**APTIDÃO FÍSICA RELACIONADA À SAÚDE DE CANDIDATOS A ESTUDANTES DA ARENA DA EDUCAÇÃO 2023**

Cawan Melo Cerqueira

Majô Cristine Lopes Dias

Alexandre Moreno Espíndola

Cleiton Marino Santana

Yago da Silva Conceição  
GT 1

**RESUMO**

**Introdução:** A aptidão física (AP) é considerada como a capacidade que o indivíduo possui para realizar atividades físicas, estando ligada tanto para a saúde da pessoa quanto para a performance motora. **Objetivo:** Analisar a AP relacionada à saúde conforme o Manual do Projeto Esporte Brasil – PROESP-BR em meninos candidatos a estudantes para a Escola Estadual Governador José Fragelli em 2023. **Metodologia:** Participaram deste estudo 136 candidatos do sexo masculino com idades entre 11 e 17 anos. Os testes executados para avaliar a AP relacionada à saúde foram Índice de Massa Corporal (IMC), aptidão cardiorrespiratória (AC), flexibilidade e resistência muscular localizada (RML). Para avaliar o IMC, foi utilizado a massa corporal (kg) dividida pela altura (m) ao quadrado, a AC foi avaliada por meio da prova de Correr ou Caminhar de 6 minutos, para a flexibilidade o teste de Sentar e Alcançar foi empregado, e para a RML, o teste de abdominal de um minuto foi utilizado. O desempenho em cada teste foi classificado como “zona de risco à saúde” ou “zona saudável” conforme os valores críticos estratificados pela idade e sexo presentes no Manual do PROESP-BR. **Resultados:** A média dos IMC foi 20,17±3,57 kg/m², e 29 meninos (21,3%) foram classificados em zona de risco. No teste de caminhada ou corrida de 6 minutos a distância média percorrida foi de 1007±221 m, e 65 candidatos (47,8%) foram classificados em zona de risco. Com relação a flexibilidade, a média apresentada foi de 26,8±8,3 cm e 83 meninos (61%) foram classificados em zona de risco. Por fim, no teste de abdominal de um minuto foram executados em média 29,8±7 repetições e 129 (94,8%) foram classificados em zona de risco. **Conclusão:** A maioria dos candidatos a estudantes para 2023 se encontram fora das recomendações para uma boa AP relacionada à saúde em pelo menos um dos indicadores avaliados.

**Palavras-chave:** aptidão física; saúde; PROESP-BR.