrado, Fisioterapia, Patrocínio, Brasil; 2 Mestre, Centro Universitário do Cerrado, Fisioterapia, Patrocínio, Brasil;

**Introdução:** O Acidente Vascular Cerebral (AVC), proporciona um grande problema na saúde pública, agregando prejuízos na função de processamento central, motor e sensorial do indivíduo. **Objetivo:** Avaliar quais são os comprometimentos que interferem no equilíbrio de indivíduos após Acidente Vascular Cerebral em um município mineiro. **Metodologia:** O estudo trata-se de um método transversal, com abordagem descritiva e quantitativa. A coleta de dados foi realizada com a aplicação de questionário sobre dados sócio demográficos e aplicação do Teste dos Sistemas MiniBESTest. Participaram da pesquisa pacientes que foram diagnosticados com Acidente Vascular Cerebral, que estavam em tratamento no Centro Estadual de Atenção Especializada (CEAE), Unidade Básica de Saúde (UBS) e no Centro de Saúde do UNICERP do município de Patrocínio, Minas Gerais. O estudo foi aprovado pelo COEP - Comitê de Ética em Pesquisa – UNICERP, sob o protocolo Nº: 2021 1450 FIS 010. Os resultados foram analisados através do teste não paramétrico Kruskal-Wallis com p < 0,05 e em sequência aplicado o Teste de Dunnet para comparação das Médias p < 0,05. **Resultados:** Participaram da pesquisa 24 adultos, sendo 66,7 % do sexo feminino. Observa-se que os participantes demonstraram déficit importante de equilíbrio pois apresentaram TUG simples maior que 10 segundos (19,44 seg) e quando associa a caminhada à tarefa cognitiva realiza em 26,91 segundos. Assim, houve diferença extremamente significante (p<0,001) entre os pontos finais de todos os domínios em relação ao MiniBESTest e TUG simples, TUG dupla tarefa e o MiniBESTest final. Observa-se que os TUG’s e o MiniBEST (a) demonstraram diferenças quanto à estabilidade da marcha (b) bem como dos outros três domínios avaliados: ajuste postural antecipatório, resposta postural reativa e orientação sensorial (c). **Conclusão:** Conclui-se que pessoas que tiveram AVC apresentam déficit importante de equilíbrio nos quatro domínios avaliados pelo MiniBESTest, principalmente relacionado em ajuste antecipatório com destaque em posição de pé em uma perna, representando uma grave dificuldade. Sendo assim, estas informações são necessárias para profissionais da área da saúde, colaborando para a realização de um futuro tratamento adequado.

**Palavras-chave:** Equilíbrio. Acidente Vascular Cerebral. Quedas.