**II Mostra de Extensão**

**ORIENTAÇÕES SOBRE AMAMENTAÇÃO EXCLUSIVA NOS PRIMEIROS SEIS MESES DE VIDA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

**Lara Lis Leite Santos**

Estudante de Medicina do Centro Universitário INTA - Uninta, Campus Itapipoca – Ce.

laraliissleite@gmail.com

**Geórgia Esther Bastos Sales**

Estudante de Medicina do Centro Universitário INTA – Uninta, Campus Itapipoca – Ce.

[georgiaesther@hotmail.com](mailto:georgiaesther@hotmail.com)

**Laysa Freitas**

Estudante de Medicina do Centro Universitário INTA – Uninta, Campus Itapipoca – Ce.

laysa.freitas204@gmail.com

**Maria Izabel de Sousa Negreiros**

Estudante de Medicina do Centro Universitário INTA – Uninta, Campus Itapipoca – Ce.

Izabelns01@gmail.com

**Maria Auxiliadora Ferreira Araujo**

Docente do Curso de Medicina do Centro Universitário INTA - Uninta, Campus Itapipoca – Ce.

sulypsico@gmail.com

**Introdução:** Considerado a alimentação “padrão ouro", o leite materno concentra em sua composição nutrientes e vantagens que promovem a saúde infantil e a diminuição na mortalidade neonatal, além de proporcionar benefícios à saúde da mulher que amamenta. Recomenda-se a oferta de maneira exclusiva durante os seis primeiros meses e de maneira complementada até os dois anos ou mais. A escolha da mulher em amamentar está diretamente ligada ao significado e percepção sobre o aleitamento materno e suas vivências ou experiências compartilhadas, como o contexto social e cultural em que esteja inserida. Evidências científicas demonstram que a amamentação exclusiva está relacionada à adequação nutricional, contribuindo para o pleno potencial do crescimento e desenvolvimento infantil. A amamentação é reconhecida como uma das intervenções de saúde mais eficazes para garantir o crescimento saudável e o desenvolvimento adequado das crianças, além de conferir benefícios significativos para a mãe, como a redução do risco de certas doenças. Dada a sua importância, compreender os fatores que influenciam a decisão das mulheres em amamentar e promover práticas de amamentação adequadas é crucial para melhorar os resultados de saúde infantil e materna. **Objetivo**: Compreender os fatores que influenciam a decisão das mulheres em relação ao aleitamento materno, bem como examinar a relação entre a prática de amamentação e os resultados de saúde infantil e materna. **Metodologia:** Foi realizada uma busca dos artigos mais relevantes sobre amamentação na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), utilizando os descritores: amamentação, aleitamento materno exclusivo e promoção da saúde, combinados com o operador booleano AND. Foram encontrados um total de 4978 resultados. Após aplicação de filtros, incluindo texto completo (2933), período dos últimos dois anos (171), idioma português (38) e tipo de estudo observacional (10). Dos 10 artigos encontrados foi realizada uma nova triagem para selecionar os estudos mais pertinentes. A partir dessa seleção, foi empregado o conhecimento literário aliado a técnicas lúdicas para facilitar a transmissão do conhecimento para o grupo de lactantes no hospital São Vicente de Paula em Itapipoca- Ce. Essa atividade foi realizada por acadêmicos do curso de Medicina. **Resultados:** Ao longo das atividades da extensão curricularizada, 50 mulheres participaram dessa roda de conversa, demonstrando uma prevalência de amamentação exclusiva de aproximadamente 90% desse grupo. Notavelmente, após a exposição pela acadêmica, observou-se um crescente interesse das mulheres pela amamentação exclusiva, particularmente ao discutir os diversos benefícios para o bebê e para a mãe. **Conclusão:** Após a análise do grupo de lactantes, observou-se que muitas já têm o desejo de amamentar de forma exclusiva até os 6 meses de idade. No entanto, o contexto em que estão inseridas pode modificar esse desejo, como a curta licença maternidade de apenas 4 meses e o estilo de vida onde introduz outros tipos de alimentação antes dos 6 meses para promover o ganho de peso da criança. Nesse contexto, destaca-se a importância de um grupo de apoio para essas lactantes, com a presença de um profissional capacitado para fornecer segurança, conforto e conhecimento às mães.

**Descritores**: Amamentação, aleitamento materno exclusivo, promoção da saúde.

**Referencias:** Rodrigues, M.S.,Mercês, R.O,, Silva,N.P. , Santana,J.M., **Assistência pré-natal e amamentação exclusiva na atenção primária à saúde em um município do Sudoeste da Bahia**,2023.

Santos, B.O.M.F.,Silva, M.D.B., Dias,B.A.S.,Alves,D.S.B. Melo,E.C.P., **Dificuldades com amamentação e sua relação com a prática alimentar na alta hospitalar**,2023.

LUIZ, J. E. P.; GOMES, A. L. M.; MACHADO, M. E. D.; SANTOS, L. M. dos; RODRIGUES, E. da C.; CHRISTOFFEL, M. M. **Perspectivas dos profissionais de saúde sobre fatores que facilitam e dificultam o aleitamento materno de prematuros em unidade neonatal**., 2023.

Mercês, R.O.,Rodrigues M.,Silva,N.,,Santana,J., **Fatores associados à introdução alimentar precoce em um município baiano,**2022.