



MY JOURNEY HEALTH

André Almeida

APRESENTAÇÃO

Sou o André Almeida, um Dependente Químico em recuperação a longo prazo, fundador e CEO da My Journey. Fiquei em processo de recuperação por 8 anos, até que em 2012 tive uma recaída. Durante 3 anos em que eu voltei ao uso, 1 ano e meio eu consegui manter minha vida normal, juntamente ao uso da minha droga de preferência, e durante os outros 1 ano e meio eu tentei em vão manter a minha sobriedade, porém não obtive sucesso.

Durante os 27 dias que fiquei internado (2015), voluntariamente, no Hospital Cantareira, zona norte do município de São Paulo, decidi participar de todas as atividades para saber o que eu mais me identificava para dar continuidade quando recebesse alta.

Durante esses dias de internação, havia uma atividade em grupo, com a psicóloga, em que assistíamos um filme e depois fazíamos um resumo para compartilhar com todos os internos. Assistimos o filme do Bicho de Sete Cabeças, Aos Treze e Ray Charles. No filme do Ray Charles tivemos que escrever como iríamos trabalhar a redução de danos e como iríamos trabalhar em relação a prevenção as recaídas.

Peguei uma folha de flip chart e coleí na parede do quarto. Fiz uma análise SWOT em que mostrei quais os pontos fortes, fracos, oportunidades e ameaças da minha jornada de recuperação. Apresentei para a psiquiatra, psicóloga e demais internos. A partir deste momento, nasce a semente da My Journey.

Dentro das minhas pesquisas, verifiquei que não havia nada focado no processo de recuperação do paciente nem da criação de uma jornada de recuperação em conjunto com o profissional.

PRODUTOS E PROJETOS

Os grandes problemas que estamos trabalhando hoje são as altas taxas de recaídas e as baixas taxas de adesão aos tratamentos existentes. Uma recuperação sustentável leva de 1 a 5 anos.

35 milhões de pessoas no todo o mundo sofre de transtornos causados por uso de drogas e apenas uma em cada sete recebe tratamento. 100 bilhões foram gastos com saúde pública com dependentes químicos em todo mundo.

A My Journey é uma solução web e mobile, que é usada por profissionais da saúde no tratamento e acompanhamento de pacientes dependentes químicos, que aumenta a efetividade e aderência ao tratamento, realizando o acompanhamento do começo ao fim.

A My Journey ajuda o profissional da saúde no monitoramento e compreensão ampla do comportamento e emoções do paciente dependente e gera um banco de dados importante para entendimento e melhoria do tratamento desta doença.

Recursos como Inteligência Artificial, Geolocalização e Data Intelligence facilitam o mapeamento de possíveis recaídas e auxiliam na criação da jornada para os pacientes dependentes químicos, possibilitam o pedido de socorro, mapeamento de áreas de risco, além de compartilhamento em tempo real da jornada criada, gerando dados mais precisos que facilitam o acompanhamento e tomada de decisão junto aos profissionais e setores de saúde.

Já temos desenvolvido nosso MVP Web e estamos desenvolvendo nosso MVP Mobile, com previsão de término para o final do mês de abril (www.appmyjourney.com).