

A importância da facectomia e sua contribuição para melhora da qualidade de vida do idoso

Heloísa Nogueira Saud, Bárbara Braga da Cunha, Gabriela Worthmann Ghiaroni, Alessandra Yutano Kuroiwa, Priscila Libman, Luciana Cunha de Freitas Lima

Resumo:

Introdução: Com o aumento da expectativa de vida no Brasil, a incidência de déficits sensoriais, principalmente o visual, aumenta. A catarata é a causa mais comum de cegueira e muito prevalente no idoso. É definida como qualquer opacidade do cristalino que difrata a luz, ocasionando efeito negativo na visão. Isso traz enormes danos individuais e sociais, uma vez que acarreta transtornos psicológicos, econômicos e de qualidade de vida no indivíduo. O presente estudo tem por objetivo analisar o impacto da diminuição visual relacionado à catarata em idosos, e como essa alteração pode afetar a qualidade de vida. **Métodos:** revisão sistemática da literatura com síntese rigorosa das pesquisas relacionadas com a questão específica. **Desenvolvimento:** Com o envelhecimento populacional do Brasil surge um maior número de afecções visuais, com redução da acuidade e do campo visual, diminuição da sensibilidade, contraste e profundidade e sobretudo, a ocorrência de catarata nos pacientes idosos. A catarata é a principal causa de cegueira reversível no mundo e representa um problema de saúde pública que afeta a qualidade de vida dos pacientes. O sintoma mais frequente da catarata é a diminuição da acuidade visual, o que aumenta a dependência, restringe as atividades sociais e resulta em um afastamento precoce do paciente de suas atividades profissionais, estando intimamente ligada a altas taxas de depressão. Há diminuição da autoeficácia pelo medo de cair, causando declínio no desempenho físico e funcional, alterações no equilíbrio e na marcha. Há então, necessidade de criação de medidas que visem a uma maior eficiência do diagnóstico precoce da catarata e do seu tratamento, que se dá por meio de uma intervenção cirúrgica, a facectomia. A recuperação da visão proporcionada por essa cirurgia resulta em benefícios econômicos e sociais. A evolução nas técnicas cirúrgicas traz resultados funcionais cada vez melhores e menores índices de complicações, representando um dos mais importantes avanços na área médica. Com a cirurgia, há incremento significativo na vida dos pacientes, com melhora da qualidade de vida. **Conclusão:** Dessa forma, pode-se observar o quanto a catarata afeta de forma negativa na qualidade de vida desses indivíduos, e assim, sugere-se que novos estudos comparativos investiguem a questão psicossocial em idosos antes e após a cirurgia

de catarata, visto que muitos desses problemas podem ser corrigidos pelo tratamento cirúrgico.

Palavras-chaves: Catarata. Qualidade de vida. Idoso. Facectomia.