Placa com informação na frente de água

Descrição gerada automaticamente com confiança média

**ATIVIDADE TERAPÊUTICA COMO ESTRATÉGIA DE REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL EM UM CAPS-AD III: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

RODRIGUES, Maria Cristina Souza1

RODRIGUES, Júlio César Cardoso2

CONCEIÇÃO, Vanessa da Conceição3

DRAGO, Izabel Ribeiro4

Introdução: A adoção de práticas terapêuticas1 utilizadas no âmbito de CAPS-AD III é preconizada pela Portaria nº 3.0882, que versa sobre ações realizadas em espaços coletivos, caminhando no sentido da lógica antimanicomial e lógica não hospitalocêntrica, atualizando também equipe multiprofissional em interação com demandas dos usuários de álcool e outras drogas acolhidos em CAPS.

Objetivo: Relatar a experiência na construção e aplicação de uma ação terapêutica que promoveu a reabilitação psicossocial de seus participantes

Metodologia: Trata-se de um relato de experiência com a participação da equipe multiprofissional. A atividade foi realizada em unidade de CAPS AD III, localizado no município de Belém tendo como participantes os usuários acolhidos à época.

Resultados e discussão: A ação foi dividida em quatro momentos: observação-participativa, escuta direcionada, construção coletiva e reflexão. Inicialmente realizado observação e diálogo com os usuários sobre: a percepção sobre si, desligamentos familiares. Logo após, foi buscado identificar os saberes de cada um, e a partir da escuta, foi identificando um usuário da própria unidade, com experiência como cozinheiro e disponibilidade de ensinar a todos. Posteriormente, foi explicado sobre as habilidades gerais que se esperavam da atividade. Logo após, os profissionais foram chamados para socializar sobre o entendimento inclusivo nas atividades realizadas e feito ajuste em PTS (Programa Terapêutico Singular).

Considerações finais/ Contribuições para a Enfermagem: As práticas de atenção à saúde mental dialogam com um subjetivo que constrói, compõem no cenário de atuação e aprendizado de conteúdos próprios para a valorização do indivíduo, e se perceber um sujeito autônomo3. Ao propor a vivência de situação-problema do cotidiano profissional do enfermeiro através desta estratégia, favorece um diálogo entre diferentes saberes, a aplicação da ação terapêutica como outra forma de promoção à saúde apreendidas na formação do enfermeiro.

Descritores (DeCS – ID):Cuidados de Enfermagem (D009732); Reabilitação Psiquiátrica (D000067250); Serviços de da Saúde Mental (D008605)

Referências

1. Silva AFL, Menda AMP. Reabilitação psicossocial e cidadania:o trabalho e a geração de renda no contexto da oficina de panificação do CAPS - Grão Pará. Cadernos Brasileiros de Saúde Mental [internet]. 2020 [acesso em 2023 abr 30] v.12, n.33, p.55-74. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/sdeb/a/QK3J4xBsBVYGNT3ZBJcqhfH/?lang=pt>
2. Brasil. Ministério da Saúde. Portaria nº 3.088, de 23 de novembro de 2011. Institui a Rede de Atenção Psicossocial para pessoas com sofrimento ou transtorno mental e com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras droga. Diário Oficial da União. 21 mai 2013.
3. Lussi IAO, Pereira MAO, Pereira Junior A. A proposta de reabilitação psicossocial de Saraceno: um modelo de auto-organização? Rev Latino-am Enfermagem [internet]. 2006. [acesso em 2023 abr 30] v. 14(3):448-56. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rlae/a/yWXMbtrJLmNvKXNRWSWbSgP/?format=pdf&lang=pt>

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1 Especialista em Saúde Coletiva. Enfermeira. IASB. E-mail: cristinarodriguesenf@gmail.com

2 Acadêmico de Psicologia. Cursando 2 semestre. Universidade Federal do Ceará.

3 Acadêmicade Enfermagem. Cursando o 8 semestre. Faculdade Cosmopolita.

4 Especialista em Gerenciamento de Crise e mediação de conflitos. Psicóloga. Universidade da Amazônia.